

いろいろな情報をお届け。

くましの インフォ メーション



生涯学習特別講座 シニア向けスマートフォン教室

とき 9月6日(金) 午前9時30分～午前11時30分

ところ 就業改善センター(宮地)

内容 スマートフォンとは?・基本操作・インターネット活用・便利なアプリの紹介・災害対策アプリの紹介など

対象者 ▶スマートフォンの購入前の人
▶スマートフォンの購入後間もない人
▶基本的な操作方法を学びたい初心者の人

定員 16人(応募多数の場合は抽選)

申込期間 8月1日(木)～8月20日(火) 午後5時

受講料 無料 持参物 筆記用具

*教材のスマートフォンは1人1台貸出します。

申込・問合せ 〇 教育課 ☎ 22-3229



令和7年度 コミュニティ助成事業募集

宝くじの収益金を財源とした令和7年度コミュニティ助成事業の募集を開始します。

助成を希望する行政区、自治会など(集落単位)の代表者の皆さまは、8月16日(金)までにまちづくり課へご相談ください。

一般コミュニティ助成事業

公民館などの備品整備

▶助成限度額 250万円(10万円単位)

コミュニティセンター助成事業

公民館などの建設整備

▶助成限度額 1,500万円

(事業費の5分の3に相当する額)

POINT

- ▶内容によっては対象とならない場合がありますので、事前に必ずご相談ください。
- ▶トイレの水洗化、乗用草刈機整備は補助対象外です。
- ▶行政区、自治会など(集落単位)での申請です。
- ▶助成金の交付を受けた後、5年間は同じ助成事業を申請できません。
- ▶募集締切は8月30日(金)です。

〇 まちづくり課 地域振興係 ☎ 22-3318

耳鼻咽喉科

7月から診療日が増えます

月曜 水曜 金曜 土曜

気になる
診療日程はコチラ



医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院
【☎0967-32-0881】

広告

豚熱ウイルス侵入防止にご協力ください

令和6年6月6日、佐賀県で九州初の野生イノシシへの豚熱感染が確認されました。豚熱は野生イノシシを介してウイルスが拡散されるため、熊本県への侵入リスクが高まっています。

山林へ立ち入ったりキャンプ場を利用する際は…

- ▷ 靴の泥を落として帰る
- ▷ 飲食物は捨てずに持ち帰る
- ▷ 家畜がいる施設に近づかないなど

※ 死んだイノシシを発見した場合は、阿蘇地域振興局林務課までご連絡ください。

☎ 阿蘇地域振興局 林務課 ☎ 22-1117



家庭で不用になったパソコンを 宅配便で無料回収します

市では、リネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、家庭で不用になったパソコンの宅配便を活用した無料回収、リサイクルを進めています。

回収手順

- ① QRコードまたは電話(☎0570-085-800)でリネットジャパンへ申し込み
- ② 不用なパソコンをダンボールに詰める
- ③ 宅配業者(佐川急便)が希望日時に回収



リネットジャパン

☎ 市民課 ☎ 22-3135

盛土などの行為には 許可・届出が必要になります

令和3年7月、静岡県熱海市で大規模な土石流災害が発生したことを受け、盛土規制法が制定されました。令和7年度から許可・届出の手続きが必要になる予定です。

盛土規制法のポイント

- ① 「宅地造成等工事規制区域」および「特定盛土等規制区域」の規制区域を指定します。
- ② 規制区域内で一定規模以上の盛土などを行う場合は、あらかじめ許可・届出が必要になります。
- ③ 許可を受けるためには法定の安全基準を満たす必要があります。
- ④ 規制区域内では、土地所有者などが常に安全な状態を維持する必要があります。

☎ 熊本県 土木部 建築住宅局建築課

☎ 096-333-2542

詳しくはこちら
熊本県ホームページ



旧ひのくに会館を売却します

旧ひのくに会館の土地および建物について、地域の活性化につながる有効な土地利用計画などを募集・選定し、売却します。

詳しくは、市ホームページでご確認ください。

売却方法 公募型プロポーザル方式

※ 土地などの利活用に関する提案が必要です。

募集要項配布 8月1日(木)～9月30日(月)

応募書類受付 9月24日(火)～9月30日(月)

☎ まちづくり課 ☎ 22-3318

個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など

企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

完全予約制
相談料 / 30分 5500円

受付 / 9:00～17:30 (土日祝休)

法テラスもご利用いただけます
熊本・荒尾事務所もございます



熊本県弁護士会所属

弁護士 吉田孝充
弁護士 松岡智之
弁護士 高瀬真哉
弁護士 笠賢太郎

弁護士法人ひのくに

阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内)

お悩みの際には

TEL 0967-32-3363

ぎゅっと/

生ごみはひとしぼり

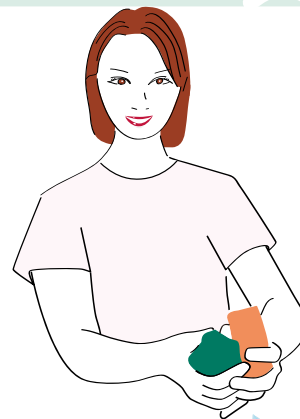
生ごみの80%は水分

生ごみを含む燃えるごみは未来館で乾燥、圧縮され固形化燃料になります。乾燥させる行程では多くの燃料を使用しています。多くの燃料を使用することで、地球温暖化の原因ともなっています。

1日10グラムの挑戦

生ごみのひとしぼりで10gの減量になります。1世帯あたり1日10g減量すると、市全体で年間約40トン減量したことになります。

地道な行動でもみんなで取り組めば大きな削減効果があります。



生ごみを堆肥に

市では、家庭用生ごみ処理容器（コンポスター）や電気式処理機への補助を実施しています。



市ホームページ

市民課

☎ 22-3135

現役デザイナーによる チラシ制作実演講座

市の誘致企業であるデジタルハリウッド熊本による無料のチラシ制作実演講座。デザインに興味がある、お店の広告物を自分で作っている・・・そんな人にオススメする、プロのテクニックを紹介する実演講座です。講師が原稿の状態からデザインの仕上がりまで、ポイントを押さえながら実演制作します。

とき 8月24日(土) 午後1時30分～午後2時30分

ところ ASO&Co. (内牧 290 番地 2)

内容 デザインで大切なフォント、レイアウト、カラーなどの選び方を学び、実際の現場の仕事の様子を感じることができます。

*メールによる事前の申し込みが必要です。

(メールアドレス kumamoto@dhw.co.jp)

まちづくり課 ☎ 22-3318



詳しくはこちら



二十歳を祝う集い 実行委員募集

二十歳を祝う集いを思い出に残るものにしませんか。令和7年1月12日(日)に開催する「令和7年二十歳を祝う集い」の実行委員を募集しています。

対象者 市に住所がある人・市内の中学校を卒業した人で、平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人

定員 18人(申し込み多数の場合は抽選)

締切 8月20日(火) **申込** 電話またはメール

教育課 社会教育係

☎ 22-3229 ✉ kyouiku@city.aso.lg.jp

スマイルin阿蘇 大阿蘇火の山まつり

露店や花火、子どもが楽しめるイベント(移動動物園など)もあります。

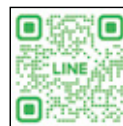
とき 8月17日(土) 午後3時～午後8時30分

ステージ:午後5時開会 花火:午後7時45分

ところ 阿蘇市総合センター多目的広場周辺

まちづくり課

☎ 22-3318



LINEで駐車場の混雑状況がわかる

詳しくは市公式LINEから

マダニに注意

マダニは、森林や草地などに多く生息しています。マダニに咬まれると、「重症熱性血小板減少症候群」や「ダニ媒介脳炎」などに感染する恐れがあります。春から秋にかけて、農作業や野外の作業、レジャーなどの機会が多くなる季節になりますので、マダニに咬まれないように注意しましょう。



ダニにかまれないためのポイント

肌の露出を少なくする

帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻く

長袖・長ズボン・登山用スパッツなどを着用

シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に

足を完全に覆う靴を履く

サンダルなどは避ける

マダニを目視で確認しやすくする

明るい色の服を着る



もしマダニにかまれたら

吸着が認められた場合は、無理に引き放そうとせず、皮膚科を受診しましょう。数週間程度は体調の変化に注意して、発熱などがあれば、医療機関で診察を受けてください。

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

排水設備工事責任技術者資格認定試験

とき 11月10日(日) 午前9時15分～11時30分

ところ 熊本学園大学 受験料 5,100円

申込書の配布場所 ▶ 上下水道課 下水道係

▶ (公財) 熊本市上下水道サービス公社ホームページ

申込期限 9月20日(金)

☎ (公財) 熊本市上下水道サービス公社

☎ 096-288-7362

詳しくは
上下水道
サービス公社
ホームページ



令和7年度採用 自衛官募集

一般曹候補生 採用試験

▶ 資格 18歳～32歳

▶ 受付期間 7月1日(月)～9月3日(火)

自衛官候補生 採用試験

▶ 資格 18歳～32歳

▶ 受付期間 年間を通じて実施

(新卒高校生は9月から受験可)

☎ 自衛隊熊本地方協力本部

阿蘇地域事務所

☎ 22-4575



現在募集中の種目はこちら

美容皮膚科

専用電話 096-288-6196

ほくろ・イボ・シミ
美容点滴・医療脱毛

看護師カウンセリング無料

お問い合わせ・予約はこちら⇒



「お肌に関するご相談お聞かせください！」

泌尿器科・腎臓内科・美容皮膚科・婦人科
くろかわクリニック
KUROKAWA CLINIC

泌尿器科・腎臓内科

前立腺肥大

膀胱炎

前立腺癌

腎臓結石

尿漏

頻尿

血尿

性感染症

ED

薄毛

当院HP⇒

〒869-1102 菊陽町大字原水2912番地1

096-288-6185



不動産にまつわるなんでも相談会 ※要予約

住宅・土地に関する無料相談会。司法書士や土地家屋調査士に相談することができます。電話相談にも対応します。

とき 9月7日(土) 午前10時～午後4時

ところ

【第1会場】 くまもと県民交流館パレア 会議室2

【第2会場】 和泉町中央公民館 小会議室

予約 9月6日(金) 正午まで

専用電話 096-364-0800 (当日のみ)

☎ 司法書士 松岡

☎ 096-288-2151



📞 こどもの人権相談

いじめ、暴力、虐待、体罰など、子どもをめぐるさまざまな人権問題に関する相談を受け付けます。人権擁護委員や法務局職員がお話を聞いて一緒に考えます。相談は無料で秘密は守られます。一人で悩まずにお話ください。

専用電話 ☎ 0120-007-110

※通常は、月曜日～金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで、同じ専用相談電話で相談に応じています。

受付 8月21日(水)～8月27日(火)

▷平日 午前8時30分～午後7時

▷土・日 午前10時～午後5時

☎ 法務局阿蘇大津支局 ☎ 096-293-2272

子ども・若者総合相談センター
ヤングケアラー相談支援センター
合同出張相談会 in 阿蘇

不登校、ひきこもり、疾病、障がい、就労、人間関係やヤングケアラーなどに関する無料の相談会。本人はもちろん、家族、関係者の人も利用できます。

とき 8月27日(火)

午前10時30分～午後3時30分

※入場は午後3時まで

ところ 農村環境改善センター

☎ 熊本県子ども・若者総合相談センター

☎ 096-387-7000

熊本県ヤングケアラー相談支援センター

☎ 096-384-1000

📞 こどものための養育費相談会

全国青年司法書士協議会が、養育費に関する全国一斉の無料電話相談会を実施します。相談は無料で、秘密は守られます。離婚を検討されている人、養育費の取り決めをされていない人など、この機会に、ご相談ください。

専用電話 ☎ 0120-567-301

とき 8月31日(土) 午前10時～午後9時



内科 循環器科 腎臓内科 人工透析 在宅療養支援診療所 心臓リハビリテーション

看護師募集!

外来、病棟、訪問業務があり、希望の部署で勤務可能。

患者様のこころ(ハート)に寄り添うクリニックをモットーに共に働いて頂けるスタッフを募集しています。地域に密着したクリニックで熱意のある院長とともに一緒に働きましょう。

まずはご連絡下さい。

理事長・院長 後藤昌希



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249番地2

☎0967-24-6262

✉sakanashiheart@icloud.com



広告

あそカフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

阿蘇保健福祉センター 8月7日(水)

波野保健福祉センター 8月9日(金)

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

心配ごと相談 ※要予約

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

とき 8月1日(木)・22日(木)・9月5日(木)

ところ 阿蘇保健福祉センター

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

年金出張相談 ※要予約

年金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。

一の宮保健センター 8月5日(月)・19日(月)

9月2日(月)

農村環境改善センター 8月26日(月)・9月9日(月)

(いずれも午前10時～午後3時)

☎ 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

子育て相談 ※要予約

保健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。

とき 8月2日(金)・16日(金)・9月6日(金)

午前9時～午後2時

ところ 一の宮保健センター

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

法律相談 ※要予約

【民事・家事・刑事など】

とき 8月1日(木)・9月5日(木) 午後1時～午後4時

【消費問題・不動産・土地・建物など】

とき 8月22日(木) 午前9時30分～正午

ところ 阿蘇保健福祉センター

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

障がい者相談 ※要予約

障がい者の就業や生活に関する相談。

とき 8月20日(火) 午前10時～正午

ところ 市役所2階会議室

☎ 福祉課 総合福祉係 ☎ 22-3167

事業承継に係る個別相談会

後継者不在を含め中小企業・小規模事業者の事業承継に係る課題解消のための無料個別相談会。

事業承継（引き継ぐ側）の相談も可能です。

とき 8月8日(木)・22日(木)

① 午前 9時 ～ 午前 10時 30分

② 午前 10時 30分 ～ 正午

③ 午後 1時 ～ 午後 2時 30分

④ 午後 2時 30分～午後 4時

ところ 阿蘇市商工会本所または一の宮支所会議室

対象 阿蘇市内の事業所（1者あたり90分程度）

申込方法 Google フォーム、電話または FAX

☎ 阿蘇市商工会

☎ 32-0200 FAX 32-3348



Google フォーム

～農家が経営するうどん&カフェ～

麵カフェ 志 ころ

こだわりの出汁で作ったうどん、そば、だご汁やたかな飯、井や定食など。
当農園で栽培したオーガニックブルーベリーと食べられる薔薇を原材料とした
ドリンク&スイーツが召し上がれます。生ブルーベリーや冷凍ブルーベリーも販売中！
店休日、閉店時間を変更する場合がございます。お電話かインスタのストーリーズでご確認ください。

営業時間:11:00～14:00頃まで 土曜は夜間も営業(17時～20時) 定休日:毎週金曜日(祝日の場合は営業)
阿蘇市黒川2140-4 TEL 090-9497-5560 カドロードミニオン近く57号線沿い

児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成

現況届は **8月30日** 日 **金** まど

圏福祉課 子育て支援係

☎ 22-3167

現況届は、8月1日時点で児童扶養手当やひとり親家庭等医療費助成の受給要件を満たしているかの確認と、所得に応じた手当の支給額を決定するものです。届出がないと、1月支払分（11月分）以降の手当や11月分以降の医療費助成を受けることができなくなります。忘れずに提出してください。 ※対象者には書類を送付しています。

児童扶養手当とは？

ひとり親家庭や、父母がいないため父母以外の方が児童を養育する場合などに、児童を養育する家庭の生活の安定と自立を支援し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。 ※所得制限があります。

ひとり親家庭等医療費助成制度とは？

ひとり親家庭などの医療費（保険診療分）の3分の2を助成する制度です。 ※所得制限があります。

POINT

児童扶養手当の受給・請求・届出で、偽りや不正の手段で手当を受けた場合は手当の返還だけでなく、3年以下の懲役または30万円以下の罰金に処せられることもあります。生活状況などに変化がある場合には必ず届け出てください。

発達障がいなどの子どもを育てる保護者の皆さまへ
ペアレントトレーニングを受けてみませんか

ペアレントトレーニングは発達が気になるお子さんと家庭で一緒に楽しく過ごす方法など、お子さんとの関わり方や楽しい子育ての仕方について学ぶ講座です。講義だけでなく、実際にご家庭で実践しながら学べる講座です。「ほめる関わり」「子どもに伝わりやすい伝え方」など全6回。他の参加者とおしゃべりしながら楽しく学びます。

対象者 ▶発達障がい（ASD、ADHD、SLDなど）の診断、またはその傾向がある子どもの保護者

▶阿蘇圏域在住の3歳～小学2年生くらいの子どもの持つ保護者

受講料 無料（毎回お菓子代として300円を徴収します） **申込期限** 8月31日（日）

圏 児童発達支援センターきらり ☎ 32-5155

養護老人ホーム あそ上寿園

養護老人ホームとは？

現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。



お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。

お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501

広告