

# 阿蘇

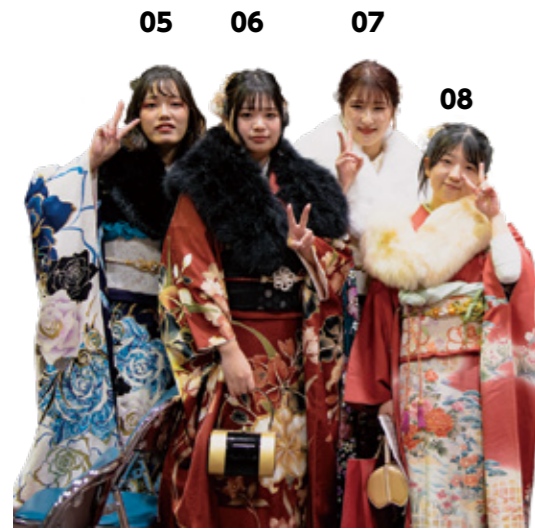
広報あそ

February

2

2025 No.241





- 05 林 凜乙 さん 「いい看護師になりたい」
- 06 秦 真歩美 さん 「仕事をがんばって親に恩返ししたい」
- 07 草尾 純鈴 さん 「夢を見つけてがんばりたい」
- 08 片山 紗良 さん 「志を忘れずひたむきにがんばる」



- 01 梅木 心 さん 「親に感謝したいです」
- 02 北里 尚輝 さん 「お世話になっている会社の人に感謝したいです」
- 03 泊 啓太 さん 「兄弟に感謝したいです」
- 04 上野 颯 さん 「普通の生活がしたいです」



- 11 岩下 真大 さん 「父親のようなまじめな人になりたい」
- 12 岩下 颯真 さん 「自分に活かせることを見つける」
- 13 川嶋 有喜 さん 「阿蘇の農業を守っていきたい」
- 14 志賀 翔太 さん 「お酒を飲み過ぎない」

## I am 20 years old

人生の大きな節目を迎えた若者たちに抱負を聞きました。

# 二十歳を祝う集い

1月12日、阿蘇体育館で二十歳を祝う集いが開催され、274人が節目を祝いました。

11 12 13 14



- 15 児玉 蒼空 さん 「就職先で新しいことに挑戦したい」
- 16 市原 温子 さん 「看護師になるために実習と国家試験をがんばる」
- 17 阿南 春奏 さん 「就活をがんばる」
- 18 市原 和奏 さん 「立派な歯科衛生士になる」



- 09 菊池 志穂 さん 「新しいことに挑戦したい」
- 10 米村 悠莉 さん 「親への感謝の気持ちを忘れない」



- 1 参加者を代表して飲酒運転根絶に向けた誓いを表明。
- 2 ストープで暖をとる参加者。
- 3 着席して開会を待つ参加者。
- 4 紅白のパネルで「感謝」の文字が作られた。
- 5 進行も参加者のうち有志からなる実行委員会が行った。
- 6 壇上へと向かう参加者。





34 家入 寛虎 さん  
「子どもに慕われるいい体育教師になりたい」



33 佐渡 勇斗 さん  
「ちゃんとしたいいお父さんになりたい」



32 白田 麗亜 さん  
「ビッグな男になりたい」



22 右田 夏規 さん  
「プライダルのヘアメイクでみんなを笑顔にしたい」  
23 山城 花怜 さん  
「柔道整復師の国家試験をがんばる」



21 上月 天斗 さん  
「地域について学びたい」



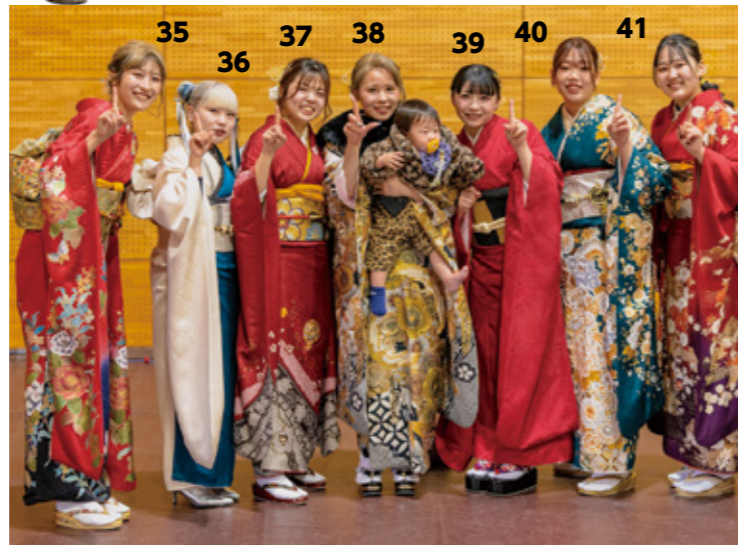
20 宮内 理玖斗 さん  
「就職するのでたくさんのを学びたい」



19 高戸 京志朗 さん  
「カッコいい大人になりたい」



42 吉田 望乃 さん  
「お父さんお母さんみたいな人になりたい」  
43 岩本 季子 さん  
「思いやりのある作業療法士になる」



35 伊藤 そあ さん 「責任感のある自立した大人になりたい」  
36 高園 由妃乃 さん 「自分らしく自由に生きたい」  
37 佐渡 美夏 さん 「多くの人に笑顔を届ける料理人になりたい」  
38 富田 梓 さん 「幸せな専業主婦になりたい」  
39 吉田 和夏菜 さん 「豪邸を建てて外車に乗りたい」  
40 中本 千景 さん 「建築関係の仕事につき、いろいろな人の家を見てたい」  
41 園田 章乃 さん 「尊敬される大人になりたい」



27 佐藤 綾那 さん 26 北澤 南海 さん  
「お金持ちになりたい〜!!」



24 山部 優香 さん  
「お世話になった人たちに恩返しできる社会人になりたい」  
25 西村 綾音 さん  
「大学生活を思いっきり楽しんで、将来は阿蘇に貢献したい」



28 村上 良太鶴 さん 「胸を張れる大人になりたい」  
29 山本 一輝 さん 「何事もがんばりたい」



31 佐田 美羽音 さん 「インテリアコーディネーターとしていい家をつくりたい」



30 市原 匠望 さん  
「海洋発電の技術者になりたい」



45 岩下 吹憂 さん 「命を救う看護師になりたい」  
46 藏原 愛唯 さん 「すてきな女性になります」  
47 山本 佳桜理 さん 「お父さんみたいなすてきな男性に出会います」



44 山下 真琴 さん  
「地域貢献ができる市職員になりたい」



# 投票日の投票所一覧

投票区	地区・行政区名	投票所
一の宮地区		
1	町区、北区、東2区、西1区、西3区、塩塚	阿蘇市役所
2	古神区、西2区、東1区、東3区	一の宮体育館
3	分区	農業構造改善センター(分区公民館)
4	坂梨地区	坂梨公民館
5	古城地区	古城公民館
6	中通地区(荻の草を除く)	中通公民館
7	荻の草、舞谷	荻の草公民館
阿蘇地区		
8	内牧1区、3区、4区、5区、小里、茗ヶ原	阿蘇公民館(阿蘇体育館駐車場の道路向かい)
9	南宮原、湯浦、西湯浦、西小園	ふれあいプラザ北外輪
10	深葉	旧内牧小学校深葉分校
11	内牧2区、成川、折戸、宇土、浜川	内牧支所
12	狩尾地区	狩尾2区公民館
13	永草、枳、赤水、車帰、跡ヶ瀬、的石	赤水公民館
14	下西黒川、乙姫、黒川千丁	乙姫公民館
15	東黒川、坊中、南黒川、元黒川、北黒川、上西黒川	坊中公民館
16	西町、竹原、蔵原	竹原公民館
17	道尻、下役犬原、上役犬原	コミュニティセンター
18	山田地区(茗ヶ原を除く)	山田体育館(旧山田小学校体育館)
波野地区		
19	榎木野、赤仁田、山崎、仁田水、中江、滝水	波野支所
20	小園、小地野、笹倉	やすらぎ交流館
21	立塚、横堀、遊雀、中道	農村婦人の家
22	坂の上、大道	高齢者コミュニティセンター福寿荘

# 阿蘇市長

2/16 投票日 午前7時 ~ 午後6時

# 選挙

\* 荻の草、舞谷、深葉地区は午後4時まで

☎ 阿蘇市選挙管理委員会事務局 ☎ 22-3239

## 期日前投票

期日前投票の際は入場券を必ずご持参ください。裏面の「期日前投票宣誓書」に記入しておく、受付がはやく済みます。

**投票場所** 阿蘇市役所・内牧支所・波野支所

**投票期間** 2月10日(月)~15日(土)  
午前8時30分~午後8時



### 養護老人ホーム あそ上寿園

養護老人ホームとは？  
現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。

お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。  
お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1  
電話:0967-32-5501

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など  
企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

幅広く取り扱っております お気軽にご相談ください

ご相談は予約制です  
相談料 / 30分 5500円  
受付 / 9:00~17:30 (土日祝休)

法テラスもご利用いただけます  
熊本・荒尾事務所もございます

熊本市弁護士会所属  
弁護士 吉田孝充  
弁護士 松岡智之  
弁護士 笠賢太郎

## 弁護士法人ひのくに

お悩みの際には  
TEL 0967-32-3363

阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内)



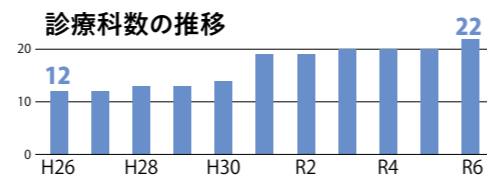
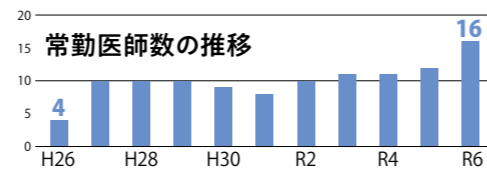
# 2つのポイント

10年間で

ポイント1

## 常勤医師の数は4倍、 診療科は約2倍に

阿蘇医療センターの開院当初は  
4人の常勤医師で診療に当たっていました。  
10年間で着実に常勤医師を増やし、  
今では4倍の16人。  
診療科の数も12から大幅に増やし、約2倍の22に。  
これまでは遠方の病院に行かなければならなかった  
病気にも対応できるようになりました。



ポイント2

## 公立病院として責任を果たす

国や自治体は、ある特定の医療分野やサービス  
について責任を持って担うべきとされています。  
それは、災害や感染症などの緊急時の対応の  
ほか、救急医療、過疎地域の医療などの不採  
算部門、がんや脳卒中・心筋梗塞など高い専門  
性を必要とする病気の治療などです。阿蘇医療  
センターは開院以来、こうした分野の医療機能  
の充実に取り組んできました。

5 疾病

脳卒中	脳卒中急性期拠点病院 など
急性心筋梗塞	急性心筋梗塞急性期拠点病院 など
がん	熊本県がん診療連携拠点病院
糖尿病	糖尿病外来、栄養サポートチーム設置
精神疾患	阿蘇やまなみ病院と連携

5 事業+2 (在宅・感染)

救急医療	救急告示病院に指定
災害医療	災害拠点病院に指定
へき地医療	へき地医療拠点病院に指定
小児医療	小児慢性期特定指定医療機関に指定
周産期医療	阿蘇温泉病院と連携
在宅医療	地域在宅医療サポートセンターを設置
感染対策医療	第2種感染症指定病院に指定

# 特集 阿蘇医療センター10周年

## 地域の命と健康を守る

平成26年8月に開院した阿蘇医療センター。  
令和6年で開院から10周年を迎えました。  
阿蘇地域は県内の他の地域と比べても  
医師の数が多くはありません。  
こうした状況の中で  
市民の命と健康を守るために誕生したのが  
阿蘇医療センターです。  
この10年間の阿蘇医療センターの歩みと  
その存在意義を改めて振り返ります。





## 公立病院の挑戦

# 脳卒中に立ち向かえ



阿蘇医療センターは公立病院として、民間の医療機関では担うことが難しい不採算部門を引き受け、地域医療の砦としての役割を果たしています。

その中の1つが、脳卒中など高度な設備や専門性を必要とする病気への対応です。センターは開院以来、脳卒中から市民の命を守るためのさまざまな取り組みを進めてきました。

**脳** 卒中は、脳の血管が詰まったり破れたりすることで起こる病気です。日本人の死因の4位にもなっているほど身近なものです。脳卒中が起こると、脳の一部が酸素や栄養を受け取れなくなるため、早急な治療が必要です。適切な治療が遅れると命に関わるだけでなく、重篤な後遺症を残すことがあります。阿蘇医療センターでは、最新の医療技術と医療ネットワークを駆使して、さまざまな取り組みを行ってきました。

### Drip & Ship の導入

阿蘇医療センターでは脳卒中の患者に対する治療として「Drip & Ship」という方法を導入しました。この方法では、センターで救急搬送された患者の初期治療を行い、tPAという薬を点滴しながらより大きな病院に患者を搬送します。tPAは、血管に詰まった血栓を溶かす薬で、発症から4・5時間以内に投与しなければなりません。こ

の方法により迅速に治療を開始し、必要に応じて専門的な治療を受けることができるようになります。

tPAの早期投与を可能にしたのは熊本大学病院との連携でした。大学病院の専門医が、脳卒中患者を受け入れたセンターの医師から情報を受

け取り、遠隔でtPAの投薬を指示します。これにより、センターに専門医がいなくても、tPAを投与することが可能になりました。

### 阿蘇熊本クロスモデルの導入

令和3年には阿蘇広域消防本部、熊本赤十字病院と連携し、新たに「阿蘇熊本クロスモデル」を導入しました。脳卒中が疑われる患者の状態を救急隊がJUST7スコアというツールで評価し、搬送先を決定する仕組みです。

現場の救急隊員が、血圧や不整脈、頭痛、意識障害などの患者の状態に関する7つの項目を専用のスマートフォンに入力すると、脳卒中の可能性に関する判定結果が表示されるというものです。救急隊員はこの結果に基づいて、どの病院に患者を搬送するかを決定します。脳内出血やくも膜下出血など、センターで対応できない病気の可能性が高い場合、直接熊本赤十字病院に搬送します。



野口隆史救急隊長

### 阿蘇熊本クロスモデルの利点

これまでは救急隊員が患者の体に関する観察結果を病院に伝えて搬送先を決定していました。救急車が多く出動しているときなどは救急救命士が対応することができず、搬送先の判断が難しい場合もありました。また、センターに搬送しても処置困難な症例は、再度熊本市内の専門病院に搬送することで治療開始までの時間がかかってしまうこともありました。

「阿蘇熊本クロスモデル」では、現場の救急隊が迅速に適切な搬送先を判断できるため、治療開始までの時間が大幅に短縮されます。早く治療を開始することで、後遺症を

### 阿蘇熊本クロスモデルの未来

救急隊と医療機関の連携は、脳卒中以外の症例にも広がる可能性があります。同消防本部では現場での患者の状況を専用のスマートフォンを使ってセンターや他の医療機関と共有する仕組みも検討が進められています。

この阿蘇熊本クロスモデルは他の地域への広がりも見せています。天草地域と有明地域では阿蘇のモデルにならった実証実験が行われました。急病やけがなどの救急医療も民間の医療機関だけでは担うことの難しい、いわば不採



算部門です。そして、阿蘇医療センターは阿蘇圏域の救急搬送のうち約60パーセント近くを受け入れています。こうした状況の中、市民の命を守るために脳卒中と向き合ってきたセンターの知恵と工夫が生み出したのが阿蘇熊本クロスモデルです。阿蘇から始まったこれらの取り組みは、これからの地方における救急医療の新たなスタンダードとなる可能性を秘めています。



患者の状態を入力すると脳卒中の可能性に関する判定結果が表示





# 災害でも、パンデミックでも 医療を止めるな

平成28年の熊本地震や近年の新型コロナウイルス感染症への対応を通じて、阿蘇医療センターの役割とその重要性が改めて確認されました。緊急事態の中、住民の生命を守る最後の砦としての責任をどのように果たしてきたのかを振り返ります。

## 熊本地震で地域医療の拠点に

平成28年4月の熊本地震は阿蘇医療センターが初めて経験した大災害でした。16日の本震では阿蘇市でも震度6弱を記録。多くの病院が被災し、患者受入れが困難な状況になりました。

阿蘇医療センターも大きな揺れに見舞われましたが、免震構造のおかげで建物や医療機器に大きな被害はなく、患者や職員にけがはありませんでした。全国から30隊ものDMAT(災害派遣医療チーム)が駆けつけたこともあり、毎日100人近くの急患を受け入れることができました。停電や断水を想定した非常時用の設備も整っていたこともあり、阿蘇地域の医療災害対策本部がセンターに設置されました。この対策本部に阿蘇郡市の情報を集約。全国から集まったDMATや医師、薬剤師、看護師などと連携し、保健・医療の復興に向けて注力しました。特に大きな課題となっていたのが、車中泊で避難している人たちのエコノミークラス症候群でした。エコノミークラス症候群とは、長時間同じ姿勢で座っていることによって、血栓ができ、その血栓が血流に乗って肺の血管を詰まらせる病気です。対策本部では、DMATのチームと連携して車中泊に関する実態を徹底的に調査を進め、予防に努めました。



熊本地震で被害を受けた耐震棟と免振棟との接続部分



医療センターに集まった各地からの支援

## パンデミックで生きた経験

熊本地震の経験は医療センターをさらに強靱な病院へと変えました。感染症の脅威に対し、大災害での教訓を生かして立ち向かったのです。

世界中で猛威をふるった新型コロナウイルス。令和2年4月に初めての患者を受け入れ以来、医療センターでは累計で約350人もの患者を入院治療してきました。



甲斐豊院長

何度も非常事態宣言が出されるなど全国各地の医療が混乱に陥る中、医療センターはなぜそれだけの患者を受け入れることができたのでしょうか。要因の1つに、感染症に対応するための最新の設備が整備されていたことがありました。

最上階である4階の感染症病床は、室内の空気が外部に出ない特殊な構造をもつ最新鋭のものでした。

もちろん、設備を整えるだけでは患者を受け入れることはできません。事前に感染者の受入訓練を行い、準備を進めていたことも功を奏しま

した。医療センターの甲斐豊院長は「熊本地震で備えの重要性を強く感じました。その経験を生かすことができました」と振り返ります。

感染症の専門家の存在も、受け入れを可能にした大きな要因の1つです。医療センターには感染症の専門的な知識をもつ感染管理認定看護師がおり、コロナ禍には2人が在籍していました。阿蘇圏域では唯一の存在で、医療センターはもちろんのこと阿蘇圏域の病院や福祉施設での感染症対策にあたりました。防護服の着



仮設のコンテナを設置して新型コロナウイルスの対応にあたった

用方法を指導したり、集団感染が発生した施設に対して感染リスクに応じて区域をわけ

るゾーニングを指揮しました。公立病院として、感染症対策の最前線にあった阿蘇医療センター。市民にとって心強い存在であったことは間違いありません。一方で、甲斐院長はこの危機に地域全体で対処してきたと強調しました。「外来診療やワクチン接種など地域の医療機関全体で取り組むことが大きい。熊本地震の経験を生かして、地域と連携することができました」

## DMATとは?

大規模災害や多傷病者が発生した事故などの現場に、おおむね48時間以内に活動できる機動性を持った、専門的な訓練を受けた医療チームです。医師、看護師、業務調整員(医師・看護師以外の医療職および事務職員)で構成されています。災害派遣医療チーム Disaster Medical Assistance Teamの頭文字を略して「DMAT(ディーマット)」と呼ばれています。

阿蘇医療センターにも2チーム分の計8人が日本DMAT隊員として登録されています。令和6年1月の能登半島地震に阿蘇医療センターからDMATチームが派遣されました。隊長の坂本圭医師に話を聞きました。

令和6年1月20日から27日までの間、石川県穴水町で活動を行いました。内容は、病院支援として、初日は当直としての夜間の救急患者の対応、それ以降は患者搬送や医療物資の運搬、高齢者施設への電話調査などを行いました。

熊本地震とは違い、上下水道などのインフラの復旧が追いついておらず、衛生面でも注意が必要な状況でした。

地震後3週が経過しており、亜急性期～慢性期における状態での被災地のニーズを汲みとるのに苦しみました。今回の地震もあり、常に災害へ備える必要があると感じました。阿蘇医療圏の災害拠点病院として今回の経験を生かしていきます。





# 「治す」だけじゃない 市民の健康を守る

病院の仕事は、病気を治すことだけではなくありません。阿蘇医療センターは公立病院として市民が健康な生活を送ることができるよう、さまざまな取り組みを行っています。その1つとして昨年4月に始まったのが、市民向けの糖尿病・腎臓病教室です。教室を担当する糖尿病・代謝・内分泌内科部長の近藤龍也医師と腎臓内科の濱口亜実医師にお話を聞きました。

■専門医として阿蘇医療センターに着任した令和6年度から教室が始まりました。

近藤龍也医師（以下、近藤）  
私は糖尿病の専門医として熊本大学病院から来ました。糖尿病や腎臓病の専門医は、そもそも数が多くない上にその大半が都市部に集中しているため、これまで阿蘇医療センターには専門医がいませんでした。阿蘇地域に専門医がいないことはずっと課題だと感じていたため、希望してこの病院に来ました。

重症化した糖尿病患者の多さは阿蘇地域の課題であり、この課題に取り組むのが私の使命だと考えています。この取り組みの1つとして令和6年度から市民向けの教室を始めました。

■教室ではどんな内容の話をしますか？

濱口亜実医師（以下、濱口）  
食事や運動、薬など糖尿病や腎臓病を正面から扱った

なっています。自治体の保健師さんたちとも連携し、こうした人々を早期の治療につなげる方法を考えていきたいです。

また、医療センターのいろいろな先生が、それぞれの専門分野に関するテーマについて、事業所や地域の集まりで話す出前講座を整備したいと考えています。市民の皆さんが健康に関する知識をつけることで、自分の体のことを病気になる前に考えることにつながると思います。

■病院に行かないとお医者さんには会えないということもあり、市民からは少し遠い存在のように感じる人も多いのでは？

近藤 出前講座などを通して市民の皆さまとの接点を増やしていきたいと考えています。市民と距離の近い、開かれた病院にしていきたいですね。市民の皆さまが健康を維持できるようになればうれしいです。

■糖尿病・腎臓病教室の他に  
取り組んでいきたいことは  
ありますか？

近藤 健康診断での悪い結果が出て放置する人が多くいます。先ほども言いましたが、糖尿病や腎臓病の治療は放置すると取り返しがつかなく

## 「地域に開かれた病院」を目指す



近藤龍也医師



濱口亜実医師

栄養がテーマの糖尿病・腎臓病教室の様子



### 糖尿病・腎臓病教室

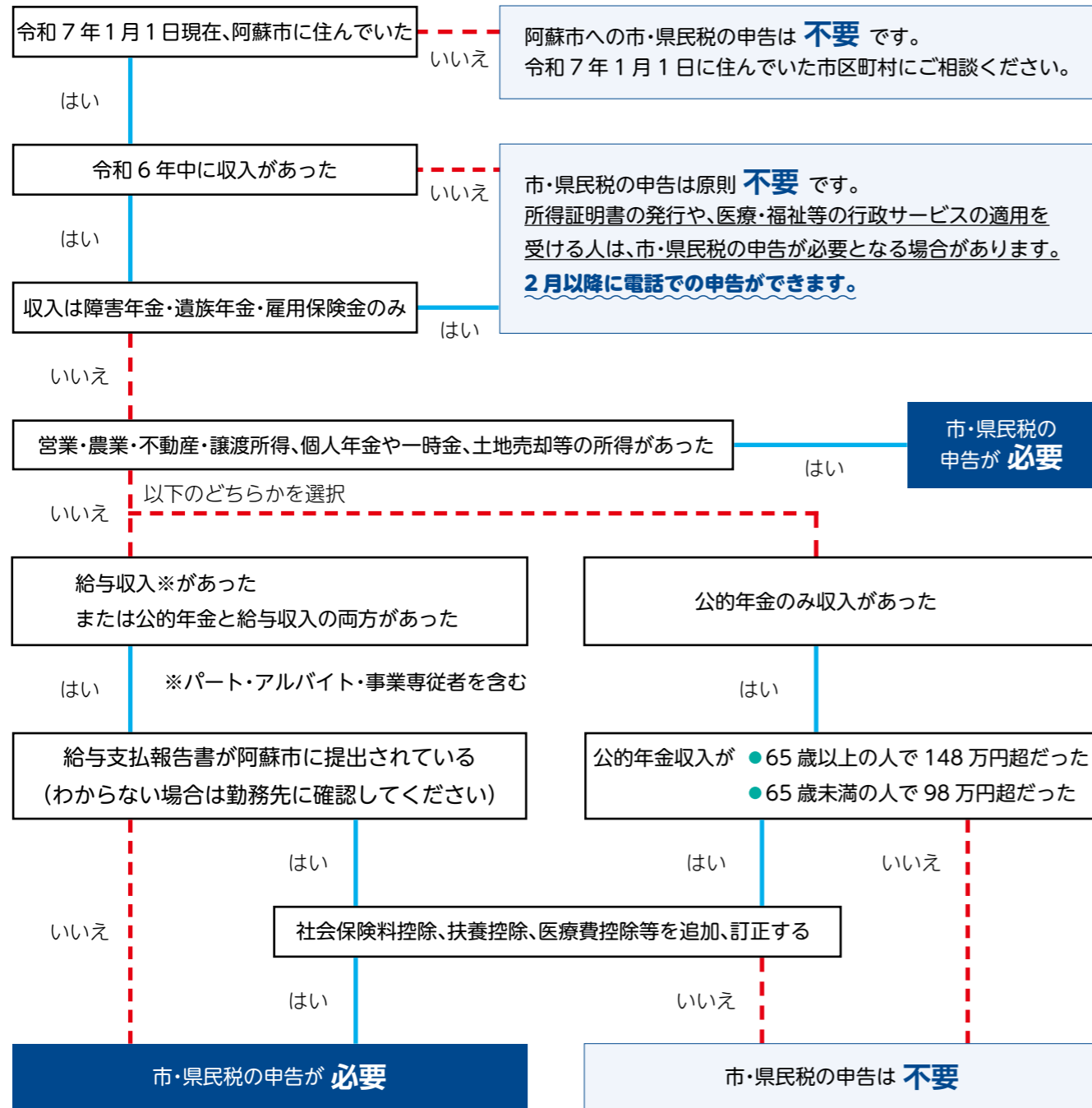
日程	時間	会場	教室内容	講師
令和7年3月14日(金)	午後1時15分	講堂	糖尿病・腎臓病に対する新しいお薬	薬剤部 中村先生
令和7年5月16日(金)	午後1時15分	講堂	〇ッ〇の知らない血糖測定の世界	糖尿病・代謝・内分泌内科 近藤先生
令和7年7月18日(金)	午後1時15分	講堂	糖尿病・腎臓病と心疾患	循環器内科 山田先生
令和7年9月19日(金)	午後1時15分	講堂	糖尿病・腎臓病と脳血管疾患・認知症	脳神経内科 山本先生
令和7年11月14日(金)	午後1時15分	講堂	糖尿病・腎臓病と歯周病	歯科口腔外科 高宗先生
令和8年1月16日(金)	午後1時15分	講堂	泌尿器科から診た糖尿病・腎臓病	泌尿器科 松原先生
令和8年3月13日(金)	午後1時15分	講堂	糖尿病・腎臓病と骨折リスク	整形外科 坂本先生



# 市・県民税(住民税)の申告が必要か確認

右ページ①～⑦のどれにもあてはまらない場合は、市・県民税(住民税)の申告が必要か確認しましょう。

はい ———— いいえ - - - -



# 必ず確認

# 税の申告受付が始まります

**2月17日(月)～3月17日(月)**  
**開場:午前8時30分**  
**受付:午前9時～午後4時**  
 ※2月27日(木)、3月3日(月)、3月17日(月)  
 (各地区会場最終日)の受付は  
 午後3時まで

## まずは所得税(国税)の確定申告が必要か確認

次の①～⑦のどれかにあてはまる場合は、税務署か市役所の申告会場で所得税の確定申告を行う必要があります。確定申告を行った場合は市・県民税の申告も併せて行ったことになります。

※住宅ローン関係控除の初年申告や消費税の確定申告を行う人は、市役所会場での受付ができません。税務署で申告してください。

- ① 自営業者等で令和6年中の所得金額の合計が、控除合計額を超える(所得税を納める必要がある)人
- ② 公的年金収入金額が400万円を超える人
- ③ 公的年金収入金額が400万円以下であるが、公的年金以外の所得が20万円を超える人
- ④ 年末調整をした給与収入があり、それ以外の所得が20万円を超える人
- ⑤ 給与を支払を2ヶ所以上から受けている人で、年末調整をしていない給与の収入金額と給与所得以外の所得の合計額が20万円を超える人  
 ※収入と所得は意味が異なります
- ⑥ 源泉徴収や予定納税で納めた所得税が納め過ぎになっていて還付申告をする人
- ⑦ ①～⑥にはあてはまらないが、各種控除を追加して、すでに納めた所得税の還付申告を行う人

☎ 税務課  
22-3148

### 美容皮膚科

専用電話 096-288-6196

看護師カウンセリング無料

「お肌に関するご相談お聞かせください！」

ほくろ・イボ・シミ  
美容点滴・医療脱毛

### 泌尿器科・腎臓内科

前立腺肥大 膀胱炎  
前立腺癌 腎臓結石  
尿漏 頻尿 血尿  
性感染症 ED 薄毛

泌尿器科・腎臓内科・美容皮膚科・婦人科

## くろかわクリニック

KUROKAWA CLINIC

当院HP⇒  
〒869-1102菊陽町大字原水2912番地1  
096-288-6185

塗装・防水工事・メンテナンス

## 株式会社 井上

〒869-2302  
 熊本県阿蘇市三久保448番地22  
 web <https://www.aso-inoue.com/>  
 E-mail [info@aso-inoue.com](mailto:info@aso-inoue.com)

# 塗装 防水

塗装内容  
(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水内容  
(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

— まずは、お見積を —

もしも 0967-32-1501



# それ、闇バイトかも

最近、「短時間で高収入」といった魅力的なバイトの募集が増えています。しかし、その裏には重大な危険が潜んでいます。

**闇バイトとはなににか**  
 闇バイトとは、SNSやインターネット掲示板、バイト募集サイトなどで「簡単」「短時間」「高収入」などの甘い言葉で誘惑し、犯罪実行者の募集をしているアルバイトのことです。  
 闇バイトは、普通のアルバイトとは違います。詐欺の受け子や出し子、強盗の実行犯など、犯罪行為に関与するものが多く、応募してしまうと知らないうちに犯罪者となってしまうのです。

## 甘い言葉で犯罪へ

闇バイトに応募してしまうきっかけは「遊ぶお金が欲しいので、高収入と書いてある募集に応募した」「先輩や友人から誘われたので断ることができなかつた」「お金がなくて生活に困っている」などさまざま。このような場合、甘い言葉に騙されたり、人の弱みに付け込まれやすくなり、犯罪に加担してしまいます。応募

## 絶対に手を出さない

闇バイトは、一時的な高収入を得るための手段ではありません。自分自身の未来を奪うだけではなく、家族や友人を不幸にします。甘い言葉に騙されず、絶対に手を出さないでください。もし、闇バイトに関わってしまったら、一人で悩まず、勇気を出して相談しましょう。

## 申告会場に持参するものを確認

### ① マイナンバーカードまたは身分証明書(運転免許証など)

### ② 所得を証明する書類

- ・源泉徴収票(給与、公的年金など)
- ・土地、建物、山林などの資産を譲渡(公共事業等の収用を含む)した場合は、契約書や証明書などの関係書類
- ・個人年金や生命保険などの満期・解約時の受取金や一時金の額が記載された書類
- ・事業所得や不動産所得の「収支内訳書」※、収支の確認ができる帳簿・通帳・領収書など

### C H E C K

前年に事業所得等(農業、営業、不動産)があった人には事前に収支内訳書作成の説明資料をお送りしていますので、申告前に作成して会場におこしてください。作成せずに来場された場合は受付ができません。

### ③ 所得控除額を証明する書類

- ・社会保険料(国民年金や農業者年金保険料の支払いがある場合)の領収書など
- ・生命保険料、介護医療保険料、個人年金保険料、地震保険料などの控除証明書
- ・医療費控除の明細書または医療費の領収書、「医療費のお知らせ(要件を満たすもの)」

## 申告日程を確認

会場	月 日	対象となる行政区
【一の宮会場】 市役所本庁 北側別館大会議室	2月17日(日)	町1区 古城5の2区 古城6区 舞谷 上役犬原 蔵原
	2月18日(月)	町2区 北1区 北2区 分2区 古城7区 道尻 竹原
	2月19日(火)	分1区 塩塚 西仲町 桜町 福原 荻の草 下役犬原 西町
	2月20日(水)	下町 馬場 豆札 原口 東黒川 坊中
	2月21日(木)	東1区 西1区 西3区 福岡 上町 古城5の1区 中原 片隅
	2月25日(月)	西2区 古神1区 分3区 神石 東仲町 古城1区 下西河原
	2月26日(火)	東2区 東3区 古神2区 古城2区 古城3の1区 上井手 上西河原 西下原
	2月27日(水)※	古神3区 古閑 古城3の2区 古城4区 下井手 西井手 東下原
	2月28日(木)	小園 笹倉 大道 立塚 横堀 遊雀 仁田水 滝水
	3月3日(月)※	榑木野 赤仁田 小地野 坂の上 中道 山崎 中江
【阿蘇会場】 農村環境改善センター 農事研修室	3月4日(火)	深葉 折戸 浜川 小池 今町 永草
	3月5日(水)	南宮原 乙姫
	3月6日(木)	内牧2区 小里 本村 茗ヶ原 元黒川 黒川千丁
	3月7日(金)	内牧3区 西小園 原の口 下の原 新村 上西黒川 下西黒川
	3月10日(月)	内牧4区 湯浦 山田 小倉 跡ヶ瀬 的 石
	3月11日(火)	内牧5区 西小倉 南黒川 狩尾1区 狩尾2区
	3月12日(水)	内牧1区 宇土 黒流町 小野田町 北黒川 狩尾3区
	3月13日(木)	西湯浦 鷲の石 赤水
	3月14日(金)	成川 枳 車帰
	3月17日(月)※	予備日

※各会場最終日の受付は午後3時まで

日程表・準備物・注意事項などの詳細は、税務課・支所窓口に掲げ置きのリフレットにも記載していますのでご利用ください。



# ポイント2 闇バイトのリスク 関わるとどうなるのか

闇バイトに応募してしまうと、さまざまリスクが発生します。「リスクはありません」と書いてあっても、真っ赤なウソです。

## ① 法的リスク

闇バイトへの関与は、犯罪行為に加担するということです。

闇バイトと知らなくても、逮捕や刑罰の対象となります。

## ② 社会的リスク

犯罪歴がつくことで、これからの就職や進学に大きな影響を及ぼします。自らの手で未来を閉ざしてしまう結果になります。

## ③ 個人的リスク

闇バイトを重ねていくことで、犯罪組織との関わりが深まり、身の安全が脅かされる可能性があります。

詐欺罪は**10**年以下の懲役!!

強盗罪は**5**年以下の懲役!!

# ポイント3 闇バイトの特徴 闇バイトを見抜け

闇バイトは通常のアルバイト募集の中に潜っていますが、実は大きな特徴があります。募集内容をしっかりと確認し、怪しい募集には応募しないようにしましょう。

## ① 高収入・短時間

魅力的なフレーズに惑わされないよう気をつけましょう。「ホワイト案件」「即日即金」「高額」など「楽で、簡単に、高収入」を強調している募集には注意が必要です。

## ② 特定の連絡手段

特定のアプリのみでの連絡を要求される場合には、気をつけましょう。特に、匿名性が高いアプリを使うことで、捕まらない・安全であると思わせてきますが、そんなわけはありません。

# ポイント1 闇バイトの仕事 どんな「仕事」をさせられるのか

## 詐欺の受け子・出し子

銀行口座から不正に引き出したお金を受け取ったり、運んだりする役割。

## 強盗の実行犯

他人の家や店舗に侵入して物を盗む行為。

## その他の犯罪行為

違法薬物の運搬や売買、偽造品の販売など。

闇バイトについて

もっとよく知る

# 3つのポイント

## ③ 仕事内容が不透明

仕事内容が曖昧で具体的な説明がない場合は危険です。仕事内容の説明に隠語を使った募集も存在します。内容をしっかりと理解したうえで、応募しましょう。

「闇バイト」で犯罪に巻き込まれないためにはどうしたらいいのか。阿蘇警察署刑事・生活安全課長の西村光司警部に話を聞きました。



「闇バイト」に関わった若者が犯罪行為に加担させられる事件が全国で相次いでいます。「そんなのは都会の話でしょ」と思うかもしれませんが、今の情報化社会では、この阿蘇でも他人事ではありません。実際に、熊本県内でもSNSで闇バイトを募集したとして高校生が逮捕される事件が発生しています。

何よりも重要なのが、甘い誘いに乗らないことです。「高額報酬」、「ホワイト案件」などという言葉に誘われて「闇バイト」に手を出してしまうと、逮捕されるまでやめられなくなってしまうのです。

もし、SNSなどの投稿から「闇バイト」に申し込んでしまった、犯行グループに個人情報報を送ってしまったというときは、勇気を持って警察に相談してください。警察は相談を受けたあなたやあなたの家族を確実に保護します。安心して、そして勇気をもって、今すぐ引き返してください。

### 相談窓口

- ・阿蘇警察署 ☎ 35-5110
- ・警察相談専用電話 ☎ #9110
- ・肥後っ子サポートセンター ☎ 096-384-4976



公用車を売却します

入札参加申込 2月3日(月)～2月28日(金)  
 ※見学できます。希望する人は事前に連絡してください。試乗はできません。

入札日時 3月3日(月)  
 ▷受付:午前10時～午前10時59分  
 ▷入札:午前11時

ところ 阿蘇医療センター1階講堂

問 阿蘇医療センター  
 総務課 総務管財係

☎ 34-0311

ニッサン AD(バン)  
 1.49L ガソリン  
 車検 無 走行距離 39,138km



詳しくはこちら



地域日本語教室「にほんごあそびば」  
 サポーターを募集します

外国人住民の人に日本での生活習慣や文化などを知ってもらう「にほんごあそびば」。開催のお手伝いをさせていただきサポーターを募集します。

外国語が話せなくても問題ありません。「やさしい日本語」でお互いの文化について理解を深める交流をします。関心のある人は、サポーター養成講座を受講してください。

※サポーター活動はボランティア(無償)です。

サポーターの条件 阿蘇市に在住または勤務の人

サポーター養成講座

とき 3月17日(月) 午前10時～午後3時10分

ところ 市役所会議室 申込期限 3月3日(月)

問 まちづくり課 地域振興係 ☎ 22-3318



道路情報カメラを設置しました

2月から、市ホームページ上の道路交通情報欄で4台の道路情報カメラの画像を見ることができるようになります。道路の路面状態や天候状況の把握にお役立てください。

※最新データが提供できない場合や、設置場所などが変更になることがあります。

- 設置場所 深葉 (市道:深葉線)  
 茗ヶ原 (市道:大観峰茗ヶ原線)  
 坂の上 (市道:大道坂の上線)  
 中道 (市道:遊雀中道線)

設置場所には「道路カメラを設置しています」の標識を設置しています。

問 建設課 ☎ 22-3187

市ホームページ▶



転出届がオンラインで提出できます

市外への引越しに必要な転出届は、マイナポータルを通じてオンラインによる提出ができます。転出の手続きでは、市役所窓口への来庁が不要となります。ぜひ活用ください。

対象 電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っていて、日本国内での引越しをする人。

※転入先市区町村の窓口では転入届などの手続きが必要です。

問 市民課 戸籍係 ☎ 22-3135



税金は納期限までに納付を

納期限までに税金が完納されないときは、納期限の翌日から完納の日までの日数に応じ、下記に示す期間ごとの率の延滞金が加算されます。

無駄な負担を増やさないよう市税などは納期限内に納付してください。納期限内に納付できない場合は税務課までご相談ください。

CHECK

延滞金の割合

- ▷納期限の翌日から1カ月以内 **2.4%**
- ▷納期限の翌日から1カ月経過後 **8.7%**

市税の納付は口座振替が便利です

納期限翌日に、金融機関の口座から自動的に振替されるので、市役所や金融機関などに行く手間が省けます。

口座振替にできる税

個人市県民税(普通徴収) 固定資産税  
 軽自動車税 国民健康保険税

取扱金融機関

肥後銀行 熊本銀行 熊本県信用組合  
 JA阿蘇 ゆうちょ銀行・郵便局

振替の開始

金融機関に提出された月の翌月以降の納期分から

手続きの方法

市内の金融機関に「阿蘇市市税等口座振替依頼書\*」が備えつけてありますので、納税通知書、預貯金通帳、通帳届出印を持参の上、必要事項を記入・捺印し、金融機関に提出してください。

\*市外の金融機関にはそなえてありませんので税務課へご連絡ください。依頼書をお送りします。

問 税務課 収税係 ☎ 22-3148

いろいろな情報をお届け。

くましの  
 インフォ  
 メーション



木造2階建て住宅などは  
 区域にかかわらず建築確認が必要に

令和7年4月1日から建築基準法の改正により、建築確認・検査対象が見直されます。これまで、建築確認が不要だった都市計画区域外の木造2階建て住宅などは、区域にかかわらず「建築確認」が必要になります。

問 県土木部建築住宅局建築課

☎ 096-333-2534

詳しくは国交省ホームページ



CHECK

都市計画区域外の…

木造2階建て



【改正前】

木造平屋建て  
 (延べ面積200㎡超)



建築確認:不要

【4月1日から】 建築確認:必要

医療法人 坂梨ハート会  
**さかなしハートクリニック**  
 阿蘇市小里249番地2 ☎0967-24-6262  
 sakanaishiheart.corporation@gmail.com

理事長・院長 後藤 昌希

【診療科】 内科・循環器科・腎臓内科・人工透析  
 【診療日】 (月～金) 8:30～17:00  
 (土) 8:30～12:00  
 \*夕方外来\* (火) 17:30～18:30  
 ※緊急時は上記時間に限りません。診療ご希望の際はお電話いただくとスムーズです。

【付属・関連施設】  
 ◆心臓リハビリテーション ◆在宅療養支援診療所  
 ◆訪問看護ステーション ハートナース  
 ◆居宅介護支援事業所 ハートプラン  
 ◆サービス付高齢者住宅 阿蘇山荘

一緒に働きませんか?  
 「患者さんの心(ハート)に寄り添うクリニック」をモットーにともに働いていただけるスタッフを募集しています。地域に密着したクリニックで熱意ある院長とともに働きませんか。まずは、お気軽にお電話ください。

LINE

阿蘇温泉病院  
 はじめました  
 ID「@644wqdey」

阿蘇温泉病院の診療日程やお知らせやイベント情報、休診の案内など最新情報をお届けします!



## お慶び ご寄付

<b>結婚</b>		<b>赤ちゃん</b> 12月31日受付分まで		<b>寄付</b> 12月31日受付分まで	
夫	妻 (行政区)	赤ちゃん	パパ・ママ (行政区)	阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)	
宮本 翔平	小糸 千尋 (桜町)	本田 麗峰羽	寿希亜・彩華 (古神1区)	寄付者	続柄 物故者 行政区
市原 成人	皆本 彩夏 (内牧4区)	長野 希虹	勝也・実月 (内牧5区)	松岡 幸治	父 幸夫 (北2区)
中嶋 裕幸	梅木 朝美 (下役犬原)	堀川 旭	蓮・真希 (内牧5区)	甲斐 稔久	父 敬司 (古神3区)
高津 侑麻	本田 ゆう陽 (乙姫)	大友 亮将	貴幸・麻里 (西小園)	安光 千昭	父 千年 (古神3区)
興梠 春太	藤田 美来 (永草)	大倉 十綺	竜浩・弘子 (山田)	巖木 良道	妻 千里 (馬場)
		藤本 隆輝	孝一・すみれ (狩尾3区)	岩下 そよ子	母 内田 テル子 (内牧1区)
				森本 マサ子	夫 今朝次 (西小倉)
				加藤 澄雄	兄 純一 (乙姫)
				村上 星玲渚	父 彰一 (赤水)

<b>米寿</b> 昭和12年1月生					
氏名 (行政区)	氏名 (行政区)	氏名 (行政区)	氏名 (行政区)	氏名 (行政区)	氏名 (行政区)
坂梨 シヅ子 (北2区)	小松 サチ子 (分2区)	山内 イチ子 (成川)			
佐藤 スミ (北2区)	古閑 サヤ (古閑)	高宮 浪子 (湯浦)			
田島 ミチ子 (北2区)	土井 寛代子 (東仲町)	下田 セツ子 (西湯浦)			
松本 眞弓 (北2区)	志賀 昭男 (桜町)	中村 敏明 (西湯浦)			
渡邊 カズエ (古神1区)	藤岡 ツヤ子 (古城4区)	井野 カズエ (鷲の石)			
殿園 タエ子 (古神3区)	井上 シズ子 (西井手)	大和 則二 (今町)			
和田 ミナ子 (分1区)	北里 ツルヨ (内牧2区)	高村 慶 (茗ヶ原)			
		白石 成子 (道尻)			
		園田 恵美子 (坊中)			
		山代 テルヨ (坊中)			

## 人の動き

(12月31日時点)

人口	(男性)	(女性)	世帯	出生	死亡	転入	転出
24,170人	11,432人	12,738人	11,783世帯	8人	37人	77人	57人
前月比	11人減	2人増	13人減	8世帯減			

(12/1~31)

**最高値更新中!** 阿蘇唯一の眼鏡の国家資格 **1級眼鏡作製技能士**

めがね・補聴器・時計 高価下取り

出張訪問致します

TEL 0967-22-3619 FAX 0967-22-3619 携帯 09046782995

### 年金出張相談 ※要予約

**年**金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。

【一の宮保健センター】  
とき 2月3日(月)・2月17日(月)・3月3日(月)

【農村環境改善センター】  
とき 2月10日(月)

(いずれも午前10時~午後3時)

☎ 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

### 無料登記相談所 ※要予約

**熊**本地方務局職員による土地・建物などの売買・贈与・相続などの登記についての無料相談。

とき 2月27日(木)  
午前10時30分~正午、午後1時~3時

ところ 一の宮保健センター2階会議室

問合せ・予約先 熊本地方務局阿蘇大津支局  
☎ 096-293-2272

音声案内②⇒「阿蘇市相談予約」と伝えてください。

※熊本地方務局阿蘇大津支局では、電話またはウェブによる不動産登記に関する手続き案内(要予約)を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

### あそカフェ

**認**知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

とき 2月12日(水) (阿蘇保健福祉センター)  
2月14日(金) (波野保健福祉センター)

※いずれも午前10時~正午

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

### 子育て相談 ※要予約

**保**健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスをいたします。

とき 2月7日(金)・21日(金)・3月7日(金)  
午前9時~午後2時

ところ 一の宮保健センター

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088



### 法律相談 ※要予約

【民事・家事・刑事など】  
とき 2月6日(水) 午後1時~午後4時

【消費問題・不動産・土地・建物など】  
とき 2月20日(水) 午前9時30分~正午

ところ 阿蘇保健福祉センター

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

### 心配ごと相談

**日**常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

とき 2月6日(水)・20日(水) 午前10時~正午

ところ 阿蘇保健福祉センター

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122


### 就労相談 ※要予約

**若**年者から高齢者までどなたでも利用できます。

とき 平日 午前10時~午後5時

ところ 阿蘇地域振興局

☎ ジョブカフェ阿蘇ランチ ☎ 22-8178



### 障がい者相談 ※要予約

**障**がい者の就業や生活に関する相談。

とき 2月18日(火) 午前10時~正午

ところ 市役所2階会議室

☎ 福祉課 総合福祉係 ☎ 22-3167



「命」

阿蘇中央高等学校 阿蘇清峰校舎 2年

やまべ ふみと  
山邊 文斗

私の家は畜産業をしています。三百六十五日休みなしで仕事をしており、除糞をしたり、エサをあげたり、水を変えたりと毎日が大変です。特に一番大事にしていることが毎日の観察です。なぜかという、やはり生き物なので命はつきものです。ロープに絡まって首がしめつけられたりパイプにはさまっていたりなど命の危険が多くあります。水が飲めず脱水症状が出たり、病気に気づくのが遅かったり

など、これは全部人間の観察ミスです。やはり人と同じでエサを食べなかつたり、風邪をひいたり、熱を出したりもします。そういう時は、自分たちで薬を飲ませたり、獣医師に来てもらって注射や治療してもらったりします。改めて人間に似ていると思います。牛は自分たちと違って手で物をとったり喋ったりすることができないので、観察をよくして早めに病気を発見することが大事だと思います。エサの量なども多くやり過ぎるのもだめなので量を決めてエサやりをしています。私の家は畜産の中でも繁殖経営をしているので、出産もさせているのでみんなロープでひっぱって出産させます。とても大変ですが、命ってすごいなと思います。

牛の出産には家族全員で立ち会います。父、母、祖母、妹たちと私の六人皆で協力して準備をします。その際、父が必ず、「静かにしろ」と言います。それは、静かにしないと母牛が警戒して暴れて出産体勢が取れないからです。また、母は私に、「わらを敷きなさい」と言います。わらを敷くのも母牛の足元がきれいになってリラックスして産む体勢が取れるからです。そうしてやっと、赤ちゃん牛の足にロープをかけ、母牛のタイムイングが来たら、父が、「引けー」と叫びます。父を先頭に家族六人並んで精一杯ロープをひっぱりま

合は匂いが全部消えないように糞等を少し残して敷物と混ぜます。それぞれの動物の気持ちになって考えることが大切だと知りました。自分の家で育てた牛や春牧農場で育てた豚は、市場へ出荷されていきます。ここから色々な工程を通過して自分たちが食べるものになるのだと思います。悲しいですが、私たち人間が、動物のおかげで生きていけることにありがたみを感じます。本当に命に感謝です。

先生からのコメント

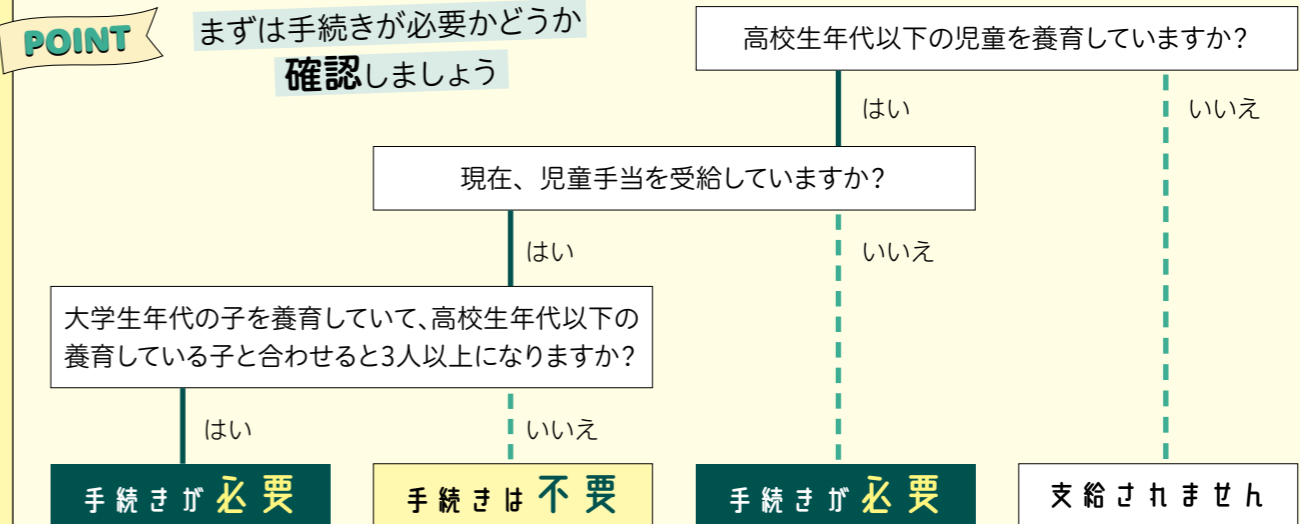
文斗さんをはじめ農業食品科の生徒たちは、「命」について考えるきっかけが日常的にあり、命について考えるというよりも、自宅や本校春牧農場にて常に「命」に触れているからこそ、にじみ出てきた言葉、文章ではないでしょうか。ここには脚色はありません。文斗さんの一つ一つの言葉が、心にじわりと染み込んでいくような気がします。

令和6年10月から 児童手当制度 が拡充されました  
手続きは3月31日までに

子育て情報

圏 福祉課 子育て支援係 ☎ 22-3167

令和6年10月から児童手当の対象者が広がりました。すでに手当を受給している人も、条件を満たす場合は手当月額が増額となります。新たに対象となった人や増額の対象となる人のうち、一部の人は申請が必要です。まだ、手続きがお済みでない人は3月31日(月)までに申請をしてください。  
※公務員の人は職場で申請してください。



※高校生年代以下とは、18歳到達後の最初の年度末までの児童をいいます。  
※大学生年代とは、18歳到達後の最初の年度末を経過したものから、22歳到達後の最初の年度末までの児童をいいます。

手当の支給はいつから？

認定(または額改定)後に、令和6年10月分にさかのぼって支給を行います。支給日は、改めて通知でお知らせします。

期限を過ぎて申請した場合は？

令和7年4月以降に申請した場合は、申請した翌月分から拡充分を支給します。申請が遅れた月分の児童手当は支給できませんの早めに申請してください。



詳しくは市ホームページ

**求人募集**

仕事内容 外資系ホテルの客室清掃業務

- ・ベッドメイク
- ・アメニティの補充
- ・水廻りの清掃(スタッフ無し)
- ・準備・後片付け

就業場所 フェアフィールド パイ マリオット 熊本 阿蘇  
熊本県阿蘇市黒川1407-1 阿蘇駅のすぐ前

40代、50代、60代 活躍中！！

未経験者歓迎 経験者優遇 Wワークに おすすめ

本社：福岡県粕屋郡宇美町貴船 1-29-16  
☎ 092-932-2422  
担当直通 080-6406-6543 (担当者：森)

DUSMEL 株式会社ダズメルグリーン

新たなスキルを身につけ  
キャリアアップを！

CGクリエイター/Webデザイナー/動画クリエイター/グラフィックデザイナー

※条件あり

最大70%の受講料補助

阿蘇市と阿蘇中央高校、デジタルハリウッド株式会社、デジハリ熊本を運営する株式会社D-HORIZONは、スマート産業人材育成に関する連携協定を締結しています。

デジタルハリウッド STUDIO熊本  
熊本市中央区坪井2-2-42 ニュー広町ビル 1F

受講生募集中

お問い合わせ・資料請求は電話、Webサイトにて受け付けています

0120-810-357

digital hollywood Studio KUMAMOTO

経済産業省 リスキングを通じた キャリアアップ支援事業



## 人権の擁護に尽力

坂梨征子さんに永年表彰



▲坂梨征子さん(左から2番目)

市人権擁護委員の坂梨征子さんが法務大臣から表彰を受け、12月19日、市長に受賞の報告をしました。

坂梨さんは平成25年7月に人権擁護委員として法務大臣から委嘱されて以来、現在まで活躍を続けています。長年の人権擁護委員としての活動に加え、人権擁護委員事務局としても率先して活躍した功績が評価されました。

## 地方自治の進展に貢献

川端忠義さんに旭日単光章



▲川端忠義さん

市議会議員を3期務めた川端忠義さんが旭日単光章を受章し、12月24日、市長から川端さんに勲記が伝達されました。

川端さんは議会議員として、平成11年から平成15年までの1期に加え、平成19年から平成27年までの2期を努め、12年にわたり在職しました。長年にわたる地方自治の進展への貢献が高く評価されました。

## 音楽で復興支援

音楽家グループが市に寄附



▲南木美土里さん

12月25日、音楽家グループ「AMABILE」の南木美土里さんが市長のもとを訪れ、熊本地震からの復興を支援するために同グループが主催したコンサートで集めた募金を手渡しました。

コンサートは昨年11月4日に阿蘇市就業改善センターで開催されました。南木さんは「今後もできる限り続けていきたい」と話しました。

## 道の駅阿蘇が県内1位

「イチオシ道の駅グランプリ」9年連続



▲NPO法人ASO田園空間博物館の山本章夫理事長

九州・沖縄の道の駅からJAF会員が選んで投票する「イチオシ道の駅グランプリ」で、道の駅阿蘇が県内総合1位を9年連続で獲得しました。

12月23日、市役所で表彰式があり、道の駅阿蘇を運営するNPO法人ASO田園空間博物館の山本章夫理事長に盾が手渡されました。山本理事長は「多言語での情報発信に力を入れたい」と話しました。

## すごいぞ阿蘇の米

食味コンクールで好成績



▲中山さん(左から2人目)と農事組合法人碧水の皆さん

有限会社アグリテック保久土の中山北斗さんが栽培した「ぴかまる」が第26回米・食味分析鑑定コンクール国際大会in北杜で県内最高となる都道府県・海外地域代表お米選手権特別優秀賞、農事組合法人碧水の「にこまる」が第8回九州のお米食味コンクール個人総合部門で特別賞を受賞し、12月26日、市長に結果を報告しました。

## お好み焼きで「よいお年を」

社会福祉法人まどか会が無料で配布



▲お好み焼きを作るスタッフ

12月25日、社会福祉法人まどか会が生活困窮者を支援するため、手作りのお好み焼き弁当や食料品、化粧品などを75人に配布しました。市内で子ども食堂を開催している阿蘇燦食堂、市社会福祉協議会と共催。阿蘇市一の宮町更生保護女性会も協力しました。

市役所で食料品などを受け取った人は「とてもありがたい」と話しました。

## 体育館に書き残す

阿蘇小・改築工事の完了前に児童ら記す



▲メッセージを書く児童

12月20日、改築工事が進められていた阿蘇小体育館で、全児童235人が壁に将来の夢などのメッセージを記しました。

1人約15センチ四方のスペースに、「パン屋さんになりたい」「みんなと体育館を使うのが楽しみ」などのメッセージを残しました。その後、メッセージは杉板で覆われ、体育館も1月末に完成しました。

## 新しい活動服で決意新たに

消防団出初式で新活動服お披露目



▲行進する団員

1月11日、消防団出初式が農村公園あびかで開催され、昨年12月末に更新された新活動服がお披露目されました。市は、消防活動の安全性向上のため約20年ぶりに活動服を一新。視認性が高く燃えにくいものになり、安全靴も配布されました。

式では、新活動服に身を包んだ団員444人が行進。市民の生命・財産を守る決意を新たにしました。



# ロール白菜

食生活改善推進員協議会

器提供：山陶園

## 材料 (4人分)

- 白菜(大) … 8枚  
**種**  
 合い挽き肉…250g 玉ねぎ …… 1/2個 パン粉 … 1/4カップ  
 塩 …… 小さじ1/3 コショウ … 少々 牛乳 …… 大さじ3  
 ナツメグ …… 少々  
**スープ**  
 水 …… 適量 プイヨン … 2個 酒 …… 大さじ2  
 牛乳 …… 大さじ3 ナツメグ …… 少々

白菜は阿蘇市産を使用しました。 ※市内の道の駅で購入。

## 作り方

- 白菜は茹でて、芯の厚い部分に縦に数本切れ目を入れる。
- 玉ねぎはみじん切りにし、合い挽き肉とその他の材料と混ぜ合わせ、8等分する。
- 白菜の葉の部分を手前にして種を置き、巻き込んで楊枝で止める。
- 鍋に③の巻き終わりを下にして並べ、白菜にかぶるくらいの水とスープの調味料を加えて強火にかける。
- ④が煮立てば、火を弱め20分位煮込む。
- スープの味をみて、塩コショウ、しょうゆで味を整える。



### 食改胃から一言

最近、蒸籠を使って蒸し料理をする若い人も増えているようです。同じ材料で重ね蒸しも出来るので、参考にしてください。

## Moment of the Month

今月の1枚



### 箱石峠の草小積み

一日のほとんどが氷点下となった極寒の日。箱石峠近くの草原には雪化粧をした草小積みが見られました。草小積みは刈った野草を乾燥させ、束にまとめて積み上げたもの。昔ながらの草の保存方法です。

阿蘇図書館 ☎ 32-0067 / 一の宮図書館 ☎ 22-2916 <http://www.aso-lib.jp/>



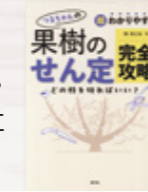
図書館ホームページ

## 新着案内

### 『超わかりやすい つるちゃんの果樹のせん定完全攻略』

鶴 竣之祐 著 (農山漁村文化協会)

基礎がわかれば果樹のせん定は難しくない。ブドウ、カキ、ミカンなど人気12種の仕立てや切り方を豊富な写真やイラストで解説。



### 『人生を変えたコント』

せいや 著 (ワニブックス)

お笑いコンビ「霜降り明星」のせいやによる、奪われかけた青春をコントで取り返す半自伝小説。いじめは急にはじまった。それでもイシカワは高校を休まなかった。



### 『対馬の海に沈む』 窪田 新之助 著 (集英社)

日本一の営業実績を誇った、JA 対馬の男性職員が溺死した。彼には巨額の横領の疑いがあったが、果たしてこれは彼一人の悪事だったのか…。



### 『トミカコレクション 2025』 (ポプラ社)

親子で読んで楽しめる2025年のトミカコレクション。テーマごとのジオラマでトミカの魅力を紹介します。まちがいさがし、トミカ図鑑なども掲載。



### 『翳りゆく午後』 伊岡 瞬 著 (集英社)

80歳目前の父は、教職退任後、市民講座で教える地元の名士。「人を轢いたかもしれない」厳格な父親からの一本の電話。それが悪夢の始まりだった…。



## 移動図書館

阿蘇・一の宮地区 (2月7日 金・3月7日 金)

西役犬原公民館	10:00 ~ 10:10
▼	
竹原公民館	10:15 ~ 10:30
▼	
坊中公民館前	10:40 ~ 10:55
▼	
赤水駅前	11:15 ~ 11:25
▼	
宮本酒店前 (車帰)	11:35 ~ 11:45
▼	
坂梨公民館	15:15 ~ 15:25

波野地区 (2月12日 金・3月12日 金)

波野保健福祉センター	11:20 ~ 11:30
------------	---------------

※天候や道路状況により巡回を中止することもあります。

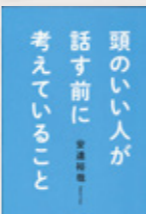
## 祝 二十歳に贈る本

20歳おめでとうございます! 大人になった皆さんに読んでほしい本を紹介します。年を重ねるほどに、「若いときに知っていたら…」と思うことが増えていきます。知らないままよりいいかと納得しながらも、何とも言えない悔しさが残るのです…。

### 『思考の整理学』

外山 滋比古 著 (筑摩書房)

刊行から40年。読み継がれたロングセラー。必読の価値ありの1冊です。



### 『頭のいい人が話す前に考えていること』

安達裕哉 著 (ダイヤモンド社)

2年連続ビジネス書売上 No.1。社会人に実用的な1冊です。

## おはなし会

おはなしボランティア『おはなしアップル』のおはなし会を開催します。参加は無料です。ぜひ、ご参加ください。

**とき** 2月22日(出) 午前10時30分

**ところ** 阿蘇図書館



# 2月 CALENDAR

**在** = 休日在宅医  
 診療時間：午前9時～午後5時  
 保険証・お薬手帳をご持参ください。  
 相談に関する詳細は24ページに掲載

予定は変更になる場合があります。  
 最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。  
 (こちらのQRコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	1
2 在 一の宮整形外科 ☎ 22-3911	3 年金出張相談 10:00~15:00 📍一の宮保健センター	4 7~8ヶ月児健診 R6.6生 9:00~ 3~4ヶ月児健診 R6.10.1-10.15生 9:00~ もうすぐ1歳健診 R6.3生 13:10~ 📍一の宮保健センター	5	6 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 13:00~16:00 📍阿蘇保健福祉センター	7 子育て相談日 9:00~14:00 📍一の宮保健センター	8
9 在 松見内科 クリニック ☎ 22-0260 マイナンバーカード 休日窓口 (完全予約制) 9:00~12:00	10 年金出張相談 10:00~15:00 📍農村環境改善センター	11 在 脇胃腸科 ☎ 32-2500	12 あそカフェ 10:00~12:00 📍阿蘇保健福祉センター	13	14 あそカフェ 10:00~12:00 📍波野保健福祉センター	15
16 在 坂梨ハート クリニック ☎ 24-6262	17 年金出張相談 10:00~15:00 📍一の宮保健センター	18 障がい者相談 10:00~12:00 📍阿蘇市役所 3歳児健診 R3.6.16-7.10生 13:00~ 📍一の宮保健センター	19 マイナンバーカード 時間外窓口 (完全予約制) 17:15~19:00	20 法律相談 9:30~12:00 心配ごと相談 10:00~12:00 📍阿蘇保健福祉センター	21 子育て相談日 9:00~14:00 📍一の宮保健センター	22
23 在 眼科 古嶋医院 ☎ 34-0008	24 在 古閑医院 ☎ 22-3000	25 1歳6ヶ月児健診 R5.6.16-7.15生 8:40~ 📍一の宮保健センター	26	27 無料登記相談所 10:30~12:00 13:00~15:00 📍一の宮保健センター	28	3/1
3/2 在 大阿蘇病院 ☎ 22-2111	3/3 年金出張相談 10:00~15:00 📍一の宮保健センター	3/4 7~8ヶ月児健診 R6.7生 9:00~ 📍一の宮保健センター	3/5	3/6 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 13:00~16:00 📍阿蘇保健福祉センター	3/7 子育て相談日 9:00~14:00 📍一の宮保健センター	3/8

## 阿蘇 広報あそ 2025年2月号 No.241

発行 / 阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577  
 編集 / 総務課秘書広報係 印刷 / 株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2

阿蘇市ホームページ  
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市インスタグラム  
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック  
<https://www.facebook.com/asocity/>

UD  
 FONT  
 by MORISAWA