

# 阿蘇

広報あそ

AUGUST  
8

2024 No.235

いただきます



Photo : 宮地保育園の野外活動





詳しいコースはこちら

## 10月13日(日) 熊本阿蘇ステージ

令和6年10月11日(金)～14日(祝・月)、福岡県・熊本県・大分県で「マイナビ ツール・ド・九州2024」が開催されます。

近年九州を襲った自然災害からの復興を象徴するイベントとして開催を決定したUCI(国際自転車競技連合)の公認を受けた国際サイクルロードレースです。13日(日)に開催される熊本阿蘇ステージは南小国町の瀬の本レストハウスをスタートとし、南阿蘇村役場をゴールとする約112kmのコースです。

世界で18しか存在しない最高カテゴリーのワールドチームが2チーム参加を予定しているため、昨年よりも白熱したレースが繰り広げられることが予想されます。迫力あるレースを現地で体感してみてください。

大会当日は午前中にコース周辺で交通規制が実施されます。

ツ  
ー  
ル  
・  
ド  
・  
九  
州  
が  
ち  
っ  
と  
く  
る

# ツール・ド・九州を応援しよう

## イベントに参加して盛り上げよう

阿蘇のサイクルツーリズムを推進する「コギダス」協議会では、「マイナビ ツール・ド・九州2024」を盛り上げるため、自転車をより身近に感じることのできるイベントを開催します。

参加者にはツール・ド・九州応援タオルをプレゼント

いずれも参加無料

☎ 観光課 ☎ 22-3174

## コギダスラリー 2024

エリア内に点在するポイントを自転車で周遊し得点を競うイベント。クイズや手がかりを頼りに決められた時間内に仲間たちと協力して高得点を目指します。より高いポイントを獲得した上位チームには阿蘇の特産品などをプレゼント。

**開催日** 9月14日(土) 阿蘇市役所駐車場  
【イージークラス】 午前10時～午後0時30分  
【ロングクラス】 午前10時～午後3時

**走行距離** 5km～30km程度

**スケジュール** 午前9時～午前10時受付  
午前10時30分 スタート  
午後0時30分 ゴール(イージークラス)  
午後3時 ゴール(ロングクラス)  
ゴール次第表彰、解散

**参加定員** 1チームあたり2～4人  
イージークラス30チーム・ロングクラス20チーム

**申込方法** 申込フォームからお申込みください。

### 参加条件

- ・ヘルメット着用必須。
- ・自身の自転車で参加してください。  
レンタル自転車(おとな用のみ・無料・要予約)は、数に限りがあります。
- ・小学生以下のお子さまは必ず保護者と一緒にお申し込みください。
- ・昼食はつきません。  
地域のお店を利用してください。

申込みはコチラから



## 阿蘇MTBパーク体験試乗会

火の山まつりの開場横の阿蘇MTBパークで自転車の体験試乗会を開催します。

**日時** 8月17日(土) 15時～19時

- ・自転車は持ち込みOK(マウンテンバイク推奨)。
- ・レンタル自転車(無料)もあります。
- ・ヘルメットを着用してください。
- ・未就学児は保護者が付き添ってください。

## ツール・ド・九州応援ライド

道の駅阿蘇を出発して阿蘇の魅力あるサイクリングコースを周遊するガイド付きの自転車ツアー。

ツール・ド・九州のコースを組み込んだルートを中心に名所・お店を巡ります。ガイドはコルナゴ部長こと中尾公一さん。まだ知らない地域の魅力などを再発見できるかも。

**開催日** 8月9月の各月一回(期日未定)

**場所** 道の駅阿蘇発着

**定員** 20～30人 道の駅阿蘇HP

**走行距離** 80km前後

**申込方法** 道の駅阿蘇のホームページから申し込んでください。



いろいろな情報をお届け。

# くましの インフォ メーション



## 生涯学習特別講座 シニア向けスマートフォン教室

とき 9月6日(金) 午前9時30分～午前11時30分

ところ 就業改善センター(宮地)

内容 スマートフォンとは?・基本操作・インターネット活用・便利なアプリの紹介・災害対策アプリの紹介など

対象者 ▶スマートフォンの購入前の人  
▶スマートフォンの購入後間もない人  
▶基本的な操作方法を学びたい初心者の人

定員 16人(応募多数の場合は抽選)

申込期間 8月1日(木)～8月20日(火) 午後5時

受講料 無料 持参物 筆記用具

\*教材のスマートフォンは1人1台貸出します。

申込・問合せ 図 教育課 ☎ 22-3229



## 令和7年度 コミュニティ助成事業募集

**宝**くじの収益金を財源とした令和7年度コミュニティ助成事業の募集を開始します。

助成を希望する行政区、自治会など(集落単位)の代表者の皆さまは、8月16日(金)までにまちづくり課へご相談ください。

### 一般コミュニティ助成事業

公民館などの備品整備

▶助成限度額 250万円(10万円単位)

### コミュニティセンター助成事業

公民館などの建設整備

▶助成限度額 1,500万円

(事業費の5分の3に相当する額)

### POINT

- ▶内容によっては対象とならない場合がありますので、事前に必ずご相談ください。
- ▶トイレの水洗化、乗用草刈機整備は補助対象外です。
- ▶行政区、自治会など(集落単位)での申請です。
- ▶助成金の交付を受けた後、5年間は同じ助成事業を申請できません。
- ▶募集締切は8月30日(金)です。

図 まちづくり課 地域振興係 ☎ 22-3318

# 耳鼻咽喉科

7月から診療日が増えます

月曜 水曜 金曜 土曜

気になる  
診療日程はコチラ



医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院  
【☎0967-32-0881】

広告



## 豚熱ウイルス侵入防止にご協力ください

**令**和6年6月6日、佐賀県で九州初の野生イノシシへの豚熱感染が確認されました。豚熱は野生イノシシを介してウイルスが拡散されるため、熊本県への侵入リスクが高まっています。

### 山林へ立ち入ったりキャンプ場を利用する際は…

- ▷ 靴の泥を落として帰る
- ▷ 飲食物は捨てずに持ち帰る
- ▷ 家畜がいる施設に近づかないなど

※ 死んだイノシシを発見した場合は、阿蘇地域振興局林務課までご連絡ください。

☎ 阿蘇地域振興局 林務課 ☎ 22-1117



## 家庭で不用になったパソコンを 宅配便で無料回収します

**市**では、リネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、家庭で不用になったパソコンの宅配便を活用した無料回収、リサイクルを進めています。

### 回収手順

- ① QRコードまたは電話(☎0570-085-800)でリネットジャパンへ申し込み
- ② 不用なパソコンをダンボールに詰める
- ③ 宅配業者(佐川急便)が希望日時に回収



リネットジャパン

☎ 市民課 ☎ 22-3135

## 盛土などの行為には 許可・届出が必要になります

**令**和3年7月、静岡県熱海市で大規模な土石流災害が発生したことを受け、盛土規制法が制定されました。令和7年度から許可・届出の手続きが必要になる予定です。

### 盛土規制法のポイント

- ① 「宅地造成等工事規制区域」および「特定盛土等規制区域」の規制区域を指定します。
- ② 規制区域内で一定規模以上の盛土などを行う場合は、あらかじめ許可・届出が必要になります。
- ③ 許可を受けるためには法定の安全基準を満たす必要があります。
- ④ 規制区域内では、土地所有者などが常に安全な状態を維持する必要があります。

☎ 熊本県 土木部 建築住宅局建築課

☎ 096-333-2542

詳しくはこちら  
熊本県ホームページ



## 旧ひのくに会館を売却します

**旧ひのくに会館**の土地および建物について、地域の活性化につながる有効な土地利用計画などを募集・選定し、売却します。

詳しくは、市ホームページでご確認ください。

**売却方法** 公募型プロポーザル方式

※ 土地などの利活用に関する提案が必要です。

**募集要項配布** 8月1日(木)～9月30日(月)

**応募書類受付** 9月24日(火)～9月30日(月)

☎ まちづくり課 ☎ 22-3318

個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など

企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

完全予約制  
相談料 / 30分 5500円

受付 / 9:00～17:30 (土日祝休)

法テラスもご利用いただけます  
熊本・荒尾事務所もございます



熊本県弁護士会所属

弁護士 吉田孝充  
弁護士 松岡智之  
弁護士 高瀬真哉  
弁護士 笠賢太郎

弁護士法人ひのくに

阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内)

お悩みの際には

TEL 0967-32-3363

ぎゅっと/

## 生ごみはひとしぼり

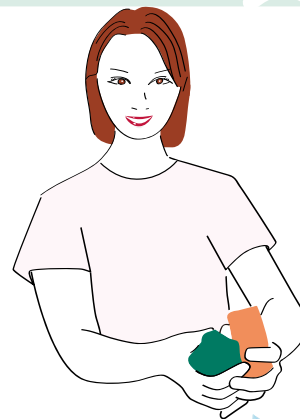
### 生ごみの80%は水分

生ごみを含む燃えるごみは未来館で乾燥、圧縮され固形化燃料になります。乾燥させる行程では多くの燃料を使用しています。多くの燃料を使用することで、地球温暖化の原因ともなっています。

### 1日10グラムの挑戦

生ごみのひとしぼりで10gの減量になります。1世帯あたり1日10g減量すると、市全体で年間約40トン減量したことになります。

地道な行動でもみんなで取り組めば大きな削減効果があります。



### 生ごみを堆肥に

市では、家庭用生ごみ処理容器（コンポスター）や電気式処理機への補助を実施しています。



市ホームページ

市民課

22-3135

### 現役デザイナーによる チラシ制作実演講座

市の誘致企業であるデジタルハリウッド熊本による無料のチラシ制作実演講座。デザインに興味がある、お店の広告物を自分で作っている…そんな人にオススメする、プロのテクニックを紹介する実演講座です。講師が原稿の状態からデザインの仕上がりまで、ポイントを押さえながら実演制作します。

**とき** 8月24日(土) 午後1時30分～午後2時30分

**ところ** ASO&Co. (内牧 290 番地 2)

**内容** デザインで大切なフォント、レイアウト、カラーなどの選び方を学び、実際の現場の仕事の様子を感じることができます。

\*メールによる事前の申し込みが必要です。

(メールアドレス [kumamoto@dhw.co.jp](mailto:kumamoto@dhw.co.jp))

まちづくり課 ☎ 22-3318



詳しくはこちら



### 二十歳を祝う集い 実行委員募集

二十歳を祝う集いを思い出に残るものにしませんか。令和7年1月12日(日)に開催する「令和7年二十歳を祝う集い」の実行委員を募集しています。

**対象者** 市に住所がある人・市内の中学校を卒業した人で、平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人

**定員** 18人(申し込み多数の場合は抽選)

**締切** 8月20日(火) **申込** 電話またはメール

教育課 社会教育係

☎ 22-3229 ✉ [kyouiku@city.aso.lg.jp](mailto:kyouiku@city.aso.lg.jp)

### スマイルin阿蘇 大阿蘇火の山まつり

露店や花火、子どもが楽しめるイベント(移動動物園など)もあります。

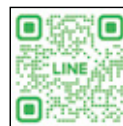
**とき** 8月17日(土) 午後3時～午後8時30分

ステージ:午後5時開会 花火:午後7時45分

**ところ** 阿蘇市総合センター多目的広場周辺

まちづくり課

☎ 22-3318



LINEで駐車場の混雑状況がわかる

詳しくは市公式LINEから



## マダニに注意

マダニは、森林や草地などに多く生息しています。マダニに咬まれると、「重症熱性血小板減少症候群」や「ダニ媒介脳炎」などに感染する恐れがあります。春から秋にかけて、農作業や野外の作業、レジャーなどの機会が多くなる季節になりますので、マダニに咬まれないように注意しましょう。



### ダニにかまれないためのポイント

#### 肌の露出を少なくする

帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻く

#### 長袖・長ズボン・登山用スパッツなどを着用

シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に

#### 足を完全に覆う靴を履く

サンダルなどは避ける

#### マダニを目視で確認しやすくする

明るい色の服を着る



### もしマダニにかまれたら

吸着が認められた場合は、無理に引き放そうとせず、皮膚科を受診しましょう。数週間程度は体調の変化に注意して、発熱などがあれば、医療機関で診察を受けてください。

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

## 排水設備工事責任技術者資格認定試験

とき 11月10日(日) 午前9時15分～11時30分

ところ 熊本学園大学 受験料 5,100円

申込書の配布場所 ▶ 上下水道課 下水道係

▶ (公財) 熊本市上下水道サービス公社ホームページ

申込期限 9月20日(金)

☎ (公財) 熊本市上下水道サービス公社

☎ 096-288-7362

詳しくは  
上下水道  
サービス公社  
ホームページ



## 令和7年度採用 自衛官募集

### 一般曹候補生 採用試験

▶ 資格 18歳～32歳

▶ 受付期間 7月1日(月)～9月3日(火)

### 自衛官候補生 採用試験

▶ 資格 18歳～32歳

▶ 受付期間 年間を通じて実施

(新卒高校生は9月から受験可)

☎ 自衛隊熊本地方協力本部

阿蘇地域事務所

☎ 22-4575



現在募集中の種目はこちら

## 美容皮膚科

専用電話 096-288-6196

ほくろ・イボ・シミ  
美容点滴・医療脱毛

看護師カウンセリング無料

お問い合わせ・予約はこちら⇒



「お肌に関するご相談お聞かせください！」

泌尿器科・腎臓内科・美容皮膚科・婦人科  
くろかわクリニック  
KUROKAWA CLINIC

## 泌尿器科・腎臓内科

前立腺肥大

膀胱炎

前立腺癌

腎臓結石

尿漏

頻尿

血尿

性感染症

ED

薄毛

当院HP⇒

〒869-1102 菊陽町大字原水2912番地1

096-288-6185



## 不動産にまつわるなんでも相談会 ※要予約

**住**宅・土地に関する無料相談会。司法書士や土地家屋調査士に相談することができます。電話相談にも対応します。

**とき** 9月7日(土) 午前10時～午後4時

**ところ**

**【第1会場】** くまもと県民交流館パレア 会議室2

**【第2会場】** 和泉町中央公民館 小会議室

**予約** 9月6日(金) 正午まで

**専用電話** 096-364-0800 (当日のみ)

☎ 司法書士 松岡

☎ 096-288-2151



## 📞 こどもの人権相談

**い**じめ、暴力、虐待、体罰など、子どもをめぐるさまざまな人権問題に関する相談を受け付けます。人権擁護委員や法務局職員がお話を聞いて一緒に考えます。相談は無料で秘密は守られます。一人で悩まずにお話ください。

**専用電話** ☎ 0120-007-110

※通常は、月曜日～金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで、同じ専用相談電話で相談に応じています。

**受付** 8月21日(水)～8月27日(火)

▷平日 午前8時30分～午後7時

▷土・日 午前10時～午後5時

☎ 法務局阿蘇大津支局 ☎ 096-293-2272

子ども・若者総合相談センター  
ヤングケアラー相談支援センター  
合同出張相談会 in 阿蘇

**不**登校、ひきこもり、疾病、障がい、就労、人間関係やヤングケアラーなどに関する無料の相談会。本人はもちろん、家族、関係者の人も利用できます。

**とき** 8月27日(火)

午前10時30分～午後3時30分

※入場は午後3時まで

**ところ** 農村環境改善センター

☎ 熊本県子ども・若者総合相談センター

☎ 096-387-7000

熊本県ヤングケアラー相談支援センター

☎ 096-384-1000

## 📞 こどものための養育費相談会

**全**国青年司法書士協議会が、養育費に関する全国一斉の無料電話相談会を実施します。相談は無料で、秘密は守られます。離婚を検討されている人、養育費の取り決めをされていない人など、この機会に、ご相談ください。

**専用電話** ☎ 0120-567-301

**とき** 8月31日(土) 午前10時～午後9時



**内科 循環器科 腎臓内科 人工透析 在宅療養支援診療所 心臓リハビリテーション**

**看護師募集!**

外来、病棟、訪問業務があり、希望の部署で勤務可能。

患者様のこころ(ハート)に寄り添うクリニックをモットーに共に働いて頂けるスタッフを募集しています。地域に密着したクリニックで熱意のある院長とともに一緒に働きましょう。

まずはご連絡下さい。

理事長・院長 後藤昌希



医療法人 坂梨ハート会

**さかなしハートクリニック**

阿蘇市小里249番地2

☎0967-24-6262

✉sakanashiheart@icloud.com



広告



## あそカフェ

**認**知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

**阿蘇保健福祉センター** 8月7日(水)

**波野保健福祉センター** 8月9日(金)

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

## 心配ごと相談 \*要予約

**日**常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

**とき** 8月1日(木)・22日(木)・9月5日(木)

**ところ** 阿蘇保健福祉センター

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

## 年金出張相談 \*要予約

**年**金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。

**一の宮保健センター** 8月5日(月)・19日(月)

9月2日(月)

**農村環境改善センター** 8月26日(月)・9月9日(月)

(いずれも午前10時～午後3時)

☎ 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

## 子育て相談 \*要予約

**保**健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。

**とき** 8月2日(金)・16日(金)・9月6日(金)

午前9時～午後2時

**ところ** 一の宮保健センター

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

## 法律相談 \*要予約

**【民事・家事・刑事など】**

**とき** 8月1日(木)・9月5日(木) 午後1時～午後4時

**【消費問題・不動産・土地・建物など】**

**とき** 8月22日(木) 午前9時30分～正午

**ところ** 阿蘇保健福祉センター

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

## 障がい者相談 \*要予約

**障**がい者の就業や生活に関する相談。

**とき** 8月20日(火) 午前10時～正午

**ところ** 市役所2階会議室

☎ 福祉課 総合福祉係 ☎ 22-3167

## 事業承継に係る個別相談会

**後**継者不在を含め中小企業・小規模事業者の事業承継に係る課題解消のための無料個別相談会。

事業承継（引き継ぐ側）の相談も可能です。

**とき** 8月8日(木)・22日(木)

① 午前 9時 ～ 午前 10時 30分

② 午前 10時 30分 ～ 正午

③ 午後 1時 ～ 午後 2時 30分

④ 午後 2時 30分～午後 4時

**ところ** 阿蘇市商工会本所または一の宮支所会議室

**対象** 阿蘇市内の事業所（1者あたり90分程度）

**申込方法** Google フォーム、電話または FAX

☎ 阿蘇市商工会

☎ 32-0200 FAX 32-3348



Google フォーム



# 麺カフェ 志 ころ

～農家が経営するうどん&カフェ～  
 こだわりの出汁で作ったうどん、そば、だご汁やたかな飯、井や定食など。  
 当農園で栽培したオーガニックブルーベリーと食べられる薔薇を原材料とした  
 ドリンク&スイーツが召し上がれます。生ブルーベリーや冷凍ブルーベリーも販売中！  
 店休日、閉店時間を変更する場合がございます。お電話かインスタのストーリーズでご確認ください。



営業時間:11:00～14:00頃まで 土曜は夜間も営業(17時～20時) 定休日:毎週金曜日(祝日の場合は営業)  
 阿蘇市黒川2140-4 TEL 090-9497-5560 カドロードミニオン近く57号線沿い

## 児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成

現況届は **8月30日** 日 **金** まど

圏福祉課 子育て支援係

☎ 22-3167

**現**況届は、8月1日時点で児童扶養手当やひとり親家庭等医療費助成の受給要件を満たしているかの確認と、所得に応じた手当の支給額を決定するものです。届出がないと、1月支払分（11月分）以降の手当や11月分以降の医療費助成を受けることができなくなります。忘れずに提出してください。 ※対象者には書類を送付しています。

## 児童扶養手当とは？

ひとり親家庭や、父母がいないため父母以外の方が児童を養育する場合などに、児童を養育する家庭の生活の安定と自立を支援し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。 ※所得制限があります。

## ひとり親家庭等医療費助成制度とは？

ひとり親家庭などの医療費（保険診療分）の3分の2を助成する制度です。 ※所得制限があります。

## POINT

児童扶養手当の受給・請求・届出で、偽りや不正の手段で手当を受けた場合は手当の返還だけでなく、3年以下の懲役または30万円以下の罰金に処せられることもあります。生活状況などに変化がある場合には必ず届け出てください。

発達障がいなどの子どもを育てる保護者の皆さまへ  
ペアレントトレーニングを受けてみませんか

**ペ**アレントトレーニングは発達が気になるお子さんと家庭で一緒に楽しく過ごす方法など、お子さんとの関わり方や楽しい子育ての仕方について学ぶ講座です。講義だけでなく、実際にご家庭で実践しながら学べる講座です。「ほめる関わり」「子どもに伝わりやすい伝え方」など全6回。他の参加者とおしゃべりしながら楽しく学びます。

**対象者** ▶発達障がい（ASD、ADHD、SLDなど）の診断、またはその傾向がある子どもの保護者

▶阿蘇圏域在住の3歳～小学2年生くらいの子どもの持つ保護者

**受講料** 無料（毎回お菓子代として300円を徴収します） **申込期限** 8月31日（日）

圏 児童発達支援センターきらり ☎ 32-5155

## 養護老人ホーム あそ上寿園

## 養護老人ホームとは？

現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。



お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1  
電話:0967-32-5501

広告



米寿

昭和11年7月生

氏名 (行政区)

笹田 陽三 (北2区)

迫 ノチ子 (北2区)

堀 アキ子 (古神2区)

吉田 雄治 (分1区)

白石 常慶 (古城4区)

山部 謙輔 (古城6区)

山部 タヤ子 (内牧1区)

小島 淳子 (内牧5区)

井野 カズ子 (鷲の石)

杉中 登喜 (黒流町)

黒里 務 (黒流町)

山口 四介 (上役犬原)

渡邊 阿さ子 (西町)

薬内 サヨ子 (蔵原)

上島 和子 (乙姫)

齊藤 精士 (乙姫)

菊池 恵美子 (赤水)

中村 ヒロ子 (車帰)

寄付

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

寄付者 続柄 物故者 行政区

山内 あつみ 夫 成瀬 住徳 (内牧2区)

和田 一子 夫 慎一 (成川)

園田 光広 母 ミツエ (西湯浦)

坂梨 サツキ 夫 正士 (今町)

杉谷 貴代子 母 ヒサト (上役犬原)

藤田 義光 妻 成子 (東黒川)

坂田 康雄 妻 さよみ (南黒川)

園田 保雄 母 ケサミ (下西黒川)

中島 雄一 母 イツオ (跡ヶ瀬)

那須野 なおみ 母 佐藤 俊子 (榎木野)

6月30日受付分まで

結婚

夫 妻 (行政区)

山本 海登 谷 香澄 (西1区)

6月30日受付分まで

赤ちゃん

赤ちゃん パパ・ママ (行政区)

木元 百葉 謙太郎・明佳 (北2区)

穴井 朝陽 敬大・あずみ (古神3区)

配島 陽喜 一匡・幸恵 (古神3区)

堀 愛波 智範・千恵 (古城7区)

野尻 怜聖 慎一郎・さくら (乙姫)

藤田 つぐみ 誠也・由紀 (乙姫)

6月30日受付分まで

人の動き



(6月30日時点)

	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	24,262人	11,473人	12,789人	11,727世帯
前月比	20人減	8人減	12人減	18世帯増

出生	死亡	転入	転出
8人	39人	76人	64人

(6/1~30)

塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <https://www.aso-inoue.com/>

E-mail [info@aso-inoue.com](mailto:info@aso-inoue.com)



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

まずは、お見積を

もしもし

0967-32-1501

# 「新しい防具」

波野小学校 6年

おくむら 奥村  
こうすけ 孝介

ぼくは、小学校二年生から剣道をはじめました。そして、今年の四月にお父さんの仕事の都合で、天草から阿蘇に引っ越してきました。近くに剣道の道場がないので、今は少しはなれた道場でけいこをしています。阿蘇の道場に通うようになり、中学生と一緒に練習できることもあり、以前にもまして剣道が楽しくなりました。

そんなぼくを見ていたお父さんがある日、

「中学校まで剣道を続けるなら、防具を買おうか。」

と言いました。ぼくはすぐに、「うん。がんばって続ける。」と言いました。防具はとても高価なので、これまでぼくは、自分の防具ではなく、道場の防具を借りて練習していました。だから、自分専用の防具を買ってもらえると分かった時、とてもうれしくて、ずっとここにこしていました。

新しい防具を買いに行く日の朝、ぼくは、いつもより少し早く目が覚めました。そして、家族みんなが、熊本市内にある防具屋さんに行きました。車に乗っている間ずっと(どんな防具があるかな。楽しみだな)と思っていました。お店の駐車場に着いてお母さんが、

「いい防具があるといいね。」

と言ったので、ぼくは笑顔で、「うん。」

と言いました。お店の中にはたくさんの竹刀や防具がならべてありました。かっこいい防具ばかりだったので、とても迷いました。ぼくは店員さんに、

「どの防具がおすすめですか。」

と聞きました。すると店員さんは、ぼくの方を見た後、防具を二種類持ってきてくれました。そして、店員さんが、

「今はこっちのサイズがちょうどいいけど、中学校まで続けるなら、ひとつ大きいサイズのこっちの方がいいね。」

と言いました。ぼくは、ひとつ大きいサイズの防具を試着しました。少し大きかったけど、中学校まで続けるので、大きいサイズの防具を買うことに決めました。自分専用の防具には、ししゅうで自分の名前を入れてもらえます。店員さんに、

「ししゅうの色は何色がいいですか。」

と聞かれたので、ぼくは、

「紫でお願いします。」

とすぐに言いました。自分専用の防具には、練習中、テンションが上がるように、好きな紫色でししゅうを入れてもらおうと思っていたからです。お母さんがお金を支払ってくれたあと、ぼくはお父さんとお母さんに、

「お父さん、お母さん、ありがとう。がんばって続けるけん。」

と言いました。

「孝介の防具だけ、大事に使ってね。」

とお母さんが言いました。お父さんは、

「かっこいい防具があつてよかったね。これからは、もつとけいこがんばれよ。」

と言いました。ぼくは、

「うん。」

と笑顔で言いました。帰りの車の中で、ぼくは、ずっと新しい防具のことを考え、(早く届かないかな)と思っていました。

新しい防具は、二週間後に、通っている道場に届きました。新しい防具を初めてつける時は、自分の防具ということが信じられない感じでした。いつもよりゆっくり、丁寧に

## 先生からのコメント

六年生になって波野小に転校してきた孝介さん。初めてのことはかなり大変だったと思いますが、運動会では応援団長として、大きな声を出してがんばっていました。波野小で五・六年生の仲間と一緒に、様々な活動をしたり、遊んだり話したりする中で、関係性が深まってきています。この作文発表をとおして、孝介さんのことを更によく知ることができました。これからも互いのことを知り合う機会を設けながら、つながりを深めていきたいと思えます。

防具をつけました。新しい防具をつけたぼくを見た道場の先生は、

「いいのを買ってもらったね。」

と言いました。ぼくは、

「はい。これからはがんばります。」

と大きな声で言いました。ちょっとサイズが大きくて慣れなかったけど、ウキウキしながら練習しました。

今、新しい防具を買って時間がたったので、籠手もぼくの手になじんだ感じになりました。これから、もつとけいこして、新しい防具が体の一部になるようにがんばります。



阿蘇医療センター

☎ 34-0311

受付時間 8:30～11:30

(一部診療科を除く)

※ 診療は前日までの予約制です。

(緊急時と小児科を除く)

地域医療!

# 阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center #102

## 市民公開講座・健康フェスタを開催します

### 阿蘇医療センター開院 10 周年を記念して、市民公開講座・健康フェスタを開催します。

阿蘇医療センターの医師・看護師による健康管理や病気予防を目的にした公開講座、医療技術スタッフによる相談窓口、体験コーナーを設けます。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

### 市民公開講座

**とき** 8月24日(土)  
午後1時30分～(受付午後1時～)

**ところ** 阿蘇医療センター 講堂

**参加費** 無料

**テーマ** 「認知症について」

当院の甲斐豊院長、佐藤明日香認定看護師から認知症についての講話を予定しています。

### 健康フェスタ

**とき** 8月24日(土)  
市民公開講座終了後

**ところ** 阿蘇医療センター ロビー

**参加費** 無料

### 体験コーナー

- ▶ 管理栄養士による栄養相談・展示
- ▶ 薬剤師によるお薬相談
- ▶ ペースメーカー・カテーテル展示
- ▶ 運動機能測定と運動相談
- ▶ 看護師による血管年齢測定・健康相談
- ▶ くまもとメディカルネットワーク相談
- ▶ がん専門相談員によるがん出張相談
- ▶ エコーで頸動脈プラークみてみませんか
- ▶ AEDとBLS(一時救命処置)を体験しよう

## 阿蘇医療センター職員募集

**募集期限** 8月16日(金)まで **試験日** 9月22日(日)

**試験会場** 阿蘇中央高等学校 阿蘇校舎 **問い合わせ先** 事務部 総務課 ☎ 34-0312

上記試験の合格者は、11月中旬頃に2次試験を行います。



詳しくは医療センターHP

### ●試験区分・受験資格など

区分	職種 採用予定数	職務の概要など	受験資格
高卒程度	一般事務	病院事務に従事	昭和59年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人 (令和7年4月1日時点で満40歳までの人)
	2人程度		

## — 新築・注文住宅・建て替え・リフォーム・リノベーション・土地探しのお手伝い —



SHIGA HOME

# ASO HAPPY LIFE

医療とは違った視点で『住まいから考える健康住宅』  
住む人が快適で、健康に暮らせる家づくりで街づくりを!



SHIGAHOME\_ASO

インスタ更新中!

広告 (有)南部志賀工務店[シガホーム] 〒869-2222 熊本県阿蘇市西町86-1 TEL:0120-931-403



## 宝くじ助成事業で 地域活動備品を整備



地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としたコミュニティ助成事業により、「宇土区」「竹原区自治会」にエアコン、冷蔵庫、LED照明、空気清浄機などが宝くじ助成金により整備されました。

このコミュニティ助成事業は、(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているもので、今後「宇土区」「竹原区自治会」のますますの地域活性化が期待されます。

## 七夕に願い込めて

園児が道の駅阿蘇に七夕飾り



▲ササを飾る園児たち

6月26日、七夕に合わせYMCA黒川保育園の年長児21人が道の駅阿蘇でササを飾り付けました。

高さ約4メートルのササに飾り付けられた短冊には「けんちくかになれますように」や「てんきがよくくなりますように」などの願い事や将来の夢が書かれおり、訪れた人の目を楽しませました。

## 地方自治の進展に貢献

田中則次さんと藏原博敏さんに旭日小綬章



▲田中則次さん(中央)

旭日小綬章を受章した田中則次さんと藏原博敏さんが6月20日、市長に受章の報告をしました。

田中さんは平成7年4月、旧一の宮町議会議員に当選以来、平成17年2月までの2期に加え、町村合併により誕生した阿蘇市で4期を努め、議会議員として約30年にわた



▲藏原博敏さん(中央)

り在職しました。

藏原さんは平成11年4月、旧一の宮町議会議員に当選以来、平成17年2月までの2期に加え、阿蘇市で4期を務め、議会議員として約27年にわたり在職しました。

長年にわたる地方自治の進展への貢献が高く評価されました。

## まちに花を植える

阿蘇中生徒らがボランティア



▲生徒と学校運営協議会のメンバー

7月16日、阿蘇中のボランティア委員の生徒が学校運営協議会の協力のもと市道内牧中央線沿いフラワーロードにマリーゴールドや百日草などの花を植えました。3年生の草尾湊介さんは「花植えは楽しかったです」と話しました。秋にはパンジーが植えられます。

## 広がれ思いやりの花

内牧小で育てた人権の花がまちを彩る



▲内牧温泉街繁栄会のメンバー

人権の花運動の一環として内牧小学校の児童たちによって育てられた花が内牧温泉街に設置されました。人権の花運動は、学校に花の種子や球根などを配布し、児童たちが協力し育てることによって、優しさと思いやりの心を育んでもらうものです。

7月16日、鮮やかな花をつけたプランターが内牧温泉街繁栄会により設置されました。繁栄会の松山直樹会長は「多くの人に見てもらって児童たちの思いが広がってくれればうれしい」と話しました。

## 豪雨の犠牲者に黙とう

九州北部豪雨から12年目の追悼行事



▲追悼のことはを述べる佐藤市長

平成24年の九州北部豪雨から丸12年を迎えた7月12日、市役所で追悼行事が行われ、犠牲者のご冥福を祈りました。阿蘇市では土石流などで死者・行方不明者22人という人的被害が発生しました。

式典には約30人が参加。防災無線のサイレンに合わせ黙とうをささげました。佐藤市長は「災害から得た教訓を風化させることなく、将来にわたり安心して暮らすことのできるまちづくりを進めていく」と決意を述べました。

## 私たちが放送しています

夏休み小学生が防災行政無線で放送



▲録音する小学生

「阿蘇市の小学生の皆さん、今日も一日元気に過ごせましたか」。夏休み期間中、夕方5時に子どもたちの帰宅を促す放送が防災行政無線で流れます。音声は市内の小学生が録音したものです。市は毎年この取り組みを行っており、ことしも10人の児童が協力してくれました。

### 一の宮小

みもり こはる  
三森 小春さん

かん さくと  
菅 咲人さん

### 阿蘇小

たかえ さくら  
高江 咲良さん

やまもと おほな  
山本 緒華さん

### 阿蘇西小

うえじま のあ  
上島 望愛さん

やまぐち あい  
山口 藍さん

### 内牧小

しもだり さ  
下田 理彩さん

つちや りゅうのすけ  
土谷 龍之介さん

### 波野小

しが たくや  
志賀 拓也さん

い おとは  
井 乙晴さん

## 明るい地域社会へ

社会を明るくする運動



▲副市長にメッセージが伝達された

7月1日、「社会を明るくする運動」強化月間に合わせ、内閣総理大臣と熊本県知事からのメッセージが、阿蘇中部地区推進委員会から副市長に伝達されました。この運動は、犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、明るい社会を築くために全国で行われています。

## 全国大会出場者

### テコンドー

#### 第17回全日本ジュニアテコンドー選手権大会

- 【プムセ高校生男子有段の部】 **佐藤 響** (翔陽高校 2年 / 一の宮中出身)
- 【キョルギ小学5年男子 +41kg級】 **中川 優唯斗** (内牧小学校 5年)
- 【キョルギ小学6年男子 -33kg級】 **福島 虎** (阿蘇小学校 6年)
- 【キョルギ小学3.4年男子 -24kg級】 **福島 輪** (阿蘇小学校 3年)
- 【キョルギ小学1.2年男子 -21kg級】 **福島 条** (阿蘇小学校 1年)
- 【キョルギ小学3.4年男子 -28kg級】 **吉田 光里** (阿蘇西小学校 4年)

※ プムセ…型、キョルギ…組手

### 相撲

#### 第39回わんぱく相撲全国大会

- 竹下 龍** (内牧小学校 6年)
- 松永 千翠** (阿蘇西小学校 5年)
- 森 元人** (阿蘇小学校 4年)
- 竹下 湊** (内牧小学校 4年)

#### 第39回わんぱく相撲女子全国大会

- 奈須 結彩** (内牧小学校 6年)

### 陸上

#### 令和6年度全国高等学校総合体育大会

- 【女子棒高跳・走幅跳】 **志賀 日向子** (阿蘇中央高校 3年 / 阿蘇中出身)
- 【走幅跳】 **早瀬 莉久** (熊本北高校 2年 / 一の宮中出身)
- 【女子1500m・3000m】 **古木 愛莉** (ルーテル学院高校 3年 / 一の宮中出身)

### 将棋

#### 第48回全国高等学校総合文化祭

- 浜 宏奈**  
(尚綱高校 3年 / 阿蘇中出身)

### 水泳

#### 令和6年度全国高等学校総合体育大会

- 【女子50m自由形】 【女子100m自由形】 【女子4×100mフリーリレー】
- 【女子4×200mフリーリレー】 【女子4×100mメドレーリレー】 **中村 つばさ** (九州学院高校 2年 / 阿蘇中出身)

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事…など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 \*完全予約制です。  
音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。  
日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料  
・初回30分超または2回目以降は30分3500円  
※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

事務所名が変わりました！

## 阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。  
弁護士 森 あい

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)





令和7年4月採用

# 市職員募集

## 【一次試験】

募集期間 8月16日(金)まで

試験日 9月22日(日)

試験会場 阿蘇中央高校阿蘇校舎

問い合わせ先 総務課人事係  
☎ 22-3111



いっしょに  
新しい阿蘇を  
創りませんか?

令和6年採用 おおた

## ●試験区分・受験資格など

区分	職種 採用予定数	職務の概要など	受験資格
高卒程度	一般事務 3人程度	市長部局、議会、各種行政委員会などの事務局で行政事務に従事します。	H1.4.2～H19.4.1 までに生まれた人
	一般事務 (障がい者対象) 2人程度		S59.4.2～H19.4.1 までに生まれた人で、精神障害者保健福祉手帳または身体障害者手帳の交付を受け、活字印刷文による出題と口頭による面接試験に対応できる人
	保育士 2人程度		市長部局(保育所など)に勤務し、保育業務に従事します。
資格 免許職	調理師 2人程度	学校給食センターまたは保育園に勤務し、調理業務に従事する。	S59.4.2 以降に生まれた人で、調理師の資格を有する人。
	臨床心理士 1人程度	市長部局に勤務し、臨床心理士の業務に従事する。	S54.4.2 以降に生まれた人で、公益財団法人日本臨床心理士資格認定協会が認定する臨床心理士の資格を有し、臨床心理士として、乳幼児に発達検査・知能検査などの心理査定を実施し、保護者などへの助言・指導などの実務経験がある人。

\*精神・身体障がい者対象試験の受験者は、精神障害者保健福祉手帳または身体障害者手帳の写しを1部提出してください。

## ●申込書の請求方法

直接取りに来る場合	阿蘇市役所 2階 総務課人事係 および 各支所総務振興係 に用意しています。
郵送で請求する場合	封筒の表に「阿蘇市職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4サイズが入るもの)を同封の上、「〒869-2695 阿蘇市役所 総務部 総務課人事係」に請求してください。
インターネットからダウンロードする場合	市ホームページから申込書をダウンロードしてください。印刷の際はA4サイズの厚紙(官製はがき程度の厚さで白紙)を使用してください。

- ▶ 受付時間は、午前8時30分～午後5時(土・日・祝日は除く)
- ▶ 郵送申し込みは、8月16日(金)までの消印があるもの限り受け付けます。
- ▶ 試験科目等の詳細についてはお尋ねください。
- ▶ 一次試験の合格者は、10月下旬ごろに二次試験を行います。

市ホームページ▶





新着案内

『ポケットモンスターポケモン大図鑑 1020+』

(小学館)

1025匹のポケモンをタイプ別に分類し、進化やフォルムチェンジ、メガシンカ、キョダイマックス、リージョンフォームなど、関連のあるビジュアルを紹介する。



『ちんあなごのしんかいツアー』

大塚 健太 作 くさか みなこ 絵 (講談社)

ちんあなごたちが潜水艇のチョウチンアンコウ号によって、深い深い海の底へ。めだまの大きな魚たちがいました。マッコウクジラとダイオウイカのたたかきもみられます…。



『最強の外国語習得法』

Kazu Languages 著 (SBクリエイティブ)

12カ国語をたった5年でマスターした著者が、学校の教科書や語学教材通りに学ぶ「勉強」とは別のアプローチで、楽しくかつ効率的に外国語を習得する秘訣を紹介する。



『難問の多い料理店』

結城 真一郎 著 (集英社)

配達員として日銭を稼ぐ大学生の「僕」は、怪しげなレストランで、オーナーシェフと出会う。この店は探偵業も担っており、配達員に情報を運ばせ、どんな謎も華麗に解いてしまう…。



『猛暑対策 BOOK』

藤井 直人 著 (小学館)

日本の夏は「今までどおり」では乗り切れない!? 何を飲むか/食べるか、エアコンの温度の最適解、冷やすとよいカラダの場所、暑さ対策グッズのなど科学的ノウハウを紹介する。



『季節のゼリースイーツ』

大越 郷子 著 (山と溪谷社)

身近な食材をゼラチン、寒天、アガーで固めるだけで、スペシャルなスイーツになる。リーズナブルで簡単なのに、きれいで透明感があっておしゃれなゼリーのレシピを紹介する。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区

(8月2日 9月6日)

- 西役犬原公民館 10:00 ~ 10:10
- ▼
- 竹原公民館 10:15 ~ 10:30
- ▼
- 坊中公民館前 10:40 ~ 10:50

- 赤水駅前 11:15 ~ 11:25
- ▼
- 宮本酒店前 (車帰) 11:35 ~ 11:45
- ▼
- 坂梨公民館 15:15 ~ 15:25

波野地区

(8月7日 9月11日)

- 波野保健福祉センター
- 11:15 ~ 11:25

※天候や道路状況により巡回を中止することもあります

阿蘇唯一の認定補聴器技能者 国内唯一の眼鏡の国家資格 1級眼鏡作製技能士

メガネ・補聴器でお困りの方へ「ご自宅・入居施設・企業様などへ」出張訪問致します。

めがね・補聴器・時計・宝飾

あそしな時計店

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2 TEL 0967-22-3619 携帯 09046782995 訪問対応可

補聴器を使うことで脳に音を届けましょう!

音は脳で聞いています。

補聴器の使用は脳の活動を活発に促します。補聴器を使用していない難聴者は、使用している難聴者と比較して、「物忘れがひどくなる」などの認知症へのリスク度が高くなると報告されています。

参考文献: Compared with normal hearing, increased risk of dementia\* Lin et al.(2011)

難聴が認知症の原因に!?

難聴を放置した場合の認知症リスク

標準的な聴覚	2倍	3倍	5倍
軽度の難聴	中度の難聴	重度の難聴	

正常な聞こえの脳: 音の刺激で活性化している状態

難聴の脳: 音の刺激が少ない状態

見え方・聞こえに関するお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。ご家族からのご相談も大歓迎です。

広告



器提供：陶房 楽

## 材料 (4人分)

トマト …… 1つ	ピーマン …… 1つ
タマネギ… 1/4個	ベーコン… 40g
卵… 4つ	ピザ用チーズ …… 適量
塩 …… 適量	コショウ …… 適量
バター …… 10g	オリーブオイル …… 小さじ1

トマト、ピーマン、玉ねぎは阿蘇市産を使用しました。  
※阿蘇市内の道の駅で購入。

## 作り方

- 1 ピーマン、タマネギ、ベーコンは、細かくきざむ。
- 2 トマトは輪切りにする。
- 3 ボールに卵を割り入れて、①とピザ用チーズ、塩、コショウ入れて混ぜる。
- 4 フライパンにオリーブオイルとバターを入れバターを溶かす。
- 5 トマトを並べて塩をふり、両面を焼く。
- 6 その上に③で作った卵液を流し込み、蓋をして10～15分蒸し焼きにして完成。



### 食改胃から一言

トマトを焼くことで、トマトの甘味が増し、子どもから大人まで美味しく食べられます！

# 夢を追いかけて

夢を追いかける青少年の声を届けます

私は、サッカー選手になりたい。そのために、サッカーの練習にしんげんに取り組み、最後まであきらめないようにしている。

試合では2つのことを大切に、戦っている。1つ目は、チャンスのあるときには確実に点を決め、ピンチのあるときには必死にゴールを守ること。2つ目は、相手が転倒したら、すぐに近寄り声をかけるなど、いつも相手のことを思いやってプレーをすることだ。

将来は、なでしこジャパンに入って活躍したい。

## 岩永 俐洵 圭

いわなが りのか  
一の宮小学校・6年





# 8月 CALENDAR

**在** = 休日在宅医  
 診療時間：午前9時～午後5時  
 保険証・お薬手帳をご持参ください。  
 相談に関する詳細は9ページに掲載

予定は変更になる場合があります。  
 最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。  
 (こちらのQRコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
7/28	7/29	7/30	7/31	1 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 13:00~16:00 阿蘇保健福祉センター	2 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	3
4 在 阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881	5 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	6 4ヵ月児健診 R6.3.16~4.15生 9:00~ 7~8ヶ月児健診 R5.12生 9:00~ 一の宮保健センター	7 あそカフェ 10:00~12:00 阿蘇保健福祉センター	8	9 あそカフェ 10:00~12:00 波野保健福祉センター	10
11 在 大阿蘇病院 ☎ 22-2111	12 在 市原胃腸科外科 ☎ 34-1211	13	14	15 スマイル in 阿蘇 なみの高原納涼 まつり 16:30~20:30 道の駅波野[神楽苑]	16 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	17 スマイル in 阿蘇 大阿蘇火の山 まつり 15:00~20:30 阿蘇市総合センター 多目的広場周辺
18 在 一の宮整形 外科 ☎ 22-3911	19 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	20 障がい者相談 10:00~12:00 市役所 2階会議室 もうすぐ1歳健診 R5.9生 13:10~ 一の宮保健センター	21 マイナンバーカード 時間外窓口 (完全予約制) 17:15~19:00	22 法律相談 9:30~12:00 心配ごと相談 10:00~12:00 阿蘇保健福祉センター	23	24
25 在 松見内科 クリニック ☎ 22-0260 マイナンバーカード 休日窓口 (完全予約制) 9:00~12:00	26 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター	27 1歳6ヵ月児健診 R4.12.18~R5.1.10生 8:40~ 3歳児健診 R2.12.16~R3.1.20生 13:10~ 一の宮保健センター	28	29	30	31
9/1 在 脇胃腸科 ☎ 32-2500	9/2 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	9/3 7~8ヶ月児健診 R6.1生 9:00~ 一の宮保健センター	9/4	9/5 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 13:00~16:00 阿蘇保健福祉センター	9/6 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	9/7

## 阿蘇 広報あそ 2024年8月号 No.235

発行 / 阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577  
 編集 / 総務課秘書広報係 印刷 / 株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2

阿蘇市ホームページ  
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市Instagram  
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック  
<https://www.facebook.com/asocity/>

