



阿蘇市子育て支援センター



ぴよぴよ 11月



朝晩の冷え込みが感じられ、冬の足音が聞こえ始めました。手洗いうがいはもちろん体調をしっかりと整え、元気に過ごしていきましょう。今月もいろいろ計画しています。気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。



11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	マークは・開所日				1	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6 不要品交換会 計測日	7	8 教育 相談	9
10	11	12	13 親子で リトミック	14	15 教育 相談	16
17	18	19	20 誕生会・お店 やさんごっこ	21	22 教育 相談	23 勤労 感謝の日
24	25	26	27 栄養教室	28	29 教育 相談	30

《阿蘇市子育て支援センター・ぴよぴよ広場》



住所 阿蘇市乙姫1594-3 (旧乙姫小学校跡地)
電話番号 32-3843
※国道57号線乙姫交差点から内牧方面に約700m左手にひよこの看板があります。
内牧方面からは、内牧駅の踏切を渡って、右手にひよこの看板があります。



ご利用の方へ

- ・入室の際には、手洗いと消毒をお願いします。
- ・状況によりマスクの着用をお願いする場合があります。
- ・来所時は、各自手拭きタオルを持参ください。
- ・発熱(37.5度以上)等、体調が悪い時はご利用をお控えください。ご協力をお願いします。

- ☆お子さんの発育や発達または子育てに関するお悩みやご相談がある方は、育児相談も受けています。
- ☆水分補給のお茶を持参ください。詳しい事は、阿蘇市子育て支援センターへお問い合わせください。
- ☆阿蘇市子育て支援センター (TEL32-3843)
開所:月曜日～土曜日 9:00～17:00 (日、祝日は休み)



☆馬との触れ合い



☆芋ほり



☆楽しいハロウィン

子育て支援センターとは・・・お子さんと保護者の方々が一緒に参加し、交流を通して健やかな子育てを応援する施設です。

お子さんや保護者同士が友達になったり、子育ての悩みや不安を話し合ったり、楽しいおしゃべりで日頃のストレスを解消したり、利用される方々が「ホッ」とできる時間を過ごして頂けたらと思います。(・子どもと一緒に遊びたいとき・お友だちに出会いたいとき・子育てに迷ったとき・育児に関する情報を知りたいとき等)

教育相談(毎週金曜日) 教育コーディネーターの白石先生、高木先生が来られています。普段なかなか聞けないことや、気になること等お話してみませんか。相談のある方は、お知らせください。

☆11月6日(水)

計測日・不要品交換会 (要予約)



子どもが成長して不要になった物(使用した下着はご遠慮ください)未使用の物を出し合います。交換する物がなくても参加できます。「誰か着てくれないかな」「これ頂こう」と楽しみな活動です。

☆11月13日(水)

親子で楽しくリトミック (要予約)

音楽に合わせて体を動かしたり、リズムにのってみんなで楽しみます。



☆11月20日(水)

誕生会・お店屋さんごっこ (要予約)

牛乳パックで作ったおもちゃなどがお店に出ます



☆11月27日(木)

栄養教室 (要予約)

阿蘇市の管理栄養士さんが来られ講話と幼児食作りがあります。



※活動は中止や変更になる場合がありますので、詳しくは支援センターにお問い合わせください。



秋冬のスキンケア3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

① たっぶり保湿

保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。



② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて。お風呂ではごしごしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。

