

# 認知症に関する 相談窓口

悩みを抱え込まず、  
まずは相談してみましよう

## 認知症伴走型支援とは

認知症の人とその家族を応援する「伴走者」が認知症に係る専門的な知識やネットワークを使いながら、認知症の進行による状況の変化、それに悩む人とその家族に寄り添い続け、地域の人々の生活を応援するものです。



## こんなときはご相談ください

### 認知症かもと不安

少しおかしいなあと思うとき、少し不安だなあと思ったとき、相談してみてください。お話をすることで少し気分が楽になるかもしれません。

### 認知症の対応に困っている

認知症の人の行動や言動に困っているとき、時間帯や認知症の症状が常に出ているとき、接し方や環境を少し工夫することで変わることもあります。

### どこに相談するかわからない

かかりつけ医がないとき、認知症に対応する施設や事業所がわからないとき、認知症の人とその家族を支援してくれる場所があります。

### 認知症について知りたい

認知症について知ることで、もっと楽になることは沢山あります。一緒に調べていきます。

まずは、かかりつけ医にご相談ください。

## 相談方法

訪問、電話、メール等  
※最寄りの相談事業所へお気軽にご相談ください。

# 相談無料

### 相談には

認知症に関する専門的知識と経験、技術をもつスタッフが対応します。

- ・介護支援専門員
- ・認知症ケア専門士
- ・介護福祉士
- ・精神保健福祉士

