

# 遊び尽くせ！ アクティビティー天国 ASO

雄大な自然に抱かれた阿蘇は、サイクリングや乗馬、フルーツ狩りなどのアクティビティー天国でもあります。阿蘇でしかできないワクワクの体験を！



馬とのふれあいで阿蘇を体感！

## 【乗馬体験】

阿蘇山と九重連山を一望できる標高 850m の北外輪山に位置するグリーンバレー。その敷地面積の広さは実に東京ドーム約 32 個分！ 広大な 360 度のパノラマ草原と山あり谷ありの変化に富んだ大自然を、歩いたり駆けたりしながら満喫できる「外乗」が体験できます。希望のレッスンを受けてからのホーストレッキングも可能。見渡す限りの草原を存分に楽しめます。

## フルパノラマの眺望を楽しむ



大規模な火山口跡を望むことができ、地球の息吹を感じることが出来る。

## 【ボルケーノトレッキング】

火山の力強さを感じながら大草原を歩くボルケーノトレッキング。阿蘇五岳のひとつ杵島岳のお鉢巡り（火山口縁を歩く）を楽しみながら、草千里や古御池の火山口跡を見下ろします。東には活発に活動を続ける中岳噴火口や阿蘇山の最高峰高岳、西には速く普賢岳、北に大観峰や九重連山とフルパノラマの眺望を楽しめます。

Data

### あそ Be 隊

電話：090-4998-4472  
集合場所：草千里駐車場 阿蘇火山博物館前受付ブース  
所要時間：2 時間 30 分  
催行人数：4 ～ 50 名程度  
※トレッキングに適した服装：靴、帽子、長ズボン、長袖、水分、ザック  
料金：4,500 円（要予約）



Data

### 夢☆大地グリーンバレー

住所：阿蘇市湯浦 1674-18  
電話：090-1773-3366  
営業時間：10:00 ～ 17:00  
休：不定  
料金：ミニトレッキング（約 30 分）7,700 円～



## 【動物テーマパークとヘリコプター遊覧飛行】

### 雄大な阿蘇を空から満喫

スケールの大きな空の散歩を満喫。米塚や阿蘇山中岳火山口近は大迫力！



### かわいい動物たちに萌える！

九州ではここでしか体験できない子グマの抱っこや、世界の犬猫、アルパカやカビバラと遊べる「ふれあいゾーン」などが人気です。

世界のクマや多彩な動物と出会えるテーマパーク。約 30 万㎡の敷地に、60 種 400 頭羽の世界の動物たちが暮らしています。四季折々の美しい阿蘇を一望できるヘリコプター遊覧は、5 つのコースが設定されています。カドリー・ドミニオン入園後、ヘリコプター乗り場にて受付を（予約不要）。

Data

### 阿蘇カドリー・ドミニオン

住所：阿蘇市黒川 2163  
電話：0967-34-2020  
営業時間：9:30 ～ 17:00  
（土・日曜、祝日は～ 17:30、冬季は 10:00 ～ 16:30）  
入園料金：大人 2,600 円、小中学生 1,400 円、幼児 800 円  
休：12 月～ 2 月までの水曜日（冬休み・祝日を除く）



### ヘリコプター遊覧

運行時間：10:00 ～ 17:00  
（最終受付 16:30、冬季は 11:00 ～ 最終受付 16:00）  
料金：6,000 円～（入園料別途） ※ 2 名より受付  
電話：080-8390-4143  
※詳しくは QR より HP をご覧ください

### 風を感じながら山上から一気に下る爽快感！

## 【パノラマサイクル】

絶好のロケーションが広がる米塚付近からスタート。阿蘇山上から下るだけの自転車散歩は、体力に自信がない人も安心です。壮大な景色や放牧された牛や馬など、阿蘇ならではの見どころがたくさん。高低差約 700m を満喫しながら麓に下ると、田園風景を楽しめます。フォトジェニックなチャリ旅、「チャリジェニックな旅」を楽しんで！

Data

### CLAMP

住所：阿蘇市内牧 48  
電話：0967-32-0928  
営業時間：9:00 ～ 18:00（11 月～ 2 月は 10:00 ～）  
休：木曜（祝日は営業）  
料金：ベーシックプラン（MTB）5,500 円～ / E バイクプラン（電動自転車）6,600 円～ ※詳しくは QR より HP をご覧ください



### 農業不使用栽培が嬉しい観光農園♪

## 【フルーツ狩り】

雄大な阿蘇山を一望しながら果物狩りができる観光農園。りんご・いちごは農業不使用栽培で安心です。そのまま食べられるフレッシュないちごは 12 ～ 5 月、もぎたてシャキシャキのりんごは 9 ～ 11 月、大粒で甘いぶどうは 9 月が旬。いちごソフトやジェラートも人気です。

Data

### 果実の国カップルズ

住所：阿蘇市西町 1003-3  
電話：0967-34-0100  
営業時間：平日 10:30 ～ 15:00、土曜 10:30 ～ 16:30、日曜・祝日 10:00 ～ 16:30 休：不定休  
料金：【いちご食べ放題】大人 1,800 円～、小学生 1,400 円～、3 歳以上 900 円～、3 歳未満 550 円～ ※季節によって異なる【りんご狩り】料金変動あり、9 月～開催前にご確認を【巨峰狩り】1kg1,400 円



### 雄大な阿蘇に抱かれたアウトドアリゾート

## 【グランドーム】

東京ドーム 21 個分の面積の広大な敷地に 3 種類の宿泊施設や BBQ 場、ゴルフ場などのアクティビティが充実し、一日中楽しめます。大型のグランピングドームは、スタイリッシュな北欧テイストにデザインされ、こだわりの家具が設置されています。

Data

### コスギリゾート

住所：阿蘇市乙姫 2052  
電話：0967-32-5565  
（電話受付 10:00 ～ 17:00）  
休：なし  
料金：1 泊 2 食、温泉付き 19,500 円～（3 名利用ドームの 1 名料金）※各ドームにより料金は異なる



坂道を下るごとに変わっていく景色に感動。午前の部なら 17:00 の返却時間まで気ままに色んな所が回れるのも嬉しい



## その他の アクティビティーも充実！

### アクティビティー情報は こちらで Get！

阿蘇インフォメーションセンター



### ●パラグライダー/ 阿蘇ネイチャーランド

大空から見下ろす阿蘇の雄大な自然は唯一無二の絶景！  
住所：阿蘇市内牧 1092-1  
電話：0967-32-4196



### ●サバイバルゲーム/ Zipang（ジパング）

6 万坪のフィールドで展開される非日常を体験しよう  
住所：阿蘇市蔵原 1492-1  
電話：070-3967-3021



### ●キャンプ/ 五反畑キャンプ場

阿蘇山麓で大自然を満喫できるアットホームなキャンプ場  
住所：阿蘇市波野小地野 832  
電話：090-1876-2947

