

# 身心都得以疗愈 幸福的温泉之旅



**Data**  
地址：阿苏市内牧 365  
电话：0967-32-0041  
营业时间：10:00 ~ 19:00  
公休：周三



## 源泉挂流的天然温泉里最好的疗愈 阿苏坊中温泉“梦之汤”

坊中

大量使用限产木材的市营温泉设施。其特征就是茶褐色含铁质的硫酸盐泉，保温效果高，泡完汤之后还会感觉暖烘烘的优质温泉。带有屋顶的露天浴池，绝佳的开放感！气氛沉稳的大浴池里，还备有远红外线的桑拿及冰水池。泡汤后，可以在榻榻米的休息区放松地休息。还有免费的足浴。

**Data**  
地址：阿苏市黑川1538-3  
电话：0967-35-5777  
营业时间：10:00~22:00※最终受理21:30  
费用：400日元（小学生以下200日元）  
公休：【大浴池】每月第1、第3个周一（如逢假日则为次日）



阿苏市内，有文豪等住过的温泉地而闻名的“内牧温泉”为首，到处遍布出麓涌出的天然温泉，尽情放松。

乙姬

## 源泉挂流的温泉水让您尽情享受 汤癒

小杉渡假村内，有着广大年龄层都喜爱的源泉挂流的家庭浴池。从铺满着榻榻米的纯日式浴池到有溜滑梯的浴池、胶囊岩浴池与附有休息室的特别房（需预约）等各不相同的15个房间任您挑选。还有泡温泉与自助式自然饮食的套餐午餐组合。

**Data**  
地址：阿苏市乙姬 2052-3  
电话：0967-32-5526  
营业时间：11:00 ~ 25:00（周日、节日 9:30 ~ 23:00）  
※ 最终受理为 1 个小时前  
费用：【家庭浴池】2,000 日元 ~ 公休：无

使用小国泽西牛牛乳做出的浓醇软冰淇淋，与清爽的柠檬水饮料广受大家喜爱！



**Data**  
地址：阿苏市永草 1284-2  
电话：090-2969-1990  
营业时间：10:00 ~ 17:00  
公休：不定期  
※ 冬季会暂停营业~

内牧

## 让皮肤滋润触感的温泉，名副其实的万病之汤 阿苏广场饭店

内牧温泉里，创业超过半个世纪的老字号饭店。温泉为馆内2处的源泉涌出的自然温泉，能悠闲地眺望广大的阿苏五岳。别栋2楼的“峰望之汤”能纯泡温泉。泉质含有微弱放射性（钠、钙）的硫酸盐泉，又被称为“万病之汤”。缓缓地泡着温泉疗愈着身心。



**Data**  
地址：阿苏市内牧 1287  
电话：0967-32-0711  
营业时间：13:00 ~ 最终受理 16:00  
费用：【大浴池】1,000 日元（小学生 1,000 日元、幼儿免费）  
公休：周一~周五（只有周六、周日、节日开放）

出浴后+1



茶藏咖啡的巧克力可丽饼

奢侈的充满巧克力的可丽饼  
附饮料 1,100 日元

**Data**  
地址：阿苏市藏原 625-1  
电话：0967-34-0087  
营业时间：11:30 ~ 16:00 (15:00 最后点餐) 公休：周三

坊中

## 阿苏之司饭店

通用设计的理念下，拥有露天浴池的大浴池及家庭浴池的温泉设施。还有坐着轮椅也能泡温泉的家庭浴池，任何人都能放松身心的空间。



**Data**  
地址：阿苏市黑川 1230 电话：0967-34-0811  
营业时间：15:00 ~ 24:00 (最终受理 23:30)  
费用：【大浴池】700 日元 (3 岁以上 350 日元) 【家庭浴池】2,000 日元 + 700 日元 (3 岁以上 350 日元) ※ 需预约 公休：无

宫地

## 龟之井饭店 阿苏

能一览阿苏五岳的山脚下一望无际的壮阔景色的旅馆。备有露天浴池、大浴池、浅浴池、无障碍空间的浴池，充分感受源源不绝的大地的恩惠。



**Data**  
地址：阿苏市一之宫町宫地 5936  
电话：0967-22-1122  
营业时间：11:00 ~ 21:00 (最终受理 20:00)  
费用：【大浴池】700 日元 (小学生 300 日元) 公休：无

内牧

## 饭店角万

从房间里能够眺望壮观的阿苏山景，饭店设有六种私人汤屋（免预约）以及洞窟浴池、庭园露天浴池和大浴场，提供源源不绝的100%天然温泉，帮助旅客消除疲劳放松心情。



**Data**  
地址：阿苏市内牧 1095-1 电话：0967-32-0615  
营业时间：15:00 ~ 22:00 (最终受理 21:00)  
料金：【大浴池】500 日元 (3 岁 ~ 6 岁未满 300 日元) 【家庭浴池】2,500 日元 / 1 小时 公休：不定期

内牧

## 汤之宿 入船

拥有 2 种不同源泉的旅馆。不同温度的温泉分成 2 层的室内浴池、乳白色温泉水溢出，同时享受 2 种泉质的露天浴池、5 间包厢式浴池等，享受源泉挂流的泡汤乐趣。



**Data**  
地址：阿苏市小里 834-2 电话：0967-32-0781  
营业时间：13:00 ~ 21:00 (最终受理 20:00)  
费用：【大浴池】600 日元 (3 岁 ~ 小学生 350 日元) 【家庭浴池】1,500 日元 ~ 公休：周三、一个月中 1 次不定期公休

内牧

## 大观庄

内牧温泉里号称历史最悠久的温泉旅馆。宽敞的大浴池，水量充足的天然温泉的泉质为硫酸盐泉，据说对于风湿、神经痛等有效。



**Data**  
地址：阿苏市内牧 246  
电话：0967-32-0999  
营业时间：13:00 ~ 20:00 公休：周一  
费用：【大浴池】500 日元 (小学生 300 日元、幼儿免费)

受惠于火山所产生的丰富温泉水量

## 阿苏温泉的特征

阿苏市是众所周知，以优质且丰富的温泉水量闻名的温泉乡。其中，最具代表的就是内牧温泉。内牧温泉含铁质高，具有高保湿效果、卓越的美容功效。以泡完温泉后的肌肤滑顺而著称。这里有作为当地居民的休憩场所，而广受喜爱的“町汤”（城镇的温泉池），务必前去一游。火山山麓源源不绝涌出的阿苏温泉水，绝对能疗愈您的心灵。



## 还有还有！阿苏市内的纯泡汤温泉

### 内牧音泉 汤乐

地址 / 阿苏市内牧 1126-1  
☎ / 0967-24-6090  
营业 / 13:00 ~ 22:00  
费用 / 成人 400 日元、儿童 200 日元、家庭浴池 1,500 日元 ~

### 汤巡り with 娯楽満載之宿 汤巡追荘

地址 / 熊本県阿苏市内牧 385-1  
☎ / 0967-32-0622  
营业 / 6:00 ~ 25:00  
费用 / 【大浴池】成人 600 日元、儿童 300 日元 【家族浴池】40 分钟 1,100 日元 ~

### 云海药师温泉

地址 / 阿苏市内牧 39  
☎ / 0967-32-0116  
营业 / 10:00 ~ 21:00  
费用 / 成人 300 日元、小学生以下 100 日元

### 宝汤

地址 / 阿苏市内牧 186-1  
☎ / 0967-32-1563  
营业 / 10:00 ~ 21:30  
费用 / 成人 400 日元、3 岁 ~ 小学生 200 日元

### 五岳饭店

地址 / 阿苏市内牧 264  
☎ / 0967-32-1151  
营业 / 14:00 ~ 23:00  
费用 / 成人 350 日元、儿童 200 日元

### 七福温泉

地址 / 阿苏市内牧 1132  
营业 / 13:00 ~ 22:00  
费用 / 成人 100 日元、儿童 50 日元

### 金时

地址 / 阿苏市内牧 1131  
☎ / 0967-32-0038  
营业 / 13:00 ~ 20:00  
费用 / 成人 500 日元、儿童 300 日元

### 天然温泉 大阿苏

地址 / 阿苏市内牧 135  
☎ / 0967-32-0157  
营业 / 7:30 ~ 21:00  
费用 / 成人 200 日元、儿童 100 日元