

宝くじ助成事業で 地域活動備品を整備



地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としたコミュニティ助成事業により、「枳区」「赤水区」にテレビ、エアコン、冷蔵庫、空気清浄機、音響機器などが宝くじ助成金により整備されました。

このコミュニティ助成事業は、(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているもので、今後「枳区」「赤水区」のますますの地域活性化が期待されます。

雄大な景色に歓声

波野保育園の園児たちがそば畑へ



◀◀ そば畑と園児たち

波野保育園の園児12人が9月13日、波野のそば畑を訪れました。園児たちは秋晴れの下で風に揺れる白いそばの花に「きれい」と歓声を挙げていました。広さ4ヘクタールほどのそば畑には700万本のそばの花が咲くとされており、多くの人が見物に訪れています。

県消防操法大会に出場 9分団5部と第12分団1部



▲ 第9分団5部



▲ 第12分団1部

8月25日、熊本県消防操法大会が八代市で開催されました。本市の予選を勝ち抜いた小型ポンプ車の部に第9分団5部(乙姫・下西黒川・黒川千丁)、ポンプ車の部に第12分団1部(内牧2区・内牧3区・内牧4区・小里)が出場しました。

内科 循環器科 腎臓内科 人工透析 在宅療養支援診療所 心臓リハビリテーション

看護師募集!

外来、病棟、訪問業務があり、希望の部署で勤務可能。

患者様のこころ(ハート)に寄り添うクリニックをモットーに共に働いて頂けるスタッフを募集しています。地域に密着したクリニックで熱意のある院長とともに一緒に働きましょう。

まずはご連絡下さい。

理事長・院長 後藤昌希



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249番地2

☎0967-24-6262

✉sakanashiheart.corporation@gmail.com



広告

テコンドーで活躍

全国大会入賞者が市長を訪問



▲ 賞状を手に笑顔の選手たち（詳細は下欄）

7月に埼玉県で開催された第17回全日本ジュニアテコンドー選手権大会で好成績を残した選手たちが9月4日、市長を訪問しました。キョルギ小学6年男子-33キログ級で優勝した阿蘇小6年の福島虎さんは「これからも挑戦者の気持ちを忘れずにがんばりたい。将来はオリンピックに出場して金メダルをとりたい」と抱負を語りました。

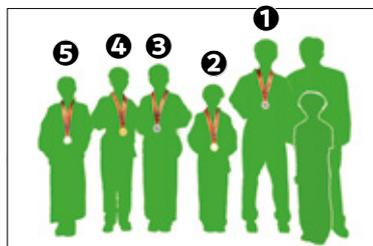
相撲で活躍

全国大会入賞者が市長を訪問



▲ 橋本さん（右）と森さん（左）

9月12日、相撲の全国大会で活躍した阿蘇中3年の橋本義成さんと阿蘇小4年の森元人さんが市長を訪問しました。橋本さんは8月に富山県で開催された全国中学校体育大会・相撲で準優勝、森さんは東京都で開催されたわんぱく相撲全国大会で4年生の部3位に輝きました。森さんは「来年は3位以上の結果を残したい」と話しました。



全国大会出場者と結果

テコンドー

第17回全日本ジュニアテコンドー選手権大会

※ プムセ…型、キョルギ…組手

【キョルギ小学6年男子-33kg級 1位】

④ 福島 虎 （阿蘇小6年）

【キョルギ小学3.4年女子-28kg級 2位】

⑤ 吉田 光里 （阿蘇西小4年）

【プムセ高校生男子有段の部 2位】

① 佐藤 響 （翔陽高2年 ※）

【キョルギ小学3.4年男子-24kg級 1位】

② 福島 輪 （阿蘇小3年）

【キョルギ小学5年男子+41kg級 2位】

③ 中川 優唯斗 （内牧小5年）

※ 一の宮中出身

ソフトボール

第24回全日本中学生女子ソフトボール大会

① 上野 葵衣 （阿蘇中3年）

② 松野 莉奈 （阿蘇中3年）

③ 岩下 明央 （阿蘇中3年）

④ 藤井 萌奈美 （阿蘇中3年）

⑤ 藤川 心彩 （阿蘇中2年）

⑥ 渡邊 陽菜玲 （阿蘇中1年）

⑦ 渡邊 桃花 （阿蘇中1年）

⑧ 友田 瑠美 （一の宮中3年）

⑨ 藤原 美桜 （一の宮中1年）

⑩ 高宮 侑奈 （波野中3年）

水泳

第78回国民スポーツ大会

【少年女子 A 50m 自由形】 【少年女子 A 100m 自由形】

① 中村 つばさ （九州学院高校2年/阿蘇中出身）



新着案内

『ころは今日も旅をする』

五木 寛之 著 (新潮社)

豊かな記憶の海へ、そしてまだ見ぬ明日へ、足腰は弱っても、ころは旅に遊ぶ。90歳を越えた作家・五木寛之が、時代や加齢に微笑で応じる、一読痛快、五木流抱腹人生論。



『名探偵の有害性』

桜庭 一樹 著 (東京創元社)

かつて、名探偵の時代があった。令和の世になって突如、名探偵の弾効が始まった。名探偵の助手だった鳴宮夕暮は、かつての名探偵・風とともに、過去の推理を検証する旅に出る。



『私はヤギになりたい』

内澤 旬子 著 (山と溪谷社)

万華鏡のように繁る植物をかき分け、今日もヤギとともに美味しい草を追う。酷暑と虫との格闘、迫る体力の限界。マイペースなヤギたちとの幸福な日々を綴るイラストルポ。



『本好きの下剋上 ハンネローレの貴族院5年生1』

香月 美夜 著 (TO ブックス)

「女神の化身」の親友であり、ちょっと気弱で間の悪いハンネローレが、婚約者を決めるために奔走する、時空を越えた恋愛バトルファンタジー。



『天国か？地獄か？』

粟生 こずえ 著 esk イラスト (ポプラ社)

お金がない。うなぎ屋さんでバイトする？それとも、ティッシュ配りのバイトをする？キミの選んだ結末は、天国か地獄か!? ひとつのお話で、正反対なふたつの結末が味わえる！



移動図書館

阿蘇・一の宮地区 (10月4日(金)・11月1日(金))

西役犬原公民館	10:00～10:10
▼	
竹原公民館	10:15～10:30
▼	
坊中公民館前	10:40～10:55
▼	
赤水駅前	11:15～11:25
▼	
宮本酒店前(車帰)	11:35～11:45
▼	
坂梨公民館	15:15～15:25

波野地区 (10月9日(日)・11月6日(日))

波野保健福祉センター	11:20～11:30
------------	-------------

※天候や道路状況により巡回を中止することもあります

おはなし会

おはなしボランティア『おはなしアップル』のおはなし会を開催します。参加は無料です。ぜひ、ご参加ください。

とき 10月26日(土) 午前10時30分

ところ 阿蘇図書館

塗装・防水工事・メンテナンス

 株式会社 井上

〒869-2302
熊本県阿蘇市三久保448番地22
web <https://www.aso-inoue.com/>
E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

— まずは、お見積を —

もしも 0967-32-1501

広告

器提供：工房 花

材料 (5~6 皿分)

おから ……	200g	玉ねぎ ……	70g	人参 ……	50g
ごぼう ……	30g	蓮根 ……	30g	里芋 ……	50g
ちくわ ……	2本	コーン ……	30g	こねぎ ……	10g
塩 ……	適量	らっきょう酢 ……	25~40cc	水 ……	200cc
油 ……	大匙1				

玉ねぎ、人参は阿蘇市産を使用しました。

※市内の道の駅で購入。

作り方

- 1 玉ねぎ、人参、蓮根を幅3mmくらいの薄さに切る。ごぼうはささがきに切る。ちくわは半分に切り薄切りにする。こねぎは小口切りにする。
- 2 生の里芋を使う場合は皮をむき、たっぷりのお湯でゆでた後、小さめに切っておく。
- 3 フライパンに油を熱し、蓮根、人参、玉ねぎ、ごぼうの順で炒め、火が通ったら、ちくわ、里芋を入れ塩で調味する。
- 4 コーン、おから、水を入れ、野菜に火が通ったのを確認し、らっきょう酢を入れる。
- 5 味が全体に馴染んだら、こねぎを散らして完成。

WebTV アソ
動画

食改胃から一言

らっきょう酢を使うことで味付けが簡単になります。酢を使うので傷みにくくなり、常備菜にはもってこいです!餃子の皮に包んで揚げ焼きにすると、お弁当のおかずなどにも最適です!

夢を追いかけて

私は、将来、キャビンアテンダントになりたいです。理由の1つ目は沢山の場所を見て、色々な国の人と話したいからです。2つ目はお母さんや亡くなった祖父母が旅行が好きなので、今までお世話になった分、いろんな所へ飛行機で連れて行ってあげたいからです。そのために今頑張っていることは英語です。英検4級を10月に受験し、これからも上の級を目指して、英語が得意になりたいです。そして世界中の人を喜ばせたいです。

高江 咲良

たかえ さくら
阿蘇小学校・6年

夢を追いかける青少年の声を届けます

