

7月28日は「世界・日本肝炎デー」 7月24日～30日は肝臓週間

肝臓は右の肋骨に守られるように存在し、エネルギーの貯蔵や供給、毒素の解毒などを行う重要な臓器です。肝臓は、働きが損なわれても症状が現れにくいことから、「沈黙の臓器」とも言われています。

肝臓に潜むリスク

県内では100人に1人～2人の割合でB型またはC型ウイルスに感染していると推測されています。また、食べ過ぎ、飲み過ぎなど生活習慣による脂肪肝も無症状で進行するため、放置は危険です。早期発見、早期治療が肝心です。

肝炎啓発イベント

無料肝炎ウイルス検査(先着50人)のほか、血管年齢測定や肝臓専門医による相談コーナーも。

とき 7月14日(日) 午前11時～午後3時

ところ ゆめタウンはません3F

市民公開講座

肝炎に関する正しい知識などを学べる公開講座のほか、肝臓専門医による相談や無料肝炎ウイルス検査(各会場先着15人)も。

とき 7月28日(日) 午前10時～正午

ところ 阿蘇医療センターなど県下6カ所(定員あり)

場 熊本大学病院肝疾患センター

☎ 096-372-1371(平日午前10時～午後4時)

夜間の急な病気やケガは#7119

県では夜間に急な病気やけがをして、不安を抱いている県民に安心を提供することを目的として救急安心センターを開設しました。医療機関受診の必要性や応急手当の方法などを相談員(看護師)が助言します。

相談時間 毎日 午後7時～午前8時

対象 15歳以上

短縮番号 「#7119」

*15歳未満の人は、「#8000」まで。

場 健康増進課 **☎** 22-5088

いろいろな情報をお届け。

くましの インフォ メーション



第2弾

LPガス価格高騰対応生活者支援給付金

LPガス(プロパンガス)の契約者に対し、給付金を支給します。

給付額 LPガス供給契約1件につき4,000円
(1回限りの給付)

給付対象 申請期間内に阿蘇市でLPガスを利用している契約者

申請期間 令和6年8月23日(金)まで

申請方法

①**第1弾(6,000円)を受給した人**(第1弾と同じ契約内容でLPガスを利用している人)

熊本県LPガス支援金事務局から、通知書が届きます。申請方法を確認して申請してください。

②**①以外の人**(第1弾を受給していない・契約内容に変更があった人)

オンラインまたは郵送で申請してください。

【必要書類】

- ▷申請書(熊本県LPガス支援金HPにあります)
- ▷LPガスの検針票
- ▷振込先の通帳のコピー

申請・問合せ先

熊本県LPガス支援金事務局

☎ 096-300-0734

(申請期間中の土日祝を除く

午前9時～午後5時)



オンライン申請
はこちら

国民年金保険料の納付が困難な人へ

納付が困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・納付猶予されます。令和6年度は7月1日(月)からほけん課・各支所で受け付けます。申請書を提出した日から2年1カ月前の月分までさかのぼって免除の申請ができます。 ※ 配偶者の暴力から避難していることを理由として申請するときは、年金事務所へご連絡ください。

免除・納付猶予の種類

免除

前年の所得が一定額以下の人が対象

納付猶予

20歳以上50歳未満が対象

学生納付猶予

20歳以上の学生が対象

退職(失業)特例免除

申請年度または前年度に退職(失業)した人が対象

産前産後期間の免除

産前産後一定期間の国民年金保険料を**所得にかかわらず免除**
出産予定日の6カ月前から届出可能

未納の状態にしておくと、障害年金や遺族年金を受けられなくなる場合があります。免除申請を希望する人は、早めに手続きをしてください。

☎ ほけん課 国保・年金係 ☎ 22-3145

熊本東年金事務所 ☎ 096-367-8144

詳しくは日本年金機構のホームページへ



国民健康保険被保険者の皆さまへ

8月1日(木)から 被保険者証が新しくなります

現在お持ちの保険証の有効期限は7月31日(水)までです。令和5年度までの国民健康保険税を全て納付している世帯を対象に、7月中に簡易書留で新しい保険証を郵送します。

※ 納期限までの納付が困難な人は、税務課で納税相談を受け付けていますのでご相談ください。



限度額適用・標準負担額減額認定証は 更新の手続きが必要です

限度額適用・標準負担額減額認定証は、毎年8月に更新の手続きが必要です。

更新の手続きが必要な人は、国民健康保険被保険者証・マイナンバーカード(通知カード)・運転免許証などの本人確認書類を持って、ほけん課または各支所で申請してください。

※ 同世帯でない人が申請する場合は委任状が必要。

☎ ほけん課 国保・年金係 ☎ 22-3145

個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など

企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

完全予約制
相談料 / 30分 5500円

受付 / 9:00~17:30 (土日祝休)

法テラスもご利用いただけます
熊本・荒尾事務所もございます



熊本県弁護士会所属

弁護士 吉田孝充
弁護士 松岡智之
弁護士 高瀬真哉
弁護士 笠賢太郎

弁護士法人ひのくに
阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内)

お悩みの際には
TEL 0967-32-3363

猫と人の共存のためにできること

阿蘇地域飼い猫避妊・去勢手術費助成

猫 の過剰な繁殖を防ぐため、飼い猫の避妊・去勢手術費用の一部を助成します。

受付 8月1日(木)から8月30日(金)まで
午前9時～午後5時

対象 阿蘇地域在住で猫を飼育しており、阿蘇地域の動物病院で避妊・去勢手術をする人

助成額 雌1万円・雄5千円/匹(上限あり)

申請書配布場所 市民課・各支所
阿蘇保健所衛生環境課

受付 市民課 生活衛生係・各支所

POINT

- ▶ 助成の対象となるのは1世帯2頭までです。
- ▶ 申し込みの際は本人確認書類を持参してください。
- ▶ 阿蘇郡市全域が対象。申込多数の場合は抽選となります。
- ▶ 抽選結果は受付期間終了後30日以内にお知らせします。
- ▶ 決定通知が届いた後に手術の予約をしてください。

☎ 市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135
阿蘇保健所 衛生環境課 ☎ 24-9035



「地域猫活動」活動補助金

県 では、地域猫活動に取り組む町内会や自治会などに、活動費用の補助をしています。

期間 5月2日(木)～11月29日(金)

* 期間内であっても締め切ることがあります。

対象 地域猫活動に取り組む県内(熊本市を除く)の町内会や自治会など

補助 事業箇所1箇所につき30万円を上限

* 避妊去勢手術費用は補助の対象外

活動内容

①地域猫の管理

猫管理台帳を整備したり猫用トイレを設置する。

②地域猫活動の啓発

地域猫活動について地域住民に周知し理解を得るため、啓発ポスターや看板を作成する。

③会合や講習会の開催

地域猫についての問題点や解決に向けた会合を開いたり、専門家を招いて講習会を実施する。

申込・問合せ

☎ 阿蘇保健所 衛生環境課
☎ 24-9035

* 申し込みのご相談などは、熊本県健康危機管理課 動物愛護班
(☎ 096-333-2248)まで

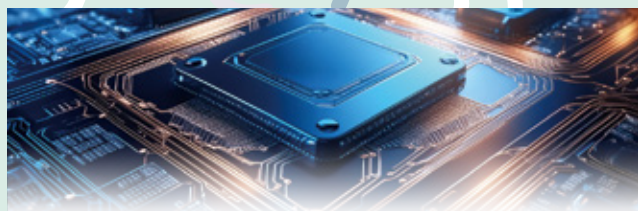


7月は社会を明るくする運動強調月間

社会を明るくする運動とは？

全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動で74回目を迎えます。更生に向けて努力する人には未来を信じ、「変わっていく時間」に寄り添う人たちがが必要です。人と人がゆるやかにつながり、地域の力で再犯を防ぎ、立ち直りを支えるまちづくりを目指します。

☎ 事務局 阿蘇地区保護司会中部分会
☎ 34-1001 (平日午前10時～午後4時)



半導体関連企業説明・就職相談会

熊 本労働局と県内ハローワークでは、半導体関連企業への就職をお考えの人や興味がある人向けに企業説明・就職相談会を開催します。

とき 8月2日(金)

午後1時～午後4時(受付 正午～)

ところ グランメッセ熊本

☎ ハローワーク菊池 ☎ 0968-24-8609

指定管理者募集

市は「公の施設」について、民間の能力やノウハウを幅広く活用し、サービスの向上や経費の節減などを図ることを目的として指定管理者制度を導入しています。令和7年4月1日からの各施設の指定管理者を募集します。

指定管理者の募集施設	所管課
阿蘇市農林水産物処理加工施設	まちづくり課 ☎ 22-3318
阿蘇市農林畜産物直売・食材供給施設	
阿蘇市古代の里キャンプ村	観光課 ☎ 22-3174
阿蘇市なみの高原やすらぎ交流館 他1施設	

指定管理者の募集施設	所管課
阿蘇市農村環境改善センター	農政課 ☎ 22-3274
阿蘇市阿蘇体育館 他2施設	教育課 ☎ 22-3229
阿蘇市阿蘇農村公園あびか	
阿蘇市就業改善センター 他3施設	

応募資格 応募要件を満たす法人またはその他の団体。個人での応募はできません。詳しくは、各施設の所管課が配布する募集要項をご確認ください。

募集要項配布・申込受付期間 7月1日(月)～8月30日(金) 午前8時30分～午後5時

指定期間 令和7年4月1日～令和12年3月31日までの5年間

申込方法 募集要項に定める書類を各施設の所管課に提出ください。

問合せ先 各施設の所管課

マイナビ ツール・ド・九州 応援イベント

阿蘇MTBパーク タイムアタックレース2024

起 伏のあるコースでスタートからゴールまでのタイムを競います。参加者全員に記録証・上位には景品も。参加は無料です。レンタル自転車もあります。

とき 8月3日(土) 午前9時～

ところ 阿蘇 MTB パーク(駐車場:阿蘇図書館横)

エントリー

QRコードからフォームに入力してください。
(定員になり次第終了)。

☎ 観光課
☎ 22-3174



申込みフォーム



好きなことが仕事になるかも?

CG/VFX講座

市の誘致企業であるデジタルハリウッド熊本による無料のCG/VFX講座。ゲームや映画などは、CGやVFXの技術で作られています。ゲーム、映画鑑賞や模型制作、イラストなどが趣味や特技の人はこの機会にCGクリエイターの世界をのぞいてみませんか?

とき 7月20日(土) 午後1時30分～

ところ ASO&Co. (内牧 290 番地 2)

内容 さまざまなコンテンツでのCG制作経験が豊富な講師を招き、実例を見ながらCG業界について紹介します。

*メールによる事前の申し込みが必要です。

(メールアドレス kumamoto@dhw.co.jp)

☎ まちづくり課 ☎ 22-3318

浄化槽を設置している皆さまへ

浄化槽の法定検査を受けましょう

浄化槽の設置者は浄化槽の管理者として法律で次の3つが義務付けられています。

- ① **保守点検** 機器の点検・調整・修理や消毒剤の補給を行うものです。
- ② **清掃** 浄化槽内にたまった汚泥などの引き抜きや機器類の洗浄を行うものです。
- ③ **法定検査** トイレの排水や生活雑排水をきれいにする浄化槽の維持管理が適切に行われ、浄化槽がきちんと機能しているかを確認するためのものです。

※ 法定検査は県が指定した検査機関(公益社団法人熊本県浄化槽協会)が行います。保守点検や清掃を行っていても、必ず検査を受けてください。

— 法定検査の種類 —

検査名	対象	回数
7条検査 浄化槽設置後の水質検査	新たに浄化槽を設置した人	浄化槽設置後3～8カ月以内に1回
11条検査 定期検査	浄化槽を設置している人	毎年1回

☎ 住環境課 ☎ 22-3169 ☎ 公益社団法人 熊本県浄化槽協会 ☎ 096-284-3355

浄化槽管理者変更報告書の提出を

浄化槽管理(設置)者が変更となったときは「浄化槽管理者変更報告書」の提出が必要です。家族・親族の住宅の浄化槽管理者が誰になっているかを確認し、必要に応じて管理者変更を行って下さい。

次のようなケースは特にご注意ください。

- ▷ 居住者の長期不在(入院など)で市(町、村、保健所)や業者との連絡が取れない
- ▷ 居住者の死亡後に手続きが行われていない
- ▷ 別荘や中古住宅、空き家などで出入りが少ない

管理者不明の浄化槽は、浄化槽の機能が維持されず、汚水による周辺環境の悪化につながる可能性があります。

☎ 阿蘇保健所 衛生環境課 ☎ 24-9035



7月は「愛の血液助け合い運動」月間

夏場は長期の休みや暑さにより、献血者の減少が心配されています。400mL 献血・成分献血にご協力ください。みんなで献血の輪を広げましょう。

下水道使用料のインボイス事業者登録番号を変更しました

「上下水道使用料のお知らせ(検針票)」に記載している、阿蘇市公共下水道事業のインボイス番号を変更しました。

インボイス事業者登録番号

旧 阿蘇市下水道事業 T1800020001284

新 阿蘇市公共下水道事業 T2800020006530

※ 阿蘇市水道事業の番号の変更はありません。

☎ 上下水道課

☎ 22-3196



詳しくは市HP

市職員募集

令和6年10月中途採用

採用職種 一般事務
採用予定数 2人程度
受験資格 平成元年4月2日～
 平成15年4月1日までに生まれた人で、
 3年以上の社会人経験を有する人
募集期間 6月24日(月)～7月12日(金)
試験日 7月28日(日)
試験会場 阿蘇市役所北側大会議室

※一次試験の合格者は、8月下旬ごろ
 二次試験を行います。



詳しくはこちら



令和7年4月採用

募集期間 7月29日(月)～8月16日(金)
試験日 9月22日(日)
試験会場 阿蘇中央高校阿蘇校舎
 ※採用職種・採用予定数・受験資格などの詳細は、
 市ホームページ(7月上旬ころ)でお知らせします。

令和6年度採用 阿蘇広域行政事務組合職員募集

募集期間 7月29日(月)～8月16日(金)
試験日 9月22日(日)
職種 消防(高卒程度・3人程度採用)
 平成11年4月2日から平成19年4月1日までに
 生まれた人が対象。
 ※詳細は、阿蘇広域行政事務組合ホームページ
 (7月上旬ころ)でお知らせします。

☎ 阿蘇広域行政事務組合
 事務局 総務課 人事係
 ☎ 24-5111



詳しくはこちら

海上保安官募集

海上保安学校学生 採用試験(令和7年4月入学)

▷受付期間 7月16日(火)～7月25日(木)
 ▷試験日 第1次 9月22日(日)
 ※第3次試験まであり・第3次試験は航空課程のみ。

海上保安大学校学生 採用試験(令和7年4月入学)

▷受付期間 8月22日(木)～9月4日(水)
 ▷試験日
 第1次 10月26日(土)～10月27日(日)

※第2次試験まであり

☎ 熊本海上保安部 管理課

☎ 0964-52-3103 詳しくはこちら



塗装・防水工事・メンテナンス

井上 株式会社

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <https://www.aso-inoue.com/>

E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

— まずは、お見積を —

もしもし 0967-32-1501

相続・遺言についての法律教室 & 無料相談会

司 法書士による相続・遺言についての法律教室。まさかのときに備えるために、お気軽に参加ください。法律教室終了後には、無料相談会も開催します。

法律教室 ※要予約

とき 8月3日(土)

午前9時30分～午前10時20分

ところ コッコファーム2階大会議室

定員 15組(1組2名まで)

※事前予約が必要。定員になり次第、締め切ります。

内容 相続・遺言についての全般的なこと
例) 遺言の方法に関すること
相続人、相続財産の特定に関すること

無料相談会 ※要予約

とき 8月3日(土) 午前10時30分～正午

※相談時間は1組30分まで。

ところ コッコファーム2階大会議室

定員 15組(1組2名まで)

※事前予約が必要。定員になり次第、締め切ります。

内容 司法書士の業務全般に関すること
例 相続・遺言に関すること
法定相続情報証明制度に関すること
売買・贈与・担保権等に関する登記
会社・その他法人に関する登記
お金の貸し借りについてのトラブル
裁判・調停・強制執行の手続に関すること
成年後見に関すること

予約・問合せ

☎ 熊本県司法書士会事務局 ☎ 096-364-2889

半導体関連企業説明・就職相談会

熊 本労働局と県内ハローワークでは、半導体関連企業への就職をお考えの人や興味がある人向けに企業説明・就職相談会を開催します。

とき 8月2日(金)

午後1時～午後4時(受付 正午～)

ところ グランメッセ熊本

☎ ハローワーク菊池 ☎ 0968-24-8609

ジョブカフェ阿蘇ランチ ※要予約

無 料の就労相談所。どなたでも利用できます。

とき 平日 午前10時～午後5時

ところ 阿蘇地域振興局

☎ ジョブカフェ阿蘇ランチ ☎ 22-8178

耳鼻咽喉科

7月から診療日が増えます

月曜 水曜 金曜 土曜

気になる
診療日程はコチラ



医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院
【☎0967-32-0881】

広告

子育て相談

※要予約

保 健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。

とき 7月5日(金)・19日(金)・8月2日(金)

午前9時～午後2時

ところ 一の宮保健センター

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088



年金出張相談

※要予約

年 金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。

一の宮保健センター 7月1日(月)・8月5日(月)

農村環境改善センター 7月8日(月)・22日(月)

(いずれも午前10時～午後3時)

☎ 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

心配ごと相談

※要予約

日 常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

阿蘇保健福祉センター 7月4日(木)・8月1日(木)

就業改善センター 7月18日(木)

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

ひきこもりに関する出張相談会

※要予約

ひ とりで悩まず、一緒に考えませんか。

対象者 県内(熊本市を除く)にお住まいのおおむね18歳以上の人やその家族、支援者

とき 7月24日(水)

ところ 阿蘇保健所(阿蘇地域振興局内)

申込み 事前に以下の窓口へ予約してください。

ご相談・お問い合わせ窓口

▶ 熊本県ひきこもり地域支援センター ゆるここ
電話相談も受けています。

専用電話 096-386-1177

受付時間 月・火・木(祝日を除く)

午前9時～正午 午後1時～午後3時

あそカフェ

認 知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

阿蘇保健福祉センター 7月10日(水)・8月7日(水)

波野保健福祉センター 7月12日(金)・8月9日(金)

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

法律相談

※要予約

【民事・家事・刑事など】

とき 7月4日(木)・8月1日(木)

午後1時～4時

ところ 阿蘇保健福祉センター

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

阿蘇唯一の認定補聴器技能者 **国内唯一の眼鏡の国家資格** **1級眼鏡作製技能士**

音は脳で聞いています。 **難聴が認知症の原因に!?** **補聴器を使うことで脳に音を届けましょう!**

高価下取り致します! **★査定・見積り無料★即金で買取も致します。**

めがね・補聴器・時計・宝飾

標準的な聴覚	2倍	3倍	5倍
軽度の難聴	中度の難聴	重度の難聴	

難聴を放置した場合の認知症リスク

補聴器の使用は脳の活動を活発に促します。補聴器を使用していない難聴者は、使用している難聴者と比較して、「物忘れがひどくなる」などの認知症へのリスク度が高くなると報告されています。

参考文献: Compared with normal hearing, increased risk of dementia*. Lin et al.(2011)

あそしな時計店 見え方・聞こえに関するお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。ご家族からのご相談も大歓迎です。

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2 TEL 0967-22-3619 携帯電話 09046782995 訪問対応可 無料出張いたします。



農業委員会からの お知らせ

問 農業委員会事務局 ☎ 22-3254

農地の賃貸・売買・贈与には制限があります

貸借、売買、贈与などによる権利移動・農地の転用

農地の貸借や売買、贈与で権利移動するときや農地を転用するときには、
農業委員会へ許可申請または届出を行ってください

- ▷ 許可申請が必要なとき ・ 売買 ・ 貸借 ・ 転用
- ▷ 届出が必要なとき ・ 農地を相続したとき ・ 賃貸借契約を解約したとき

※ 農業委員会は毎月10日(閉庁日の場合は翌開庁日)に開催されます。毎月20日(閉庁日の場合は翌開庁日)までに申請してください。

贈与・相続

農地を家族に贈与する場合、2つの方法があります

一括贈与

農地のみを耕作目的で一括に贈与することにより、贈与税の猶予を受けられる制度です。

ただし、3年ごとに贈与税・不動産取得税の猶予の届出を税務署および県に提出する必要があります。贈与した農地を売買や賃貸することはできません。(部分・全部の贈与税が確定します)

相続時精算方式

農地を含む資産を贈与する場合(宅地・家屋などを含む)、2,500万円以内であれば、相続時にその贈与税(この場合は相続税として)を精算する制度です。

前年に税務署への届出が必要です。資産証明書を取り、税務署に相談してください。

※ 相続の場合も農業委員会への届出が必要です。

内科 循環器科 腎臓内科 人工透析 在宅療養支援診療所 心臓リハビリテーション

当院は、生活習慣病はもちろん、心不全・狭心症・心筋梗塞・心臓弁膜症・不整脈などの心臓病や血管の病気など幅広く診療しております。また全身循環を考慮した身体に優しい人工透析も行っております。

なんでも相談できるかかりつけ医として、
お一人お一人に適した医療をご提供します。
何か気になる症状があるときにはいつでも
ご相談ください。



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249番地2

☎0967-24-6262

✉ sakanashiheart@icloud.com



広告