

天体ショー阿蘇でも

紫金山・アトラス彗星



▲尾を引く彗星 (柴田純平さん撮影)

10月中旬に地球に最接近した紫金山・アトラス彗星が阿蘇市内からも撮影されました。

撮影したのは10月13日に阿蘇市を訪れていた柴田純平さん。日没直後の薄暗い時間に城山展望所から撮影しました。柴田さんは「彗星と阿蘇の街並みを写すという目的が達成できた」と話しました。

いじめ絶対ダメ

波野中でいじめ標語表彰式



▲秦義文会長からメダルを受ける生徒

10月18日、波野中でいじめ防止標語の表彰式が開かれ、入選者に阿蘇署の小禄一彦署長と阿蘇ロータリークラブの秦義文会長から賞状と記念品が渡されました。同クラブが、同中の生徒21人を対象に、人権やいじめ防止についての標語を募集。最優秀賞に選ばれた標語は阿蘇警察署に掲示されます。

英語に挑戦

小学生の英語体験活動



▲ALTとこどもたち

10月12日、市教育委員会主催の英語体験活動「レッツ・トライ・イングリッシュ」が市教育支援センターで開催され、小学校5・6年生20人が参加しました。

子供たちは4つのグループに分かれて、「阿蘇市の好きなところ」を英語で説明したり、ALTや支援員とのゲームやクイズを楽しみました。

移住定住を促進する拠点へ

阿蘇市移住定住支援センター開設

10月1日、市は阿蘇草原保全活動センターに阿蘇市移住定住支援センターを開設しました。移住定住を促進するため、相談への対応や空き家バンクの運営、情報発信、イベント企画などを行います。地域おこし協力隊としてセンターの運営にあたる長尾昌樹さんは「空き家のことなど何でもご相談ください」と話しました。

(☎ 市移住定住支援センター ☎ 35-7700)



▲阿蘇市移住定住支援センターの長尾さん

美容皮膚科

専用電話 096-288-6196

看護師カウンセリング無料

「お肌に関するご相談お聞かせください！」

お問い合わせ・予約はこちら⇒



ほくろ・イボ・シミ
美容点滴・医療脱毛

泌尿器科・腎臓内科

前立腺肥大

膀胱炎

前立腺癌

腎臓結石

尿漏

頻尿

血尿

性感染症

ED

薄毛



泌尿器科・腎臓内科・美容皮膚科・婦人科

くろかわクリニック
KUROKAWA CLINIC

当院HP⇒
〒869-1102菊陽町大字原水2912番地1
096-288-6185



広告

交通安全の推進に貢献

交通指導員の2人に表彰状



▲児玉さん(左)と川野さん(右)

阿蘇市交通指導員の川野壽洋さんが内閣府交通安全功労者表彰、児玉正孝さんが熊本県交通安全功労者一般表彰を受賞しました。

川野さんは50年間、児玉さんは16年間にわたり街頭指導やイベントなどでの交通指導を務め、交通事故防止に大きく貢献したことが高く評価されました。

交通指導員は、毎月の街頭指導をはじめ、小学校で開催される交通安全教室に参加するなど、交通安全の推進に大きく貢献しています。

持続可能なまちづくりへ

市など三者が連携協定



▲三者による連携協定を締結し地方創生に取り組む

10月11日、阿蘇市役所で、第3期目となる「安全・安心かつ持続可能なまちづくりに向けたDXによる阿蘇市版スマートシティ構築のための包括連携協定」の締結式を行いました。

平成30年度から日本電気(株)、(公財)阿蘇火山博物館久木文化財団、市の三者で産学官の連携による地方創生の取組みを進めてきたもので、3期目では情報通信技術を活用した地域周遊の促進や防災観光などのサービスを利用できるようにしていきます。

全国大会出場者と結果

陸上競技

JOCジュニアオリンピックカップ第55回U16陸上競技大会

【男子棒高跳】

そのだ ただし
園田 征(熊本中央高1年/一の宮中出身)

JOCジュニアオリンピックカップ第18回U18陸上競技大会

【女子棒高跳】

しが ひなこ
志賀 日向子(阿蘇中央高3年/阿蘇中出身)

第78回国民スポーツ大会

【走幅跳(少年男子A)】

はやせ りく
早瀬 莉久(熊本北高2年/一の宮中出身)

【成年女子棒高跳】

しが ひなこ
志賀 日向子(阿蘇中央高3年/阿蘇中出身)

バレーボール

第38回全国都道府県対抗中学バレーボール大会

【JOC 中学バレー熊本県選抜男子チーム】

いまむら かなと
今村 奏翔(阿蘇中3年)

雇用に関する課題解決へ

市と熊本労働局が協定



▲金成真一熊本労働局長(右)

市と熊本労働局は雇用対策協定を締結しました。この協定は、雇用に関する地域の課題を熊本労働局と市で共有し、その解決に向けて両者が協力して具体的な対策を進めることを目的としています。

10月22日に市役所で行われた協定締結式では、佐藤義興阿蘇市長と金成真一熊本労働局長が協定書に署名しました。



新着案内

『収納上手のインテリア押入れ』

成美堂出版編集部 編 (成美堂出版)

微妙に深い奥行きに、取り外せる襖。押入れは難しい、でも楽しい！スッキリ片づく収納や、クローゼット、デスクとして活用する方法を、実例とともに紹介。

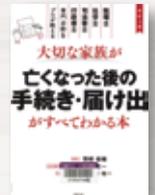


『大切な家族が亡くなった後の手続き・届け出がすべてわかる本』

関根 俊輔 監修

関根 圭一 監修 大曾根 佑一 監修 (新星出版社)

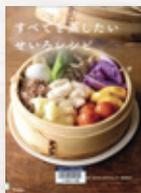
家族が亡くなった後の葬儀以外の手続きがわかる本。すぐにしなければいけない手続きから、10 カ月以内に済ませる納税までを丁寧に解説。



『すべてを蒸したいせいろレシピ』

りよ子 著 (Gakken)

お肉も、野菜も、おやつも、切って詰めてせいろで蒸すだけ！ 時短もダイエットも美肌もすべてかなって、そして何よりおいしい、せいろを使ったレシピを紹介する。



『青嵐の旅人』上・下

天童 荒太 著 (毎日新聞出版)

文久 2(1862) 年、伊予松山藩。おへんろ宿で育てられた娘ヒスイと弟の救吉は、藩士・青海辰之進と知り合う。医術で人を救うべく精進する救吉は、郷足軽隊の調練に同行することに…。



『チャレンジミッケ！ 12 おばけだよ』

ウォルター・ウィック 作 糸井 重里 訳 (小学館)

おめめを開けばこころも開く。リズムにのって、さあミッケ！ おばけのお城、嵐の夜の町、窓のない屋根裏部屋などのこわい写真から、かくれているものをさがして遊ぶ絵本。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区 (11月1日☎・12月6日☎)

西役犬原公民館	10:00～10:10
▼	
竹原公民館	10:15～10:30
▼	
坊中公民館前	10:40～10:55
▼	
赤水駅前	11:15～11:25
▼	
宮本酒店前 (車帰)	11:35～11:45
▼	
坂梨公民館	15:15～15:25

波野地区 (11月6日☎・12月11日☎)

波野保健福祉センター	11:20～11:30
------------	-------------

※天候や道路状況により巡回を中止することもあります

おはなし会

おはなしボランティア『おはなしアップル』のおはなし会を開催します。参加は無料です。ぜひ、ご参加ください。

とき 11月30日(土) 午前10時30分

ところ 阿蘇図書館

**新たなスキルを身につけ
キャリアアップを！**

CGクリエイター / Webデザイナー / 動画クリエイター / グラフィックデザイナー
※諸条件あり

最大 70%の受講料補助

阿蘇市と阿蘇中央高校、デジタルハリウッド株式会社、デジハリ熊本を運営する株式会社D-HORIZONは、スマート産業人材育成に関する連携協定を締結しています。

現役のプロが個別指導

**デジタルハリウッド
STUDIO熊本**

熊本市中央区坪井 2-2-42 ニュー広町ビル 1F

受講生募集中

お問い合わせ・資料請求は電話、Webサイトにて受け付けています

0120-810-357

digital hollywood studio KUMAMOTO

広告

キノコとブロッコリーの 魚介パスタ

食生活改善推進員協議会

器提供：山陶園

材料 (4人分)

パスタ …… 400g	舞茸 …… 1/2個	しめじ …… 1個
ブロッコリー …… 1個	玉ねぎ …… 1個	冷凍エビ 8尾
シーチキン …… 1缶	新生姜 …… 1/3個	バター …… 15g
牛乳 …… 150cc	コンソメ …… 小さじ2	粉チーズ …… 大さじ1
トマト(添え用) …… 1/2個		

ブロッコリー、玉ねぎは阿蘇市産を使用しました。

※市内の道の駅で購入。

作り方

- ① 玉ねぎと新生姜をみじん切りにし、バターでしんなりとするまで炒める。
- ② ブロッコリーは小さく房切りにし、さっと茹でる。
- ③ エビは1尾を半分に切り、さっと茹でる。
- ④ 適当な大きさに切ったしめじ・舞茸とシーチキン、牛乳、コンソメを①に加えとろりとなるまで煮る。
- ⑤ ブロッコリー、エビを入れ、粉チーズを入れて混ぜる。このとき、盛り付け用のブロッコリーを少し取っておく。
- ⑥ 器に茹でたパスタを盛り、上から具沢山のソースをかけ、ブロッコリーとトマトを添えたら完成。



食改冒から一言

- ・秋が旬のキノコを使うことで、季節を楽しむことができます。
- ・新生姜がとても良い香りを出し、普段とは少し違うパスタでとてもおいしいです!

Moment of the Month

今月の1枚



阿蘇神社田実祭の流鎧馬

秋の収穫を感謝する田実祭では毎年流鎧馬が奉納されています。楼門の復旧工事完了後は初めての開催。大勢の人が訪れ、迫力ある流鎧馬を楽しみました。こしはこれまで撮影したことがない角度からも撮ってみました。