



阿蘇神社のお膝元で水基めぐり

門前町エリア

阿蘇神社参道から続く門前町商店街。この一帯には「水基（みずき）」と呼ばれる湧き水スポットが36箇所点在し、水基をめぐりながら散策が楽しめます。カフェやお土産屋など様々な店が並び、1日を楽しく過ごせます。



内牧エリア

風情ある温泉街で一日満喫しよう



120年以上の歴史を持つ内牧温泉には旅館・ホテルが点在。周辺には飲食店やスイーツ店、雑貨店などがあり、観光の拠点となっています。源泉掛け流しの「町湯」と呼ばれる公衆温泉めぐりもおおすすめです。



たんばや 丹波屋 MAP A

大正二年創業の文具店。店内には、水につけると文字が浮き出てくる手ぬぐい付きのおみくじが並んでいます。

住所/阿蘇市一の宮町宮地 1857-1
電話/0967-22-0115
営業時間/8:00~18:00(土・日曜・祝日は9:00~18:00)
休/不定休



食後の甘味タイム♪

かんざらし 結 MAP C

落ち着いた雰囲気の古民家で、おいしい湧き水で作ったかんざらしやぜんざいがいただけます。夏はそうめん流しも楽しめます。

住所/阿蘇市一の宮町宮地 3204
電話/0967-22-5488
営業時間/10:00~17:00 オーダーストップ
休/水曜

ASO SPICE マサラキッチン MAP B

阿蘇の野菜、あか牛、あそソビエをつかったスパイスカレーの店。たくさんの副菜をまぜながら食べると、味と香りの変化が楽しめます。

住所/阿蘇市一の宮町宮地 1869-2-101
電話/050-1807-1921
営業時間/11:00~15:00, 17:00~20:00
休/水曜

注目のレトロスポット「旧洋裁女学校」へ

阿蘇神社から門前町商店街を抜け、5分ほど歩いた場所にある旧洋裁女学校。ここでは「かんざらし 結」をはじめ、雑貨店やカフェなど、様々な店舗が営業しています。かつての木造校舎を利用したレトロな空間で、ランチやショッピングが楽しめます。

インスタ映えスポット!

阿蘇 とり宮 MAP D

馬肉やあか牛のお肉をはじめ、惣菜なども販売しています。注文を受けてから揚げる手作りの「馬ロッケ」や「畑のメンチカツ」が人気。

住所/阿蘇市一の宮町宮地 3092-2
電話/0967-22-0357
営業時間/9:00~17:50(揚げ物は10:00~)
休/水曜

パティスリー d'Aso MIYUKI MAP C

国際味覚審査機構で一つ星を受賞した果実坂ショコラをはじめ、新鮮な牛乳に卵、季節のフルーツをふんだんに使ったケーキがズラリ。夏にはジェラートも販売しています。

住所/阿蘇市内牧 224
電話/0967-32-0153
営業時間/10:00~18:00
休/火曜

チロリン村 MAP D

店内には、昔懐かしい駄菓子やアイス、おもちゃなどがたくさん並んでいます。昭和の家電などをディスプレイしたカフェバー「昭和館」も併設。

住所/阿蘇市内牧 253
電話/0967-32-0044
営業時間/11:00~18:00(日曜・祝日は10:00~)
休/水曜、木曜(祝日の場合は営業)、昭和館は要予約

めしのやまいち MAP A

阿蘇高菜にこだわった漬物屋『山一食品』が手がける食事処。甘めの特製ニンニク醤油ダレがかかったあか牛ステーキ丼が絶品!

住所/阿蘇市内牧 235
電話/0967-32-2511
営業時間/11:00~16:00
休/不定休

ハンドメイド雑貨 KHO MAP B

ドライフラワーが飾られた空間に、たくさんのポタニカルキャンドルやハンドメイド雑貨が並んでいます。キャンドルの制作体験(2,750円~)もできます。

住所/阿蘇市内牧 364-2
電話/050-3698-0967
営業時間/10:00~16:00
休/火・水曜

内牧音泉 湯楽 MAP E

2020年10月にオープンした日帰り温泉施設。緑がかったにがり湯を、源泉100%かけ流しで楽しめます。入浴料は400円(ナノミストサウナ付き500円)、家族湯1,500円(50分)。

住所/阿蘇市内牧 1126-1
電話/0967-24-6090
営業時間/13:00~22:00
休/火曜