

阿蘇

広報あそ



2024 No.233



Photo : ASO VOLCANO TRAIL

詳しくは 24 ページ

ぜったいに

災害から命を守る

☎ 防災情報課 ☎ 22-3232

初夏から秋にかけて、梅雨前線や台風の影響で大雨・洪水・暴風などによる自然災害が発生しやすくなります。緊急時にどういった行動をとるべきか、日ごろから何をしておくべきか。

ことし4月から防災の専門家として新たに阿蘇市役所に採用された黒岩久男危機管理監と、防災士の資格を持つ菊池真菜さんに話を聞きました。

“ 災害とは決して闘わない
すぐ逃げて ”



黒岩 久男 危機管理監

平成24年7月12日に発生した九州北部豪雨。この豪雨災害は阿蘇市に甚大な被害をもたらしました。

当時陸上自衛官だった黒岩久男危機管理監。災害派遣で訪れた阿蘇市で現地の惨状を目の当たりにし、「自然にはとても太刀打ちできない」と感じました。

定年退官に伴い自衛隊を後にし、これまでの経験を地域で役立てるため、地域防災マネージャーの資格を取得。合志市の防災対策監を経て、ことし4月に阿蘇市の危機管理監として採用されました。

危機管理監の仕事

危機管理監は防災・危機管理の専門知識と豊富な経験をもち専門家として、緊急事態発生時の状況判断、対応策の立案や庁内防災体制の強化にあたります。その一環として、5月21日には職員緊急参集訓練を実施。午前5時55分に災害が発生したと想定し、全職員に対して職場へ参集するよ

うメールが配信されました。職員に対し日時は伏せられていたにもかかわらず、発生から1時間30分で95パーセント以上の職員が参集。黒岩危機管理監は「市外から通勤する職員の参集も含め、その時間を把握することができた。今後、避難所開設や災害対策本部設置など初動対応に生かしていきたい」と話しました。

地域の防災力向上も危機管理監の仕事のひとつです。黒川地区の区長たちの会合に参加した黒岩危機管理監は「災害とは闘わず、すぐ逃げてください」と避難の重要性を強調。避難をためらう人に対しては近所の人が呼びかけた避難する姿を示すことで避難に向かわせることができると伝えました。「地域で背中を押してあげることが大切です」

黒岩危機管理監は任期中に全ての地区を回り、それぞれと顔の見える関係を築くという目標を掲げています。「防災に取り組む地域の背中を押していきたい」

命を守るために
必要なこと

1

「住んでいるところは安全? / いつ逃げる?どこに逃げる?」

普段から確認しておく

自然災害から命を守るためには事前に備えておく必要があります。ハザードマップで災害が発生する場所を確認しておき、くまもとマイタイムラインでどこに、いつ、誰と避難すべきかまとめて決めておきましょう。

ハザードマップ

災害が発生する恐れの高い地域を着色した地図です。**阿蘇市防災アプリ**を使うと、住んでいるところで発生するおそれのある災害をかんたんに確認することができます。阿蘇市ホームページでも見ることができます。

くまもとマイタイムライン

大雨や台風などの自然災害から私たち自身を守るための防災行動計画です。あなたと家族の避難行動をあらかじめ整理しておくことで、いざという時あわてずに避難できます。県のホームページでも見ることができます。

防災アプリ 防災阿蘇

市公式の防災情報アプリ。最新の防災情報や気象情報などを通知します。ハザードマップや災害時専用伝言板へのリンクなどさまざまな便利機能も。



Android



iOS



地域に貢献したい

菊池さんは阿蘇医療センターで臨床検査技師として働いています。防災士の資格をとったのは大学生のとき。防

災に関する講義がきっかけでした。「熊本地震のときは地域のために何もできず『何かできていたらよかった』という気持ちがありました」。防災について学んで資格を取得しました。

防災士は防災に関する専門的な知識を持つ人として地域や学校、企業などで防災の中心を担う存在として期待されています。市では、ことしから市内に居住・勤務する防災士を対象に「阿蘇市防災士連絡協議会」を組織し、危機管理監と連携しながら市民の防災意識高揚、自主防災組織の防災力向上に取り組みます。菊池さんも協議会に参加するひとり。「1人でも多くの人に防災を自分のこととして考えてもらうための方法を考えてみたい」

“自分の命は自分で守る
このことを忘れてはいけません”



菊池 真菜 さん

事前に準備

避難のときに持ち出すものを
あらかじめ準備しておきましょう

生活用品

- 厚手の手袋
- 毛布
- ライター・マッチ
- ナイフ・缶切り
- ウェットティッシュ

救急用具

- 救急セット
- 常備薬
- 生理用品・紙おむつ

非常食品

- 乾パン・クラッカー
- 缶詰・レトルト食品
- 栄養補助食品
- アメ・チョコレート
- 飲料水
- 粉ミルク・ほ乳びん

その他

- 携帯用カイロ



最低**3日間**過ごせる
食糧を準備しましょう

貴重品類

- 小銭
- 預金通帳・カード類
- 印鑑
- 健康保険証・免許証等(コピー)



衣料品

- 下着・靴下・タオル
- 防寒具
- 雨具



避難用具

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 予備の乾電池
- レジャーシート

命を守るために
必要なこと

2

＼雨はいつ降るの？／ ＼現在の洪水・土砂災害の危険度は？／

情報を手に入れる

最新の防災情報を逃さないことが重要です。携帯電話にメールや通知で防災情報を届けてくれるサービスもあります。事前に登録し、災害に備えましょう。

あなたの街の防災情報（気象庁）

今後の雨雲の動きや土砂災害、洪水など災害の危険性を表示します。

あなたの街の防災情報はこちら



阿蘇安全安心メール

メールアドレスを登録することで有事の際に役立つメールを配信しています。以下のQRコードから空メールを送信して登録してください。



スマートフォン



フィーチャーフォン

道路情報にも注意

大雨が降ると、道路が通行止めになることがあります。最新の道路情報を入手する方法も確認しておきましょう。

—大雨で通行止めになる道路—

- ▶ 滝室坂…連続雨量 170mm
- ▶ 国道57号阿蘇口交差点…連続雨量 200mm
- ▶ 箱石峠・城山展望所…連続雨量 200mm
- ▶ グリーンロード…連続雨量 170mm

命を守るために
必要なこと

3

＼住んでいるところは安全？／ ＼いつ逃げる？どこに逃げる？／

ためらわずに避難する

避難に空振りはありません。危険が差し迫っている場合、早めに避難しましょう。避難に時間がかかる人（高齢者や障がいのある人など）は警戒レベル3までに、それ以外の人は警戒レベル4までに、危険な場所から全員避難しましょう。

自主避難所

一の宮地区…一の宮中学校体育館
阿蘇地区…農村環境改善センター
阿蘇西小学校体育館
波野地区…波野保健福祉センター

阿蘇市避難所マップ（災救マップ）

スマートフォン・PCで市の避難場所が確認できるようになりました。

—避難所マップでできること—

- ▶ マップ上で避難所の位置が確認できます。
- ▶ 避難所の開設状況や混雑状況が確認できます。
- ▶ 避難所アイコンをタップ（クリック）することで避難所の避難者数を確認できます。



避難所マップはこちらから

避難所マップを見るには…

左のQRコードを読み取るか
「阿蘇市避難所マップ」
で検索してください

個人住民税の定額減税

☎ 税務課 市民税係 ☎ 22-3148

経済をデフレに後戻りさせないための措置の一環として、令和6年分の**所得税***と令和6年度分の**個人住民税**において**定額減税**が実施されることとなりました。

個人住民税の定額減税については以下のとおりです。

* 所得税（国税）の定額減税の詳細は、

国税庁ホームページ「定額減税特設サイト」をご参照ください。



国税庁ホームページ

対象となる人

前年の合計所得金額が**1,805万円**以下の個人住民税所得割の納税義務者

減税額

本人、配偶者を含む扶養親族**1人**につき**1万円**

- ※1 定額減税の対象となる人は、国内に住所を有する人に限ります。
- ※2 同一生計配偶者および扶養親族の判定は、原則、前年12月31日の現況によります。
- ※3 控除対象配偶者以外の同一生計配偶者の人がいる場合は、令和7年度分の個人住民税において1万円の定額減税が行われます。

ポイント

- 減税額については、納税通知書の裏面または特別徴収税額通知書の摘要欄に記載があります。
- 定額減税は、住宅ローン控除や寄附金税額控除など、全ての控除が行われた後の所得割額から減税されます。

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪ 養護老人ホーム あそ上寿園 ♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

養護老人ホームとは？

現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。



お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501

広告

定額減税 対象者の

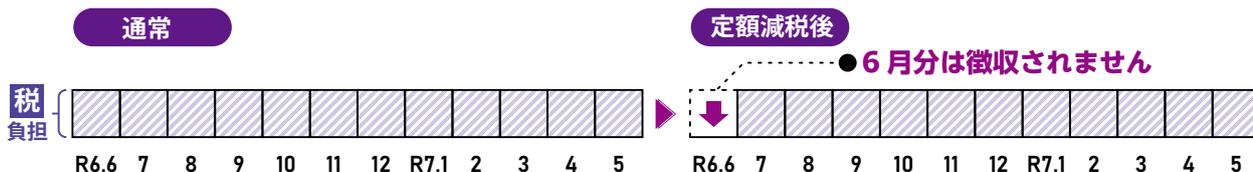
減税方法はこちら

01

給与所得に係る特別徴収

給与所得を主とする人

令和6年6月分は徴収されず、定額減税「後」の税額が令和6年7月分～令和7年5月分の11か月でならされます。

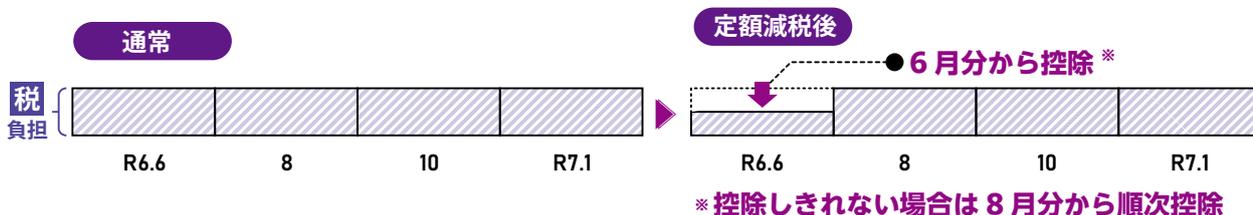


02

普通徴収

事業所得などを主とする人

定額減税「前」の税額をもとに算出された第1期分（令和6年6月分）の税額から控除され、控除しきれない場合は、第2期分（令和6年8月分）以降の税額から、順次控除されます。

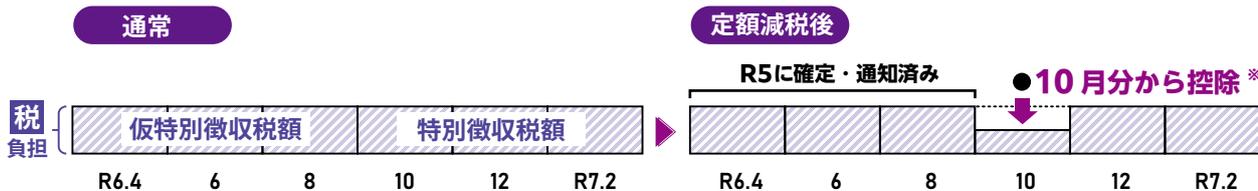


03

公的年金等に係る所得に係る特別徴収

年金所得を主とする人

定額減税「前」の税額をもとに算出された令和6年10月分の特別徴収税額から控除され、控除しきれない場合は、令和6年12月分以降の特別徴収税額から、順次控除されます。



* 仮特別徴収税額では前年度分の税額の2分の1を3期分で徴収します。

特別徴収税額では当年度分の税額から仮特別徴収税額を除いた税額を3期分で徴収します。

* 控除しきれない場合は 12月分から順次控除

もう一度確認



ごみ出しルールを 守りましょう

ステーション(ごみ集積所)は、地域の皆さんで管理しています。

決められたステーションに出してください

決められたステーション以外の場所に出されたごみは収集されません。

- ※ ごみを出す場所が分からないときは、管理している地区の区長などに問い合わせてください。
- ※ 飲食店や事業所などのごみは、ステーションに出すことはできません。

収集日以外に出されたごみは収集しません

収集されないだけでなく、鳥獣に荒らされてごみが散乱するなど地域の迷惑になります。収集日はきちんと確認し、必ず指定された収集日に出してください。

ごみ出し時間を守りましょう

収集時間帯は天候など当日の状況により変わる場合があります。「いつも〇時くらいに収集に来るから」ではなく、収集日の朝8時30分までにステーションに出してください。

収集後に出されたごみは再収集しません

次回の収集日に出すか、未来館(☎24-5353)へ直接搬入してください(10kgまでは無料)。

ごみが散乱しないようにしましょう

ごみがカラスや猫に散らかされてしまうのを防ぐため、鳥獣ネットで被害を防止しましょう。ネットは目の細かいもの、袋がはみ出さない大きさのものが効果的です。

- ※ 鳥獣ネットはステーションの管理者または利用者で準備してください。

指定袋ごとにきちんと分別してください

「阿蘇市家庭ごみの分け方・出し方」を確認し、決められた指定袋で分別してください。分別されていないごみは収集されません。

市内で発生したごみは市内で処理しましょう

市町村ごとに指定のごみ袋が定められています。他市町村のごみ集積所に捨てたりしないようにしましょう。

不明な点は、各世帯に配布している

「阿蘇市家庭ごみの分け方・出し方」を確認するか、

市民課 生活衛生係にお問い合わせください。

☎ 市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135

災害時の廃棄物についても考えましょう

大規模な災害が発生すると、災害廃棄物（家や建物の崩壊、破損による大量のがれきや家具、家電などのごみ）が一斉に発生します。

災害の規模によっては、廃棄物の処理に数年の期間を要します。生活環境の保全と公衆衛生の確保、そし

て早期復興のためにも排出時の分別が重要です。

災害廃棄物はリサイクル可能な品目が多くあり、適切な分別が処理費用の削減にもつながります。

災害時は、次の点を守っていただき、市からのお知らせを確認してください。

☑ 便乗して不要なごみを出さないでください

仮置場に受け入れできるのは家庭から出た災害ごみだけです（それ以外は持ち帰っていただきます）。

☑ 開設までは自宅で分別して保管してください

災害ごみはステーションや道路、空き地などに無秩序に出さないでください。非常時のごみ出しルールを守りましょう。

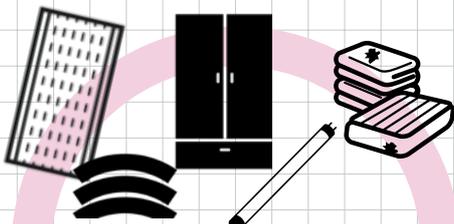
☑ 必ず分別をしてください

分別をしていないと仮置場の運営に支障をきたし、場内整理のために一時閉鎖する場合があります。

☑ 急いで捨てる必要がない生活ごみは自宅で保管してください

普段の生活ごみは通常通り収集予定ですが、収集時間が予定より遅れることもあります。急いで捨てる必要がないごみは自宅で保管してください。

仮置場で受け入れができる 主な災害ごみ



- ・木材（柱など）
- ・コンクリートがら
- ・サイディング
- ・瓦（セメント瓦と焼瓦は別々に）
- ・スレートなど
- ・ガラス・陶器類
- ・家具類
- ・蛍光灯類
- ・小型家電類
- ・畳
- ・布団類
- ・金属類
- ・可燃物・プラスチック（粗大ごみのみ）
- ・流木等の大型生木など

仮置場で受け入れができない 主な災害ごみ



- ・農業用資材（ハウスのビニール、マルチ、育苗箱、肥料、農薬など）やワラなど
- ・バッテリー類・消火器・廃油・塗装接着剤・ガスボンベ・火薬などの適正処理困難物
- ・廃タイヤなど

※日頃から「販売店・メーカーや専門業者等」にご相談のうえ、適正な処理を行ってください。

※事業所から排出される事業系廃棄物（災害ごみ）は、仮置場に受け入れ出来ませんので「事業者の責任」において適切に処理を行ってください。

地域の代表が決まりました

 令和6年度阿蘇市区長会の体制が決定しました。区長会長は市原巧氏（神石）、副会長は池田國廣氏（内牧5区）、城輝臣氏（小地野）です。

市は116の行政区を設置し区長を委嘱しています。区長は各行政区の代表として行政情報の伝達や地域内各種とりまとめなどの役割を担います。

令和6年度区長一覧

令和6年5月1日現在

宮地

町1区 小西 雅治
町2区 山部 公望
北1区 河野 久光
北2区 住 幸男
東1区 中島元比古
東2区 糸永 秀司
東3区 黒川 史昭
西1区 **山口 正孝**
西2区 塚本 幸吉
西3区 志賀 孝治
古神1区 篠田 正治
古神2区 山部 節雄
古神3区 村上 幹夫
分1区 村山 健徳
分2区 渡邊 義則
分3区 藤井 義己
塩塚 高橋 法文

坂梨

古閑 古木 一司
神石 **市原 巧**
福岡 市原 憲治
上町 小林 弘昭
東仲町 小林 五夫
西仲町 齋藤 浩二
下町 石山 範昭
桜町 **野尻 徹**
福原 上村 健雄
馬場 鳴川 順一
豆札 古閑 隆一

古城

古城1区 筑紫 一雄
古城2区 渡邊 良作
古城3の1区 古木 雄三
古城3の2区 阿蘇品長人

古城

古城4区 岩下 清人
古城5の1区 白石 元光
古城5の2区 高橋 一郎
古城6区 工藤 實
古城7区 **堀 光彦**

中通

原口 栗明 雄二
上井手 **坂梨 政典**
下井手 佐藤 徹郎
中原 近藤 信昭
西井手 井上 栄一
上西河原 松田 義夫
下西河原 佐藤 勝則
東下原 白石 忠幸
西下原 丹 恵輔
片隅 吉岡 憲蔵
荻の草 井野 保
舞谷 中村 裕治

内牧

内牧1区 石井 高雄
内牧2区 高野 勝則
内牧3区 今村 俊弘
内牧4区 北里 雄一
内牧5区 **池田 國廣**
成川 石松 和徳
小里 小野 龍範
南宮原 中島 正巳
湯浦 小嶋 一誠
西湯浦 下田 房雄
深葉 佐藤 眞佐雄
西小園 浅久野弘明
折戸 緒方 正光
宇土 田代 益信
浜川 村岡 英明

山田

鷲の石 井野 祐介
原の口 相坂 貢
山田 笹原 善次
小倉 井野 修三
西小倉 森本 一仁
小池 河津 伸哉
黒流町 岩下 満則
今町 藤林 満也
下の原 北里 五男
新村 **山本 誠也**
小野田町 和田 義教
本村 市原 正
茗ヶ原 芦田 謙哉

黒川

道尻 中野 茂
下役犬原 宇野 一
上役犬原 宮木 正則
西町 家入 照隆
竹原 中山 安範
蔵原 山崎 重幸
東黒川 内田 宗利
坊中 **井澤 長英**
南黒川 平田 幸光
元黒川 藤本 隆文
北黒川 江藤 政敏
上西黒川 高野 幸夫
下西黒川 立石 哲男
乙姫 中村 親一
黒川千丁 古吉 秀生

永水

永草 橋本 裕治
枳 高本 文昭
赤水 **小坂 秀典**
車帰 村本 博孝

尾ヶ石

狩尾1区 本田 雄生
狩尾2区 草尾 幸隆
狩尾3区 坂梨 正章
跡ヶ瀬 **中島 雄一**
的石 山内 健市

東部

檜木野 工藤 富之
赤仁田 **市原 鼎蔵**
山崎 三宅 里子
仁田水 檜木野政一
中江 古澤 正己
滝水 古澤 二男

北部

小園 佐藤 芳一
小地野 **城 輝臣**
笹倉 松岡 昭二

中部

坂の上 岩下 道幸
大道 **光永 正綱**

西部

立塚 岩下 礼治
横堀 山口 昌一
遊雀 市原 新
中道 **鶴林 福茂**

※各地区代表区長(役員)は太字で表示しています。

「区（自治会）」は地域の皆さまの協力により組織され、地域内の清掃活動のほか、ごみ収集所、防犯灯の設置・維持管理など生活に欠かせないさまざまな取り組みを行っています。これらの費用は、「区（自治会）」の費用でまかなわれています。

お互いに協力し合い、より良い生活環境を形成するため、「区（自治会）」への加入をお願いします。



☑ 防犯・防災活動で安全なまちづくり

防犯灯の設置や電球の交換などは、区（自治会）の費用でまかなわれています。設置箇所なども区（自治会）で検討しています。自主防災組織も設置し、水害や火災などの災害発生時は近隣で互いに助け合います。



☑ 地域の環境保全

ゴミ収集場の設置・維持管理、道路や側溝の清掃、植栽活動などを行い、まちの美化を進めています。



☑ 文化活動やイベントを通じた交流

夏祭り、公民館活動、子ども会、老人会などの活動を行い、地域住民で親睦を深めています。敬老会やどんどや・餅つきなども区が主催しています。



☑ 行政情報の伝達、提案、要望の発信

市の広報誌や国、県からのお知らせなど、皆さまの生活に必要な情報を提供しています。皆さまの意見を取りまとめ、行政に提案、要望をし、住みよいまちづくりを進めています。



個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など

企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

完全予約制
相談料 / 30分 5500円
受付 / 9:00~17:30 (土日祝休)

法テラスもご利用いただけます
熊本・荒尾事務所もございます



熊本県弁護士会所属

弁護士 吉田孝充
弁護士 松岡智之
弁護士 高瀬真哉
弁護士 笠賢太郎

お悩みの際には

TEL 0967-32-3363

弁護士法人ひのくに

阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内)

11

2024.6 広報あそ

75歳以上の皆さまへ

後期高齢者医療の保険料が変わります

☎ ほけん課 高齢者支援係

☎ 22-3145

Q1 そもそも後期高齢者医療とは？

75歳の誕生日を迎えた人は後期高齢者医療制度へ自動的に加入します。後期高齢者医療制度では、1割から3割の自己負担で医療を受けることができます。

65歳から75歳未満の人で、広域連合から一定の障

がいがあると認定を受けた人も加入することができます（市に申請が必要です）。

保険料は熊本県内均一で被保険者ひとりひとりが納めます。

Q2 保険料はどうやって決まるの？

$$\begin{array}{l} \text{年間保険料額} \\ (\text{限度額 } 80 \text{ 万円})^{*1} \end{array} = \begin{array}{l} \text{均等割額} \\ \text{被保険者 } 1 \text{ 人あたり } 58,000 \text{ 円} \end{array} + \begin{array}{l} \text{所得割額} \\ \text{総所得金額等} - 43 \text{ 万円} \times 10.98\% \text{ (所得割率)}^{*2} \end{array}$$

※1 令和6年3月31日までに75歳になった被保険者と令和7年3月31日までに障がい認定により被保険者となった人は73万円となります。
※2 令和5年の総所得額等から基礎控除額を差し引き、58万円までの人は10.80%となります。

Q3 保険料がどう変わるの？

令和6・7年度は保険料率等が見直されました。

(変更点)

均等割額：54,000円→58,000円

所得割額：10.26%→10.98%

年額上限額 66万円→80万円

Q4 保険料の納付方法は？

特別徴収（年金からの差し引き）または普通徴収（納付書または口座振替）で納めます。特別徴収で納めている人も、申し出により口座振替での納付に変更することができます。

特別徴収の人

4月から、年金からの差し引きで保険料を納めます。

普通徴収の人

7月から、納付書または口座振替により保険料を納めます。

所得が低い人は均等割額が軽減されます

条件	世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額などの合計金額	軽減割合（均等割額）
	43万円（基礎控除額）+ 10万円 ×（給与・年金所得者の数 - 1）を超えない世帯	7割（17,400円）
	43万円（基礎控除額）+ 29.5万円 × 世帯の被保険者数 + 10万円 ×（給与・年金所得者の数 - 1）を超えない世帯	5割（29,000円）
	43万円（基礎控除額）+ 54.5万円 × 世帯の被保険者数 + 10万円 ×（給与・年金所得者の数 - 1）を超えない世帯	2割（46,400円）

※ 均等割の軽減判定についての総所得金額等は、専従者控除や譲渡所得特別控除の適用前の金額。年金所得は15万円を控除した額で判定。

※ 給与・年金所得者の数とは、給与収入が55万円超または年金収入が125万円超（65歳以上の場合。65歳未満の場合は年金収入が60万円超）の人の合計人数。

6月4日～10日

歯と口の健康週間

健康増進課 ☎ 22-5088

阿蘇市の3歳児のむし歯の現状

阿蘇市の3歳児のむし歯有病率は、県平均・全国平均より高い傾向にあります。令和3年度の3歳児1人当たりのむし歯本数も、県平均0.59本、全国平均0.33本であるのに対し、阿蘇市は0.76本（県内45市町村の中で21位）と多い結果となっています。

子どものうちから歯を健康に保ちましょう

日頃から歯磨きなどの口腔ケアをしっかりと行うことで歯の寿命は伸ばすことができます。

「80歳になっても20本以上自分の歯を保つ（8020運動）」を目標に、毎日の歯磨きに取り組みましょう。定期的な歯科検診を受診することも大切です。

フッ化物でむし歯を防ごう

市では満1歳から満4歳の子どもの対象にフッ化物塗布事業を実施しています。毎日の食習慣・歯磨きによるむし歯予防に加え、歯の質を強める「フッ化物」を利用し、お子さんの歯を守りましょう。

もうすぐ1歳健診（10～11カ月ころ）・1歳6カ月健診（1歳7～8カ月ころ）・3歳児健診（3歳6カ月ころ）の時にフッ化物塗布を行う予定です。健診時の塗布は無料で受けられます。

健診時の塗布に加えて、歯科医院でも塗布を受けることができます。3カ月に1回程度の間隔で行います。塗布間隔は歯科医師の指示に従ってください。

【対象者】 阿蘇市に住民票がある満1歳から満4歳児（満4歳児になった年の年度末まで）

【受け方】 下記の歯科医院に直接予約してください。

【持っていくもの】 ① フッ化物塗布カード

（緑色のもの。紛失防止のため、母子手帳の最後に貼っています）

② 母子手帳 ③ 自己負担 100円

歯科医院	電話番号
阿蘇さずな歯科医院	☎ 22-4677
宇治歯科医院	☎ 22-0214
佐藤歯科クリニック	☎ 22-5131
たかもり歯科医院	☎ 22-5588
阿蘇温泉病院	☎ 32-0881
そのだ歯科医院	☎ 32-1418

歯科医院	電話番号
武藤歯科医院	☎ 32-0027
脇デンタルクリニック	☎ 32-3111
市原歯科クリニック	☎ 32-3828
安光歯科医院	☎ 34-0603
波野診療所	☎ 24-2203
あい歯科クリニック	☎ 35-6100

熊本県国土調査70周年記念講演会

県の国土調査70周年を記念して、講演会を行います。識者が地籍調査の意義を、わかりやすくお話しします。参加を希望される人は、事前申込みが必要です。

とき 7月19日(金)

午後1時30分～午後3時35分

ところ ホテル熊本テルサ 1階 テルサホール

参加費 無料(途中入退場自由)

締切 7月5日(金)

申込 電話またはEメール

☎ 熊本県国土調査推進協議会

☎ 096-333-2419

✉ iida-k-dr@pref.kumamoto.lg.jp

6月23日(日)～29日(土) 男女共同参画週間

令和6年度のキャッチフレーズは「だれもがどれも選べる社会に」です。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現をめざして、この機会に私たちのまわりの男女のパートナーシップについて考えてみませんか？

☎ 人権啓発課 ☎ 22-3206



いろいろな情報をお届け。

くましの インフォ メーション



第66回金婚夫婦表彰受付

次の要件に当てはまるご夫婦は、7月5日(金)までにお住まいの地区の区長またはほけん課までご連絡ください。

金婚夫婦表彰対象者

昭和49年1月1日から12月31日までの間に結婚されたご夫婦

ご連絡いただく事項

- ① ご夫婦の氏名
- ② 満年齢
- ③ 現住所
- ④ ご結婚年月日
- ⑤ 電話番号

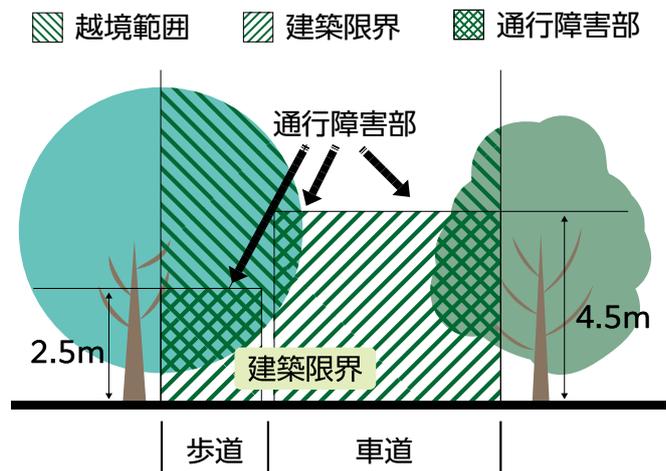
☎ ほけん課 高齢者支援係 ☎ 22-3145

道路に張り出している 木の伐採にご協力ください

道路や歩道への枝の張り出しや強風・大雨・降雪時の倒木により歩行者や自動車などに損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。道路沿いの土地に樹木を所有している人は点検を行い、危険な場合は伐採するなどの対策をお願いします。

☎ 阿蘇地域振興局 維持管理調整課 ☎ 22-1118

建設課 ☎ 22-3187



寄附を…贈らない、求めない、受け取らない

選挙管理委員会事務局

みんなで守ろう「三ない運動」

☎ 22-3239

これからお中元など、何かと贈り物をする機会が多くなるシーズンです。

きれいな政治、お金のかからない政治の実現、選挙の公正の確保のため、「三ない運動」（贈らない、求めない、受け取らない）を守りましょう。

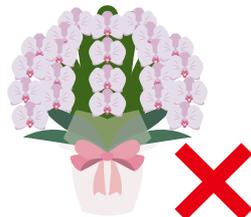
政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

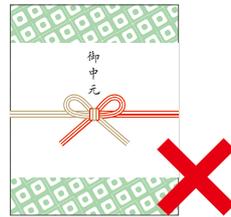
政治家の挨拶状も禁止されています

選挙区内の人に、答礼のための自筆によるものを除き、暑中見舞などの挨拶状を出すことは禁止されています。

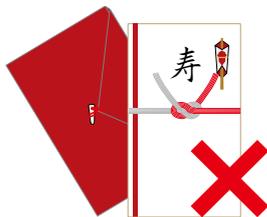
政治家の寄附禁止の対象例



落成式・開店祝などの祝花、葬儀の供花、病氣見舞いなど



お中元など



結婚祝、香典、卒業祝、入学祝など



お祭りへの寄附・差し入れ、自治会の集会・旅行などへの寸志・飲食物の差し入れ

農作物被害防止のための各種補助

農政課 畜産林業係

☎ 22-3274

イノシシ、シカなど鳥獣による農作物被害を防ぐため防除設備（電気柵など）を設置する農林業者と、狩猟免許を新しく取得する人に対してその費用の一部を補助します。農政課または各支所総務振興係にご相談ください。

防除対策資材（電気柵など）費

要件 市内に住所を有し、農業または林業を行い収入を得ている人

（対象は面積が 10 アール以上の農地）

補助対象 防除対策資材費（設置 1 基に係る経費）

補助率 2 分の 1 以内

補助金の上限額 3 万円

※ 水田に関しては別途加算制度があります。

※ 同一年度における申請は 1 カ所

までとし、1 カ所あたりの設

置数は 1 基とします。補助

を受けた場所については

翌年から 5 年間は補助を

受けることができません。



狩猟免許取得

要件 市内に住所を有する人

補助対象 新規にわな猟免許、第一種銃猟免許取得に要した費用のうち、次の経費

・ 狩猟免許申請手数料

・ 県猟友会が主催する初心者講習会受講料

補助率 上記経費の全額

狩猟免許試験

▷ とき 9 月 28 日（土）

▷ ところ 阿蘇地域振興局 総合庁舎大会議室

※ 阿蘇市以外の場所でも別日程で試験が開催されます。農政課または阿蘇地域振興局林務課（☎ 22-2312）にお問い合わせください。



農業委員会からの お知らせ

☎ 農業委員会事務局 ☎ 22-3254

農業者年金は農業者のための公的な積立年金です

農業者なら広く加入できます

国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人であれば誰でも加入できます。要件を満たす人は60歳以上65歳未満の人も加入できます。農地の権利名義を持たない農業者や配偶者・家族従事者も加入できます。

少子高齢化時代に強い年金です

自らが納めた保険料とその運用収入を将来受給する年金の原資として積み立てる、積み立て方式の年金です。

保険料の額は自由に決められます

自分が必要とする年金額の目標に向けて、自分で保険料を決められます（月額2万円から6万7千円までの間で千円単位で自由に変更可能・35歳未満で要件を満たす人は月額1万円から加入できます）。

終身年金で80歳までの保障付きです

年金は生涯支給されます。仮に加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも、80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金が死亡一時金として遺族に支給されます（条件あり）。

手厚い政策支援があります

認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる人には、国から月額最高1万円の保険料補助があります。国庫補助額も自分の年金として受給できます。

* 農業者年金の詳細内容は、農業委員会事務局、JA阿蘇各支所にお問い合わせください。

現況届は忘れずに提出を

農業者年金を受給している人は、毎年6月に現況届の提出が必要です。5月末頃に、農業者年金基金から現況届の通知が発送されていますので、記入・署名のうえ、6月28日(金)までに農業委員会事務局または各支所に必ず提出してください。

認知症 カフェ

毎月第1月曜日
14:00~15:30

場所：坂梨会コミュニティセンターわくわく（阿蘇温泉病院向かい）

当院の医師や専門スタッフと認知症に関する不安や悩み等をお話ししましょう！

参加費は無料です

映画鑑賞や認知症予防のイベントも開催！

どなたでも
参加できます！

[申込み方法や詳しい内容は、下記までお気軽にお電話下さい]
☎0967-32-0881【阿蘇温泉病院：リハビリ 林】



広告

夜間の急な病気やケガは#7119

県では夜間に急な病気やけがをして、不安を抱いている県民に安心を提供することを目的として救急安心センターを開設しました。医療機関受診の必要性や応急手当の方法などを相談員（看護師）が助言します。

相談時間 毎日 午後7時～午前8時

対象 15歳以上

短縮番号 「#7119」

*15歳未満の人は、「#8000」まで。

健康増進課 ☎ 22-5088

6月は食育月間です

できることから取り組みましょう

- ▷ 食に関心を持ち、食の大切さを学びましょう。
- ▷ 家庭での食べ残しゼロに努めましょう。
- ▷ 家族や友人と楽しく食卓を囲みましょう。
- ▷ 感謝を込めて「いただきます」「ごちそうさま」を言いましょう。
- ▷ 好き嫌いや偏った食事をせず、バランスのいい食事を心がけましょう。

健康増進課 ☎ 22-5088

所得超過により児童手当などが支給されていない人へ

主たる生計維持者の所得が所得上限限度額を下回った場合、児童手当の申請手続きが必要です。6月に届く市県民税の税額通知書等で前年の所得が確定したことを知った翌日から15日以内に申請することで令和6年6月分から手当支給開始となります。申請が遅れた場合は、申請した月の翌月の分から手当支給開始となります。

必要書類や詳しい制度の概要は、ホームページで確認できます。

福祉課 子育て支援係

☎ 22-3167

市ホームページ▶

児童手当現況届
提出が必要な人は6月28日(金)まで

①～**④**に当てはまる人は、現況届の提出が必要です。対象者には、6月初旬に現況届を郵送します。

- ① 配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が阿蘇市と異なる人
- ② 支給要件児童の戸籍や住民票がない人
- ③ 離婚協議中で配偶者と別居している人
- ④ その他、阿蘇市から提出の案内があった人

提出期限 6月28日(金)まで

提出がない場合は、6月以降の手当が受給できなくなります。必ず期限内に提出してください。

福祉課 子育て支援係 ☎ 22-3167

ひとり親家庭などの子どもたちの学習を応援しています

県では、「塾に通わせることが難しい」「勉強の習慣を身に付けさせたい」などの悩みに対し、最寄りの地域で学習をサポートする「地域の学習教室」を開設しています。まずは、お気軽にお問合せください。

対象者 主にひとり親家庭の小・中学生

とき 毎週水曜日午後7時～午後8時

ところ 農業構造改善センター

熊本県ひとり親家庭福祉協議会 ☎ 096-331-6735

こころの健康相談 ※要予約

専門医師による無料のこころの健康相談。

とき 6月11日(火) 午後～ ※予定

※原則毎月第2火曜日 午後～

ところ 阿蘇保健所

申込み 電話での予約

※1週間前までに予約してください。

問 阿蘇保健所保健予防課 ☎ 24-9036



無料登記相談所 ※要予約

熊本地方方法務局職員による土地・建物等の売買・贈与・相続等の登記に関する無料の登記相談所。

とき 6月17日(月) 午前10時30分～午後3時
(正午～午後1時を除く)

ところ 市役所2階会議室

予約・問い合わせ

問 熊本地方方法務局 阿蘇大津支局

☎ 096-293-2272

音声案内②を押し、阿蘇市相談予約とお申し出ください。

※熊本地方方法務局阿蘇大津支局では、電話またはウェブによる不動産登記に関する手続案内(要:事前予約)を実施しています。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

大切な人を自死で亡くした人へ

自死遺族(大切な人を自死で亡くした人)の相談などの窓口が開設されています。安心できる環境で自分の体験を語る事や同じ体験者の話を聞くだけでも構いません。

個別相談 ※要予約

とき 毎月第2木曜日・偶数月の第4木曜日
午後1時30分～午後4時30分

ところ 熊本県精神保健福祉センター

※事前予約が必要。問い合わせ先にご連絡ください。

出張個別相談 ※要予約

とき 偶数月第4木曜日
午後2時～午後4時

※12月は12日(木)に実施

ところ 阿蘇保健所

※事前予約が必要。問い合わせ先にご連絡ください。

自死遺族グループミーティング「かたらんね」

とき 奇数月の第4木曜日 午後2時～午後4時

ところ 熊本県精神保健福祉センター

※事前予約は不要です。当日、直接会場へお越しください。

問い合わせ・電話相談

問 熊本県精神保健福祉センター

☎ 096-386-1166

月～金(祝日、年末年始を除く)
午前9時～午後4時



詳しくはこちら

内科 循環器科 腎臓内科 人工透析 在宅療養支援診療所 心臓リハビリテーション

当院は、生活習慣病はもちろん、心不全・狭心症・心筋梗塞・心臓弁膜症・不整脈などの心臓病や血管の病気など幅広く診療しております。また全身循環を考慮した身体に優しい人工透析も行っております。

なんでも相談できるかかりつけ医として、
お一人お一人に適した医療をご提供します。
何か気になる症状があるときにはいつでも
ご相談ください。



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249番地2

☎ 0967-24-6262

✉ sakanashiheart@icloud.com



広告

ジョブカフェ阿蘇ランチ ※要予約

無料の就労相談所。どなたでも利用できます。

とき 平日 午前10時～午後5時

ところ 阿蘇地域振興局

☎ ジョブカフェ阿蘇ランチ ☎ 22-8178

子育て相談 ※要予約

保健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。

とき 6月7日(金)・21日(金)・7月5日(金)

午前9時～午後2時

ところ 一の宮保健センター

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

年金出張相談 ※要予約

年金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。

一の宮保健センター 6月3日(月)・17日(月)
7月1日(月)

農村環境改善センター 6月10日(月)・24日(月)
(いずれも午前10時～午後3時)

☎ 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

とき 6月6日(木)・20日(木)・7月4日(木)

ところ 阿蘇保健福祉センター

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

障がい者相談 ※要予約

障がい者の就業や生活に関する相談。

とき 6月18日(火) 午前10時～正午

ところ 市役所2階会議室

☎ 福祉課 総合福祉係 ☎ 22-3167

あそカフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

阿蘇保健福祉センター 6月12日(水)

波野保健福祉センター 6月14日(金)

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

法律相談 ※要予約

【民事・家事・刑事など】

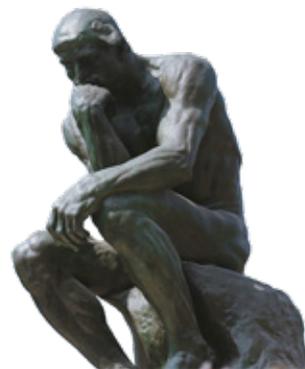
6月6日(木)・7月4日(木) 午後1時～4時

【消費問題・不動産・土地・建物など】

6月20日(木) 午前9時30分～正午

ところ 阿蘇保健福祉センター

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122



トマトやなすなど果菜類の2大害虫 コナジラミ類、スリップス類対策に！

土着天敵で新しい病害虫防除をはじめませんか？



こんなお困りごとは、ありませんか？

- コナジラミやスリップスの被害に困っている
- 最近、農薬が効いていないような気がする
- 環境に優しい農業をしてみたい



土着天敵
「タバコカスミカメ」で解決！



総合的病害虫管理 (IPM) で、地球と農業を守る。

株式会社 **ペコIPM** (パイロット)

TEL : 096-327-9173

土着天敵タバコカスミカメ「くまもとNT～天敵のたね」について詳しい資料をお送りします。ご希望の方は右上のQRコードから当社HPへ。

米寿

昭和11年5月生

氏名 (行政区)	氏名 (行政区)	氏名 (行政区)	氏名 (行政区)	氏名 (行政区)
村山 雅浩 (町2区)	後藤 ヨシ子 (古城4区)	志賀 一太 (小野田町)	宮本 義輝 (車帰)	渡邊 満 (仁田水)
坂梨 吉任 (東1区)	上久保 文美 (西井手)	河津 リツ子 (道尻)	石島 サヤ子 (狩尾1区)	加藤 チズ子 (滝水)
大石 ナスエ (古神1区)	河崎 安代 (内牧2区)	笹木 ナツ子 (蔵原)	那須 宮子 (赤仁田)	
渡邊 ハヤ子 (古神3区)	種子野 チヅ子 (内牧2区)	鍋島 ケサヨ (東黒川)		
藤崎 令子 (分1区)	岡崎 公子 (内牧4区)	江藤 ツヤ子 (北黒川)		
小島 タエ子 (分3区)	春木 ミツヨ (小里)	蔵原 ルミ子 (上西黒川)		
古閑 鶴雄 (神石)	江藤 ムツ子 (湯浦)	吉田 スエ子 (赤水)		
市原 敏也 (古城3の1区)	宇都宮 きくゑ (宇土)	柴田 袈裟人 (車帰)		

赤ちゃん

4月30日受付分まで

赤ちゃん パパ・ママ (行政区)

高橋 煌辰 (東2区)	大洋 華咲音 (東2区)
山部 羽唯 (塩塚)	宗一郎・真理 (塩塚)
城本 瑛稀 (内牧1区)	恭兵・みどり (内牧1区)
中島 凧葉 (内牧2区)	崇詞・彩花 (内牧2区)
中村 莉千穂 (宇土)	太寿・未来 (宇土)
村上 優翔 (西町)	良・ちひろ (西町)
西村 碧央 (竹原)	勇摩・真代 (竹原)
竹原 美桜 (坊中)	彪・璃音 (坊中)
濱野 煌和 (上西黒川)	和馬・美穂 (上西黒川)

寄付

4月30日受付分まで 阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

寄付者	続柄	物故者	行政区	寄付者	続柄	物故者	行政区
杉島 恵子	母	美智子	(東3区)	岩本 貴弘	妻	美香	(坊中)
志賀 誠也	父	光土	(古城2区)	豊田 斎一	父	瀧男	(枳)
中村 佐文	妻	ミエ子	(小里)	阿南 良二	父	但	(楢木野)
森 雄治	母	シズオ	(下役犬原)	佐藤 治雄	父	一男	(中江)

人の動き

(4月30日時点)

	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	24,304人	11,491人	12,813人	11,695世帯
前月比	25人減	8人増	33人減	14世帯増

出生	死亡	転入	転出
11人	42人	144人	91人

(4/1 ~ 30)

美容皮膚科

専用電話 096-288-6196

ほくろ・イボ・シミ
美容点滴・医療脱毛

看護師カウンセリング無料

お問い合わせ・予約はこちら⇒



「お肌に関するご相談お聞かせください！」



泌尿器科・腎臓内科・美容皮膚科・婦人科

くろかわクリニック
KUROKAWA CLINIC

泌尿器科・腎臓内科

前立腺肥大

膀胱炎

前立腺癌

腎臓結石

尿漏

頻尿

血尿

性感染症

ED

薄毛

院長:黒川 慎一郎

当院HP

〒869-1102 菊陽町大字原水2912番地1

096-288-6185



広告

「牛の市」

内牧小学校 4年

はしもと 橋本 はるき 晴喜

前の日、じいじに、「明日、市に行くぞ。」と言われました。ぼくは、作業着と長ぐつと手ぶくろとぼうしをじゅんびしてねました。

次の日、朝五時に自分で目が覚めました。朝ご飯を食べて作業着に着がえて、しゅうおっちゃんちに行きました。

牛しやに行ったら、「まだ市場のトラックがきとらん。」としゅうおっちゃんが言ったので、ぼくは牛をなせていました。それから、しゅうおっちゃんに、「じいちゃんよ。」と聞かれたので、一回家にもどりましました。すると、じいじはリビングで新聞を読んでいました。ぼくが、「行くよ。」と言つと、じいじは、「わかった。」と言つて、弟も一しよにしゅうおっちゃんちに行きました。

トラックは、まだ来ていないけど、しゅうおっちゃんが、「牛を外に出すぞ。」と言つたので、牛しやの外に出しました。二頭は、すぐ外に出たのに、ラストの二頭が道に出るのは初めてで、なかなか動きませんでした。

トラックが来たので、しゅうおっちゃんが、トラックの人に、「手伝ってください。」と言いました。トラックを運転してきた人は、「いいよ。」と言つて、ロープをにぎつてくれました。じいじは、「ほいっ。」と言つと、しっぽをつかんでいました。それから、しゅうおっちゃんが牛をおしたり、たいたりしたので、外に出るとこまでなんとか出ました。その後は、トラックにすぐに乗ってくれたのでよかったです。雨がふっていたので、ちよつと足がすべりました。ぼくは、運ばんするとき一番心配しました。「運ばんするときは、牛がけがをすると、品びょう会に出るとき、牛のひょうかが下がつてこまる」とじいじから聞いたことを思い出したからです。

家を出るとき雨がふっていたけど、(大づは、雨がふっていないよかったです)と思いました。

品びょう会が始まりました。しゅうおっちゃんちの牛は、十頭の中で三番目でした。(牛が選ばれなかったら、どうしようか)と思つてドキドキしました。しゅうおっちゃんちが牛を引いて市場の中を一しゅうするのをじいじと、弟と三人で見っていました。すると、「すいしょう牛」で、首にリボンがつけられました。うれしかったです。

品びょう会が終わると、いよいよせりが始まります。せりは、一頭ずつ体重をはかつてかけられました。最後は、品びょう会に出た牛の出番です。四十万円で売れました。せりをかけ終わった牛は、こうゆうした人のわくに入れられました。

お昼になったので、こう買でご飯を食べました。今度は、しゅうおっちゃんち、「売れるかな。」と言つてせりを見てみると、しゅうおっちゃんちの牛の順番になりました。二頭はふた子で、二頭とも三十万円で同じ人が買っていました。売れて、ほつとしました。

せりが終わると、しゅうおっちゃんち、「今日のねだんは、よかった。」と言つていました。それから、しゅうおっちゃんちに予約していた肉をも

らって帰りました。焼いたお肉はおいしくて、「ご飯も進んですぐになりなりました。」

次の日、牛しやに行つてみると、中はすつからかんで、ぼくは、(しばらく仕事ができなくてさみしいな)と思いました。

先生からのコメント

晴喜さんは、学校から帰るとおじさんの家の牛舎に行つて仕事の手伝いをよくしています。日記にもその仕事ぶりを書いてきたり、学校でもいろんな話を聞かせてくれたりします。晴喜さんは、虫など生き物のことも詳しくて、友達とお世話をしているところを見かけます。草原学習では馬の扱い方もうまくて、そばにいた先生が感心していました。昔は、牛馬も大事な働き手でした。生き物のお世話をしっかりしているから、馬の気持ちも分かるのではないかと思います。学級の一枚文集でも、みんなの暮らしぶりを載せて教室で読み合っています。友達の新たな一面を知る時間となりました。



阿蘇医療センター

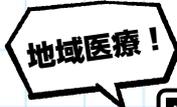
☎ 34-0311

受付時間 8:30 ~ 11:30

(一部診療科を除く)

* 診療は前日までの予約制です。

(緊急時と小児科を除く)



阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center #101

病院の経営健全化に取り組みます

当 院では、阿蘇圏域の基幹病院として救急医療やへき地医療、感染対策医療などの政策医療を担っています。

新型コロナウイルス感染症に伴う国の各種補助なども終了し、病院の経営は厳しい状況となっていますが、地域の医療提供体制を確保するためにも経営の健全化に取り組む必要があります。

病院経営の健全化のため、令和6年3月に「阿蘇医療センター経営強化プラン」を策定しました。今後は

プランに基づき経営健全化に取り組んでいきます。

経営健全化の取り組みの一環として、6月の診療報酬改定にあわせ「包括評価方式（DPC）」という入院報酬算定方式を導入します。DPC制度の導入に伴い、入院費の計算方法が変更となります。

病院経営の根幹である医師確保については、今年度新たに4人の常勤医師を確保しました。今後も医療体制の充実と医療の質の向上に努めていきます。

DPC制度とは

DPC制度とは、入院患者さまの病名、症状、治療内容によって一日の入院医療費を定額で計算する制度のことで、別名「診断群分類包括払い方式」とも呼ばれています。

従来の、点滴を打つや薬を処方する、手術などの医

療行為を実施したら実施した分だけ費用がかかる「出来高方式」と対をなす方式として、急性期の病院で実施されるようになりました。

診療の標準化・透明化、さらに診療の質を向上させるためにDPC制度は導入されます。

出来高方式

入院基本料	指導管理料
検査・画像診断	処置
手術・麻酔	指導管理料
リハビリテーション	
食事	

包括に変更!



出来高のまま



従来どおり



DPC方式

1日あたりの定額（包括部分） 入院基本料・注射・投薬検査・画像診断・処置	
手術・麻酔	指導管理料
リハビリテーション	一部の処置
食事	

— 新築・注文住宅・建て替え・リフォーム・リノベーション・土地探しのお手伝い —



SHIGA HOME

ASO HAPPY LIFE

医療とは違った視点で『住まいから考える健康住宅』
住む人が快適で、健康に暮らせる家づくりで街づくりを!

(有)南部志賀工務店(シガホーム) 〒869-2222 熊本県阿蘇市西町86-1 TEL:0120-931-403

インスタ更新中!

広告

ASO田園空間博物館 (道の駅阿蘇)

「道の駅の日」に清掃活動



▲ 清掃の参加者



▶ 清掃のようす

今年度の清掃活動・植栽美化活動に参加した団体は、国土交通省阿蘇国道維持出張所、阿蘇市役所まちづくり課、社会福祉法人やまなみ会くわ技術、NPO法人ASO田園空間博物館正会員およびボランティアの会、役員、職員総勢80人ほどの会、道の駅周辺の幹線道路のごみ拾い・清掃、施設内雑草の抜根除草作業を1時間ほど行いました。今後も、ドライバーの人々に「また来たい!」と思っていただけるよう、努めてまいります。

ASO田園空間博物館(道の駅阿蘇)は「わたしたちの住む地域の価値を再発見し、阿蘇を訪れる人々と一緒に、地域の新しい未来を創造していく」という理念のもと、市民の皆さまと連携しながらさまざまな活動を行っています。その一環として、4月22日の「道の駅の日」にちなんだ道の駅阿蘇周辺の清掃活動・植栽美化活動を行いました。「道の駅の日」は、1993年4月22日に第1回登録として、全国103の道の駅が登録されたことから制定されました。

TOPICS

阿蘇満喫 グラベルライド

道の駅阿蘇では、毎月2回開催している阿蘇満喫ライドに加え、今年度から阿蘇満喫グラベルライドがスタートしました。グラベルライドとは、舗装路や田んぼのあぜ道・林道、廃道などを走るもの。走行不能な箇所は、自転車やバイクを背負って自らの足で進みます。普段なかなか通ることのない道でのサイクリングは新鮮です。

阿蘇を知り尽くしたガイドが、刺激的な世界を案内してくれます。自転車と一体になって駆け抜けた先には、新しい発見があるかもしれません。



グラベルライドのようす

見え方・聞こえに関するお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。ご家族からのご相談も大歓迎です。

1級眼鏡作製技能士

阿蘇唯一の
認定補聴器技能者

めがね・補聴器・時計・宝飾

あそしな時計店

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2

ご存知ですか?

難聴が認知症の原因に!?

補聴器を使うことで
脳に音を届けましょう!

音は脳で聞いています。

聴力と脳を守るための補聴器

金中社

高価下取り 数しずめ

★査定・見積り無料 ★即金で買取も致します。

熊本県公安委員会登録番号 第9311200002656号

TEL 0967-22-3619 携帯 09046782995 訪問対応可 無料出張

阿蘇の自然を満喫

ASO VOLCANO TRAIL開催



▲草原を走る参加者（左） 坂梨公民館でおにぎりを受け取る参加者（右上） 坂梨公民館で休憩する参加者（右下）

5月11日、山や草原などの未舗装路を走るトレイルランニングの大会「ASO VOLCANO TRAIL」が開催されました。ASO MILK FACTORYから南阿蘇村のアスペクタまで、約112キロメートルのコース。472人がエントリーし、390人が完走しました。

阿蘇市観光協会などつくる「阿蘇フィールズランニン

グ実行委員会」が主催。

参加料の一部は草原再生のため地元牧野などに寄付されました。野焼きボランティアへの登録やトレイル整備活動への参加を要する参加枠も設けられ、参加者たちは草原の維持に貢献しながら阿蘇の大地を満喫しました。

アヤメ咲く 下の原老人会が整備



5月上旬、下の原の道路沿いにアヤメが咲きました。下の原老人会が整備したもので、道路沿い約400メートルの区間にアヤメ400本が植えられていました。

5月9日に訪れると、抜けるような青空の下でまっすぐに立ったアヤメの花が風に揺れていました。

◀ 阿蘇五岳を背景に咲き誇るアヤメ

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 *完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

事務所名が変わりました！

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
 - ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

広告

こどもたちへ図書を

オムロン阿蘇株式会社と同社労働組合が図書券寄贈



▲山中功代表取締役社長（中央左）と大無田賢太郎執行委員長

オムロン阿蘇株式会社と同社労働組合が市内の小・中学校に図書カードを寄贈しました。同社は平成20年から、こどもたちの教育のための図書の購入に充ててもらおうと寄贈を続けており、今回で17回目。

5月10日、山中功代表取締役社長と大無田賢太郎執行委員長が佐藤市長に図書カードを手渡しました。山中社長は同社が昨年創業50周年を迎えたことに触れ、「次の50年に向けて、地域の皆さんや子どもたちと共に成長していきたい」と話しました。

思いやりの花を咲かせよう

内牧小で人権の花運動伝達式



▲プランターを受け取る児童の代表

5月10日、内牧小学校で、人権の花運動の伝達式が行われました。

人権の花運動は、学校に花の種子や球根などを配布し、児童たちが協力し育てることによって、優しさと思いやりの心を育ててもらうものです。熊本地方法務局阿蘇大津支局と阿蘇大津人権啓発稼働地域ネットワーク協議会が共催。

伝達式では児童の代表に目録やプランターが手渡されました。

スズラン自生地で神楽 発見から50年を祝う



▲スズラン自生地での神楽 ▶可憐な花をつけたスズラン

5月11日、スズラン自生地が発見されてから50周年を迎えたことを記念し、中江岩戸神楽保存会が神楽を舞いました。大勢の人が訪れ、可憐に咲くスズランと神楽の幻想的な舞を楽しみました。





新着案内

『生きてるってどういうこと?』

谷川 俊太郎 詩 宮内 ヨシオ 絵 (光文社)

動物や植物たちの生命力を強く美しく、そして精緻に描いた宮内ヨシオの透明水彩のイラストと、「生きる力」や「幸福」についてうたった谷川俊太郎のこぼれ話を合わせた詩画集。



『ビリー・サマーズ』

スティーヴン キング 著 白石 朗 訳 (文藝春秋)

凄腕の殺し屋ビリーが、引退を決意して「最後の仕事」を受けた。街に潜伏するための偽装身分は小説家。事務所に通ううち、ビリーは本当に小説を書き始めてしまい…。



『ようかいむらのここほれしおひがり』

たかい よしかず 作・絵 (国土社)

ようかいむらのみんなで潮干狩りをしていると、大きな貝がふたつあらわれました。ひとつは、外国ようかいが乗った貝の船。もうひとつは、大はまぐりのようかいの「しん」。



『よくわかる観葉植物』

佐藤 桃子 著 (日東書院本社)

背丈ほどもあるシンボルツリーから手のひらサイズのテーブルプランツまで、市場で人気の観葉植物 120 種を厳選。その特徴や育て方を大きな写真とともに紹介する。



『俺たちの箱根駅伝』

池井戸 潤 著 (文藝春秋)

2年連続で箱根駅伝の本選出場を逃した崖っぷちチーム、古豪・明誠学院。4年生の主将・隼斗にとって、10月の予選大会が最後の挑戦となる。絶対に負けられない戦いが始まる！



移動図書館

阿蘇・一の宮地区 (6月7日(金)・7月5日(金))

西役犬原公民館	10:00～10:10
▼	
竹原公民館	10:15～10:30
▼	
坊中公民館前	10:40～10:55
▼	
赤水駅前	11:15～11:25
▼	
宮本酒店前(車帰)	11:35～11:45
▼	
坂梨公民館	15:15～15:25

波野地区 (6月12日(日)・7月10日(日))

波野保健福祉センター	11:20～11:30
------------	-------------

※天候や道路状況により巡回を中止することもあります

お知らせ

一の宮図書館は、蔵書点検のため臨時休館します。

下記の期間は、所蔵検索や予約などお電話でのお問い合わせにもお応えできませんのでご了承ください。

※阿蘇図書館は平常通り開館しています。

休館期間 6月25日(火)～6月28日(金)

塗装・防水工事・メンテナンス

 株式会社 井上

〒869-2302
熊本県阿蘇市三久保448番地22
web <https://www.aso-inoue.com/>
E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

— まずは、お見積を —

もしも 0967-32-1501

広告

材料(15個分)

カボチャ	550g(1/2個)
もち米	3合
砂糖	300g
塩	少々

作り方

- 1 もち米を炊く。
- 2 カボチャは小さく薄く切る。
- 3 蒸し器で蒸す。
- 4 かぼちゃの皮をむき、鍋に移して、カボチャが冷めないうちにつぶす。
- 5 つぶれたら、砂糖、塩を入れる。
- 6 鍋に火をかけ、ペースト状になるまでカボチャをねる。
- 7 粗熱が取れたかぼちゃ餡で、丸くしたもち米が見えないように包めたら完成。



食改員から一言



カボチャは皮が固いので、小さく薄く切って蒸しあげた後に皮をむきます。皮をむいたほうが、出来上がりがきれいでおいしいです。カボチャの甘みや好みによって砂糖の量は調節してください。

夢を追いかける青少年の声を届けます —



夢を追いかけて

僕はじいちゃんのようなキャベツ農家になりたい。じいちゃんは、朝早くから夜遅くまで、毎日畑にいる。日焼けした顔で大きなトラックに乗る姿はとてもカッコいい。じいちゃんのキャベツがお店で売られているのを見ると、とても誇らしい気持ちになる。小さな頃からキャベツの手伝いをしてきたけれど、最近は僕にもできることが増えてきた。僕もじいちゃんのように、みんながおいしいと言う自慢のキャベツを作りたい。

高宮 獅侑

たかみや しゅう
波野小学校・6年

6月 CALENDAR

在 = 休日在宅医
 診療時間：午前9時～午後5時
 保険証・お薬手帳をご持参ください。
 相談に関する詳細は18-19頁に掲載

予定は変更になる場合があります。
 最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。
 (こちらのQRコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	1
2 在 一の宮整形外科 22-3911	3 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	4 7~8ヶ月児健診 R5.10生 9:00~ 一の宮保健センター	5	6 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 13:00~16:00 阿蘇保健福祉センター	7 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	8
9 在 松見内科 クリニック 22-0260 マイナンバーカード 休日窓口 (完全予約制) 9:00~12:00	10 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター	11 4ヵ月児健診 R6.1.16-2.15生 9:00~ もうすぐ1歳健診 R5.7生 13:10~ 一の宮保健センター	12 あそカフェ 10:00~12:00 阿蘇保健福祉センター マイナンバーカード 時間外窓口 (完全予約制) 17:15~19:00	13	14 あそカフェ 10:00~12:00 波野保健福祉センター	15
16 在 脇胃腸科 32-2500	17 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター 無料登記相談 10:30~15:00 市役所2階会議室	18 障がい者相談 10:00~12:00 市役所2階会議室 3歳児健診 R2.10.11 -11.10生 13:10~ 一の宮保健センター	19	20 法律相談 9:30~12:00 心配ごと相談 10:00~12:00 阿蘇保健福祉センター	21 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	22
23 在 坂梨ハート クリニック 24-6262	24 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター	25 1歳6ヵ月児健診 R4.10.16 -11.15生 8:40~ 一の宮保健センター	26	27	28	29
30 在 眼科 古嶋医院 34-0008	7/1 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	7/2 7~8ヶ月児健診 R5.11生 9:00~ 一の宮保健センター	7/3	7/4 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 13:00~16:00 阿蘇保健福祉センター	7/5 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	7/6

阿蘇 広報あそ 2024年6月号 No.233

発行 / 阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577
 編集 / 総務課秘書広報係 印刷 / 株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2

阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市Instagram
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

