

命を守るために必要なこと

1

「住んでいるところは安全?」「いつ逃げる?どこに逃げる?」

普段から確認しておく

自然災害から命を守るためには事前に備えておく必要があります。ハザードマップで災害が発生する場所を確認しておき、くまもとマイタイムラインでどこに、いつ、誰と避難すべきかまとめて決めておきましょう。

ハザードマップ

災害が発生する恐れの高い地域を着色した地図です。阿蘇市防災アプリを使うと、住んでいるところで発生するおそれのある災害をかたんに確認することができます。阿蘇市ホームページでも見ることができます。

くまもとマイタイムライン

大雨や台風などの自然災害から私たち自身を守るための防災行動計画です。あなたと家族の避難行動をあらかじめ整理しておくことで、いざという時あわてずに避難できます。県のホームページでも見ることができます。

防災アプリ 防災阿蘇

市公式の防災情報アプリ。最新の防災情報や気象情報などを通知します。ハザードマップや災害時専用伝言板へのリンクなどさまざまな便利機能も。



Android



iOS

“自分の命は自分で守る
このことを忘れてはいけません”



菊池 真菜 さん

「1人でも多くの人に防災を自分のこととして考えてもらうための方法を考えたい」

菊池さんは阿蘇医療センターで臨床検査技師として働いています。防災士の資格をとったのは大学生のとき。防災士は防災に関する専門的な知識を持つ人として地域や学校、企業などで防災の中心を担う存在として期待されています。市では、ことさら市内に居住・勤務する防災士を対象に「阿蘇市防災士連絡協議会」を組織し、危機管理監と連携しながら市民の防災意識高揚、自主防災組織の防災力向上に取り組みます。菊池さんも協議会に参加するひとり。

地域に貢献したい

ぜったいに 災害から命を守る

図 防災情報課 ☎ 22-3232

初夏から秋にかけて、梅雨前線や台風の影響で大雨・洪水・暴風などによる自然災害が発生しやすくなります。緊急時にどういった行動をとるべきか、日ごろから何をしておくべきか。ことし4月から防災の専門家として新たに阿蘇市役所に採用された黒岩久男危機管理監と、防災士の資格を持つ菊池真菜さんに話を聞きました。

“ 災害とは決して闘わない
すぐ逃げて ”



黒岩 久男 危機管理監

危機管理監の仕事

平成24年7月12日に発生した九州北部豪雨。この豪雨災害は阿蘇市に甚大な被害をもたらしました。当時陸上自衛官だった黒岩久男危機管理監。災害派遣で訪れた阿蘇市で現地の惨状を目の当たりにし、「自然にはとても太刀打ちできない」と感じました。定年退官に伴い自衛隊を後にし、これまでの経験を地域で役立てるため、地域防災マネージャーの資格を取得。合志市の防災対策監を経て、ことし4月に阿蘇市の危機管理監として採用されました。

「メールが配信されました。職員に対し日時は伏せられていたにもかかわらず、発生から1時間30分で95パーセント以上の職員が参集。黒岩危機管理監は「市外から通勤する職員の参集も含め、その時間を把握することができた。今後、避難所開設や災害対策本部設置など初動対応に生かしていきたい」と話しました。地域の防災力向上も危機管理監の仕事のひとつです。黒川地区の区長たちの会合に参加した黒岩危機管理監は「災害とは闘わず、すぐ逃げてください」と避難の重要性を強調。避難をためらう人に対しては近所の人が呼びかけた避難の姿勢を示すことで避難に向かわせることができると伝えました。「地域で背中を押してあげることが大切です」

危機管理監は防災・危機管理の専門知識と豊富な経験をもつ専門家として、緊急事態発生時の状況判断、対応策の立案や庁内防災体制の強化にあたります。その一環として、5月21日には職員緊急参集訓練を実施。午前5時55分に災害が発生したと想定し、全職員に対して職場へ参集するよう

黒岩危機管理監は任期中に全ての地区を回り、それぞれと顔の見える関係を築くという目標を掲げています。「防災に取り組む地域の背中を押していきたい」

命を守るために
必要なこと

2

雨はいつ降るの? / 現在の洪水・土砂災害の危険度は? /

情報を手に入れる

最新の防災情報を逃さないことが重要です。携帯電話にメールや通知で防災情報を届けてくれるサービスもあります。事前に登録し、災害に備えましょう。

あなたの街の防災情報(気象庁)

今後の雨雲の動きや土砂災害、洪水など災害の危険性を表示します。



あなたの街の防災情報はこちら

阿蘇安全安心メール

メールアドレスを登録することで有事の際に役立つメールを配信しています。以下のQRコードから空メールを送信して登録してください。



スマートフォン



フィーチャーフォン

道路情報にも注意

大雨が降ると、道路が通行止めになることがあります。最新の道路情報入手する方法も確認しておきましょう。

—大雨で通行止めになる道路—

- ▶ 滝室坂…連続雨量 170mm
- ▶ 国道57号阿蘇口交差点…連続雨量 200mm
- ▶ 箱石峠・城山展望所…連続雨量 200mm
- ▶ グリーンロード…連続雨量 170mm

命を守るために
必要なこと

3

住んでいるところは安全? / いつ逃げる?どこに逃げる? /

ためらわずに避難する

避難に空振りはありません。危険が差し迫っている場合、早めに避難しましょう。避難に時間がかかる人(高齢者や障がいのある人など)は警戒レベル3までに、それ以外の人は警戒レベル4までに、危険な場所から全員避難しましょう。

自主避難所

- 一の宮地区…一の宮中学校体育館
- 阿蘇地区…農村環境改善センター
- 阿蘇西小学校体育館
- 波野地区…波野保健福祉センター

阿蘇市避難所マップ(災救マップ)

スマートフォン・PCで市の避難場所が確認できるようになりました。

—避難所マップでできること—

- ▶ マップ上で避難所の位置が確認できます。
- ▶ 避難所の開設状況や混雑状況が確認できます。
- ▶ 避難所アイコンをタップ(クリック)することで避難所の避難者数を確認できます。



避難所マップはこちらから

避難所マップを見るには…

左のQRコードを読み取るか「阿蘇市避難所マップ」で検索してください

事前に準備

避難のときに持ち出すものを
あらかじめ準備しておきましょう

生活用品

- 厚手の手袋
- 毛布
- ライター・マッチ
- ナイフ・缶切り
- ウェットティッシュ

救急用具

- 救急セット
- 常備薬
- 生理用品・紙おむつ

その他

- 携帯用カイロ



貴重品類

- 小銭
- 預金通帳・カード類
- 印鑑
- 健康保険証・免許証等(コピー)



衣料品

- 下着・靴下・タオル
- 防寒具
- 雨具



非常食品

- 乾パン・クラッカー
- 缶詰・レトルト食品
- 栄養補助食品
- アメ・チョコレート
- 飲料水
- 粉ミルク・ほ乳びん



最低3日間過ごせる
食糧を準備しましょう



避難用具

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 予備の乾電池
- レジャーシート

