

# 阿蘇

広報あそ

March  
3

2025 No.242





Photo Report

# 小学生の野焼き体験

2月14日、阿蘇小の5年生が町古閑牧野で野焼きを体験しました。国立阿蘇青少年交流の家が町古閑牧野組合、阿蘇グリーンストック、環境省と共同で毎年実施しています。澄み切った青空の下、春の訪れを予感させる炎が広がりました。



身近な場所に買い物ができる店舗がなく、買い物に不便を感じていませんか？！

# 日常のお買い物

# をお手伝いします！



▲詳しくは市ホームページへ

☎ まちづくり課 商工物産係 ☎ 22-3318

## 買い物サポート 実施店一覧（配達・出張サービス）

買い物を支援するため「商品の配達」や「出張サービス」を実施している店をまとめました。

店舗名	主な取扱品	対応エリア	電話番号
(株) 古屋産業阿蘇神社前給油所	灯油	阿蘇市内	☎ 22-0703
山部石油(株)本店	灯油	阿蘇市内	☎ 32-0635
(名) 大峰シャディサラダ館一の宮店	贈答品	阿蘇市内	☎ 22-0286
(有) 阿蘇農業資材	肥料、農業資材	阿蘇市内	☎ 34-2233
あその靴やさんフジカワ	靴、バッグ、衣料品	阿蘇市内	☎ 22-4505
(有) 佐伯電化センター	家電製品、水回り商品	阿蘇市内	☎ 22-0226
荒牧整骨院	整体	一の宮地域・阿蘇駅周辺	☎ 22-3003
(有) 岡山洋品店 履物部	洋服、履物	一の宮・内牧	☎ 090-8760-5724
エレパルウエムラ	家電製品	阿蘇・一の宮地域	☎ 22-0194

その他

店舗名	主な取扱品	対応エリア	電話番号
ストアーよしもと	食品、日用品	阿蘇市内(要相談)	☎ 32-0034
ホームワイド阿蘇店「WIDE(ワイド)便」	日用品、園芸、大工用品	阿蘇市内	☎ 34-1665
谷崎商店	酒類、食品、日用品	阿蘇地域	☎ 34-0007
千代の屋	酒類	阿蘇・一の宮地域	☎ 32-0320
はらぐち商店	食品、日用品	一の宮地域	☎ 22-0274
ショッピングふじた	精肉・青果	阿蘇地域	☎ 32-0302
セブンイレブン「セブンミール」	食品、日用品	赤水・永草・内牧	☎ 0120-736-014
セブイレブン「7NOW」	食品、日用品	西町	ネット注文
志賀商店	食品、日用品	波野地域の一部	☎ 24-2035
広瀬前進堂	日用品、文具	阿蘇市内	☎ 32-0249

食品・日用品

## タクシー

業者名	電話番号	業者名	電話番号	業者名	電話番号
阿蘇エースタクシー	☎ 35-0231	タクルー TaKuRoo	☎ 22-0161	大阿蘇タクシー	☎ 22-0825

食料品、日用品の取り扱いがあり、宅配や送迎などの買い物等支援サービスを提供している店舗を掲載しています。

\* 令和6年12月時点の情報を掲載しています。宅配などのサービス内容は変更される場合もありますので、直接店舗にお問い合わせの上ご利用ください。

## 美容皮膚科

専用電話 096-288-6196

ほくろ・イボ・シミ  
美容点滴・医療脱毛

看護師カウンセリング無料

お問い合わせ・予約はこちら⇒



「お肌に関するご相談お聞かせください！」

泌尿器科・腎臓内科・美容皮膚科・婦人科  
くろかわクリニック  
KUROKAWA CLINIC

当院HP⇒  
〒869-1102 菊陽町大字原水2912番地1  
096-288-6185



## 泌尿器科・腎臓内科

前立腺肥大 膀胱炎  
前立腺癌 腎臓結石  
尿漏 頻尿 血尿  
性感染症 ED 薄毛

塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302  
熊本県阿蘇市三久保448番地22  
E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

— まずはご相談を —

もしも 0967-32-1501

広告

広告

『熊本のいのちの電話』相談員養成講座  
事前説明会を開催します

**熊**本のいのちの電話では、研修を受けたボランティア相談員が、悩んでいる人々の気持ちに寄り添い、電話で相談をお受けしています。

事前説明会では、いのちの電話の活動や養成講座のなどを詳しく説明します。

**とき** 3月27日(木) 午後2時～  
4月1日(火) 午後6時30分～  
4月18日(金) 午後2時

**ところ** 熊本市公民会館シアーズホーム夢ホール

\* 各回90分程度・申込みが必要

☎ 熊本のいのちの電話事務局  
☎ 096-354-4343



詳しくはホームページ



手話奉仕員要請(研修)講座  
受講生募集

**聴**覚障がい者の社会参加と自立の促進に必要なコミュニケーション支援を行う「手話奉仕員」を養成する講座受講者を募集します。

講座内容と日程

▶ 入門過程(20回)  
4月11日(金)～8月22日(金)

▶ 基礎過程(25回) 入門過程履修者  
9月12日(金)～令和8年3月13日(金)

\* いずれも毎週金曜日、午後7時～午後9時

**ところ** おぐに町民センター会議室

**受講料** 無料(テキスト料など9千円程度必要)

**申込み** 直接、会場でテキスト料を添えてお申し込みください。

☎ (財) 熊本県ろう者福祉協会

☎ 096-383-5587



生ごみ処理機などの購入費の  
一部を助成します

**生**ごみを減らす方法として、電気式の生ごみ処理機や、畑などに設置するコンポスターの購入費用を助成しています。

CHECK

生ごみが増えると...

家庭から出る生ごみは多くの水分を含んでおり、約80%が水分とされています。可燃性ごみの固形燃料(RDF)化には、乾燥させる必要があります。ごみの重量が増えると、その処理費用は高騰することになります。



生ごみ処理機(電気式)

**助成額** 購入費用の2分の1以内  
(上限30,000円)

\* 購入後は助成対象になりません。購入前に市民課へお問い合わせください。

生ごみ処理容器(コンポスター)

**個人負担額** 2,000円(現物支給)

\* コンポスターは市民課・各支所でお渡しします。



コンポスターのイメージ▶

☎ 市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135

いろいろな情報をお届け。

くましの  
インフォ  
メーション



犬を飼っている人は必ず確認  
犬は責任を持って飼いましょう

放し飼い、ノーリードでの散歩はダメ!

犬の放し飼いは、犬の苦手な人や子どもにとっては大変な恐怖であり、危険です。放し飼いはやめましょう。

糞尿は必ず処理!

散歩中のフン放置は、多くの人が迷惑を受けます。フンの後始末は飼主のマナーです。必ず家に持ち帰り処理してください。

無駄吠えさせない!

犬の鳴き声が続くと隣近所に迷惑がかかります。無駄吠えさせないようにしましょう。

☎ 阿蘇保健所 ☎ 24-9035

☎ 市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135

きまり(ルール)があります /

広告物のきほんのき

その1 掲出には許可が必要です

熊本県は、郷土の美しい景観の維持や、公共空間の安全確保を目的に屋外広告物条例を制定しています。

原則として、看板などの屋外広告物の掲出には知事の許可が必要です。

その2 掲出できない場所があります

皆さんはこの標識、見たことありますか?

これは、屋外広告物禁止地域標識といえます。景観への配慮が要請される地域に設置され、原則、看板などの屋外広告物の掲出はできません。

ただし、禁止地域でも「許可を受ければ」掲出可能な広告物もあります。



その3 阿蘇地域は、看板のルールが厳しくなっています

阿蘇地域には、長年人の手により維持されてきた美しい草原景観があります。県内でも特に景観維持が重要視されている地域であるため、広告物掲出のルールが厳しくなっています。

その広告が阿蘇をつくる

一つ一つの広告物が、阿蘇の空間をつくれます。ルールを守った広告物の掲出をお願いします。詳細は、担当窓口へお尋ねください。

☎ 県北広域本部 阿蘇地域振興局  
土木部 維持管理調整課

☎ 22-1118



阿蘇温泉病院  
はじめました  
ID「@644wqdey」

阿蘇温泉病院の診療日程やお知らせやイベント情報、休診の案内など最新情報をお届けします!



広告

### あそカフェ

**認**知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

**とき** 3月12日(水) (阿蘇保健福祉センター)  
3月14日(金) (波野保健福祉センター)

\*いずれも午前10時~正午

**問** 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122



### 3月は自殺強化月間です いのちの電話

**誰**にも言えない気持ち、一人で悩まずに聴かせてください。

**とき** 3月10日(月)午前8時~17日(月)午前8時

**電話番号** 自殺予防いのちの電話フリーダイヤル  
☎ 0120-783-556

\*自殺予防フリーダイヤルは、通常は毎月10日の24時間と毎日16時~21時に実施しています。

### 法律相談 \*要予約

**【民事・家事・刑事など】**

**とき** 3月6日(木) 午後1時~午後4時

**ところ** 阿蘇保健福祉センター

**問** 阿蘇市地域包括支援センター  
☎ 32-5122

### 心配ごと相談

**日**常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

**とき** 3月6日(木) (阿蘇保健福祉センター)  
3月27日(木) (一の宮就業改善センター)

\*いずれも午前10時~正午

**問** 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

### 年金出張相談 \*要予約

**年**金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。

**とき** 3月3日(月)・17日(月) (一の宮保健センター)  
3月10日(月)・24日(月) (農村環境改善センター)

\*いずれも午前10時~午後3時

**問** 熊本東年金事務所  
☎ 096-367-2503



### 子育て相談 \*要予約

**保**健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスをを行います。

**とき** 3月7日(金)・21日(金) 午前9時~午後2時

**ところ** 一の宮保健センター

**問** 健康増進課  
☎ 22-5088



## 「盛土規制法」に基づく手続きの要否を確認してください

土地造成を担う事業者の皆さまへ

**熊**本県では、4月1日(予定)から、盛土や切土などをする場合、許可・届出が必要となる場合があります。

### ■ 県全域が規制区域に指定されます

規制区域は県ホームページなどで公開予定です。

\*現在、規制区域(案)を公開中です。

### ■ 一定規模以上の盛土や切土、土砂の仮置きなどをする場合、事前に許可・届出の手続きが必要になります

\*運用開始前までに盛土などの工事が完了する場合は、手続き不要です。

### 土地の所有者なども注意

盛土などが行われている土地の所有者等は、その土地を安全な状態に維持する必要があります。土地の安全管理に努めてください。

\*土地の所有者など…土地の所有者、管理者、占有者

**問** 熊本県 建築課  
☎ 096-333-2542

**問** 阿蘇市 住環境課  
☎ 22-3169

詳しくは  
県ホームページ



**Q** 許可・届出が必要となるのはどのような行為?

**A** 住宅や駐車場、資材置き場などの盛土・切土の工事は、一定規模以上の場合、許可・届出が必要となります。加えて、その工事に関連する行為も許可・届出が必要となります。

### 許可・届出が必要となる行為

#### 造成工事

宅地や駐車場、資材置き場などのための盛土・切土



#### 土砂ストックヤードへの搬入

土砂を搬入し仮置き行為



#### 土砂の採取

山から土砂を切り出す行為



#### 残土処分場

残土処分場に搬入し土砂を処分する行為

**Q** 現在着手している工事の手続きは?

**A** 運用開始前に造成工事に着手し、運用開始以降も継続して行う盛土・切土工事や土砂の仮置きは、4月1日(予定)から4月22日(予定)までの間に、工事内容の届出が必要です。

### 多重債務者が増加しています 一人で悩まずに相談を

**今**年度に入り、多重債務に関する相談が増加しています。生活苦による借金のほか、投資や副業に必要な資金調達のため多重債務に陥るケースもあります。一人で抱え込まず、お悩みの際は、阿蘇市生活相談センターまでご相談ください。

**問** 阿蘇市生活相談センター  
☎ 22-3364



### サツマイモ農家の皆さまへ サツマイモ基腐病に注意

**サ**ツマイモ基腐病は、茎の変色、いもの腐敗などを引き起こす病害で、県内でも発生しています。これからサツマイモは定植時期を迎えます。病気を防ぐため、健全な種いも・苗を登録薬剤へ浸漬消毒して使用するとともに、ほ場の土壌消毒と排水対策などを徹底しましょう。万が一発生した場合は、発病株をほ場の外に出し、発生箇所へ登録薬剤を散布しましょう。

**問** 病害虫防除所  
☎ 096-248-6490



国内唯一の眼鏡の国家資格 阿蘇唯一の認定補聴器技能者

**1級眼鏡作製技能士** **認定補聴器技能者**

すべての人に適切な眼鏡・補聴器 提供を目指し豊富な知識 優れた技術でメガネ・補聴器を作製いたします。

●自分自身の生活環境やご予算に合わせてメガネ・補聴器が選べます。

●補聴器の無料試聴や無料貸し出しも実施中!

●「無料送迎サービス」ご自宅まで無料で送迎いたします!

**めがね・補聴器・時計・宝飾**

**あそしな時計店**

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2

TEL FAX 0967-22-3619

携帯電話 09046782995

訪問対応可 無料出張 いたします。

最高値更新中! 使わなくなった補聴器・金フレーム・アワセサリマ

「ご自宅・入居施設・企業様などへ」出張訪問致します

ご存知ですか? 補聴器は、使うことで脳に音が届き、脳を活性化させます!

難聴が認知症の原因に!? 音は脳で聞いています。

聴力と脳を守るための補聴器

補聴器の使用は脳の活動を活性化させます。補聴器を使用していない難聴者は、使用している難聴者と比較して、「物忘れがひどくなる」などの認知症へのリスクが高くなる傾向が報告されています。

※参考文献: Compared with normal hearing increased risk of dementia. Liu et al.(2011)

### 「私の経験と高齢者差別」

阿蘇中央高等学校 阿蘇校舎 2年

ふるた なおや  
古田 直也

私は高齢者差別について疑問に思っていることがあります。最近世間では高齢者に対して無視したり、偏見を持ちたり、差別したりする人が増えています。私はなぜ高齢者を差別するのかについて考えました。

「高齢者の考えは古い」「話が長い」「ものわかりが悪い」などと言われることがあります。私は、今の若者とは生きている時代が違うし、時代が変われば考えも変化していくから、若者と高齢者との間に溝ができてしまうと思いません。実際、私も高齢者の考えは古い

と私に思っていました。私は剣道をしており、祖父のもとで習ってきました。祖父はいつも私に、「おまえの剣道は汚い、今の時代の剣道では大人になって通用しない。」と言います。「汚い」というのは、姿勢や形の面、そして「勝ちにこだわらずに、勝つこと」を重視していることだと思います。私は、今の人と昔の人で考えは違うし、聞いていても無駄だと思っていました。中学校に入り、私は試合に全く勝てなくなりました。落ち込んでいてやる気を失った私を、祖父は黙って道場に連れていきました。そこには、きれいな堂々とした剣道をする先輩や大人の達人がたくさんいました。そこで祖父は、「今の剣道をしてもいい。ただ昔からある剣道そのものの形を変えてはいけませんよ。昔からあるものを崩してしまうと元に戻せないからね。」と言いました。試合で勝てず、落ち込んでいた私はなぜかこの一言に救われました。今までの悩みがすべて消え、新しい何かが見えたように私の心の中は晴れ渡りました。

と私に思っていました。私は剣道をしており、祖父のもとで習ってきました。祖父はいつも私に、「おまえの剣道は汚い、今の時代の剣道では大人になって通用しない。」と言います。「汚い」というのは、姿勢や形の面、そして「勝ちにこだわらずに、勝つこと」を重視していることだと思います。私は、今の人と昔の人で考えは違うし、聞いていても無駄だと思っていました。中学校に入り、私は試合に全く勝てなくなりました。落ち込んでいてやる気を失った私を、祖父は黙って道場に連れていきました。そこには、きれいな堂々とした剣道をする先輩や大人の達人がたくさんいました。そこで祖父は、「今の剣道をしてもいい。ただ昔からある剣道そのものの形を変えてはいけませんよ。昔からあるものを崩してしまうと元に戻せないからね。」と言いました。試合で勝てず、落ち込んでいた私はなぜかこの一言に救われました。今までの悩みがすべて消え、新しい何かが見えたように私の心の中は晴れ渡りました。

私はそれから剣道も勝てるようになり、祖父からの一言で私に救われました。そこから私は、今の時代の考えも大切で、失ってはいけないものがあるけれど、それよりも昔のもの、もともと持っている考えがあることを忘れてはいけないと思うようになりました。私が考えたことと高齢者の差別は同じだと思います。高齢者には高齢者の考えがあるし、生きてきた経験もあります。ですがそれは若者と同じです。互いに違う考えを指摘することは簡単です。しかしそれでは何の成長もありません。私は若者と高齢者が互いの意見を尊重し合い、認め合うことが大事になってくると思います。

先生からのコメント  
大好きな剣道の経験を通して、若者と高齢者の考え方の違いを踏まえ、互いの意見を尊重し、歩み寄ることの大切さを学ぶことができましたね。人にはそれぞれ個性があります。だからこそ、考え方の違いがあっても当たり前です。互いの意見を尊重して、歩み寄ることができれば、互いを認め、高め合える社会を築いていけると思っています。今回の件があったからこそ、直也さんは誰にでも分け隔てない優しさがあるのだと分かりました。その経験をこれから出会う人にも広げ、優しさの輪を大きくしてほしいと思います。



### お慶びご寄付

#### 米寿

昭和12年2月生

#### 寄付

1月31日受付分まで

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

寄付者 続柄 物故者 行政区

- 紫垣 明枝 母 照子 (分1区)
- 村山 孝子 夫 正喜 (分1区)
- 木實 アキエ 夫 連 (古城2区)
- 古閑 徳明 母 春子 (古城4区)
- 石田 幹夫 母 ヒサ子 (上西河原)
- 湯浅 龍男 母 レイ子 (内牧1区)
- 山内 エミコ 夫 憲一 (内牧2区)
- 村岡 浩生 母 ミチ子 (浜川)
- 大倉 義輝 叔父 大倉詔三 (山田)
- 大田黒 ハマ子 夫 集 (山田)
- 片山 健清 妻 久仁子 (西町)
- 寺原 ツル子 夫 榮一 (南黒川)
- 柚留木 國勝 妻 鈴代 (乙姫)
- 白石 茂美 夫 政基 (永草)
- 上田 幸徳 母 ふみ子 (狩尾1区)
- 山本 幾子 夫 勇司 (狩尾3区)

氏名 (行政区)	氏名 (行政区)	氏名 (行政区)
山部 國子 (町2区)	齊藤 盛人 (西仲町)	渡辺 紀子 (上役犬原)
匂坂 幸子 (北1区)	古木 節子 (桜町)	竹原 増雄 (蔵原)
坂梨 勝 (北2区)	船越 渉 (内牧5区)	川瀬 龍喜 (元黒川)
岩永 絹子 (東3区)	石松 ケサト (成川)	伊藤 ヒサ子 (乙姫)
長澤 利子 (古神3区)	大倉 ツルミ (小里)	塚本 弘子 (乙姫)
江藤 礼子 (分2区)	下田 タツエ (西湯浦)	福島 久子 (車帰)
古閑 一郎 (古閑)	岩下 三吉 (本村)	藤井 マサエ (小地野)
那須 フジ子 (東仲町)	高橋 キヨ子 (本村)	水野 日出男 (滝水)

#### 赤ちゃん

1月31日受付分まで

赤ちゃん	パパ・ママ (行政区)	赤ちゃん	パパ・ママ (行政区)
後藤 翔蒼 隆志・さゆり (東1区)		岩下 那緒 滉生・沙耶架 (古城5の2区)	
木村 燈絃 彰・千尋 (西1区)		大友 梨瑚 正雄・梨奈 (内牧5区)	
山下 瑚々乃 明・春加 (古神3区)		浅久野 冬陽 幹永・えり (宇土)	
		石本 燈愛 崇・愛佳 (下西黒川)	



#### 人の動き

(1月31日時点)

	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	24,123人	11,396人	12,727人	11,766世帯
前月比	47人減	36人減	11人減	17世帯減

出生	死亡	転入	転出
9人	44人	63人	74人

(1/1~31)

#### 結婚

夫 妻 (行政区)  
岩永 直樹 坂東 琴美 (黒流町)

1月31日受付分まで

阿蘇カントリー・ドミニオン  
日頃より阿蘇市民の皆様にご支援頂きありがとうございます！  
好評につき  
市民割引を  
継続いたします！  
期間 2025年4月1日～2026年3月31日 (4/29～5/6を除く)  
大人 高校生以上 2,600円 税込  
中学生 700円 税込  
小学生以下 無料  
●中学生以下は大人同伴入園が条件です。  
●ご来園の際に、阿蘇市在住とわかる証明(保険証・免許証等)が3歳以上は全員必要となります。

医療法人 坂梨ハート会  
さかなしハートクリニック  
阿蘇市小里249番地2  
☎0967-24-6262  
✉sakanashiheart.corporation@gmail.com  
理事長・院長 後藤 昌希  
【診療科】 内科・循環器科・腎臓内科・人工透析  
【診療日】 (月～金) 8:30～17:00  
(土) 8:30～12:00  
\*夕方外来\* (火) 17:30～18:30  
※緊急時は上記時間に限りません。診療ご希望の際はお電話いただくとスムーズです。  
【付属・関連施設】  
◆心臓リハビリテーション ◆在宅療養支援診療所  
◆訪問看護ステーション ハートナース  
◆居宅介護支援事業所 ハートプラン  
◆サービス付高齢者住宅 阿蘇山荘  
一緒に働きませんか？  
「患者さんの心(ハート)に寄り添うクリニック」をモットーにともに働いていただけるスタッフを募集しています。地域に密着したクリニックで熱意ある院長とともに働きませんか。まずは、お気軽にお電話ください。



阿蘇医療センター

☎ 34-0311

受付時間 8:30～11:30

(一部診療科を除く)

※ 診療は前日までの予約制です。

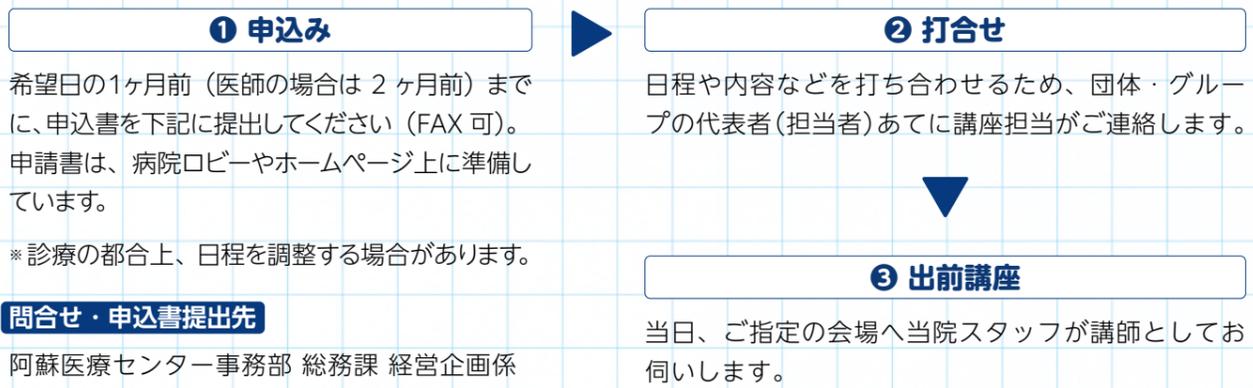
(緊急時と小児科を除く)



# 出前講座を開設しています

**当** 院の出前講座では、疾病の予防・傷病の手当・諸検査・栄養管理などについて、  
当院の職員が有している専門的な知識・技術などを市民の皆さまに紹介・  
解説します。市民の皆さまの健康管理に関する意識や知識向上にお役立てください。

講師料  
無料



### 問合せ・申込書提出先

阿蘇医療センター事務部 総務課 経営企画係  
〒869-2225 阿蘇市黒川 1266  
☎ 34-0311 FAX 34-2273

## Q & A

### Q 申し込みができるのは？

**A** 阿蘇市内にお住まいか、通勤、通学している人で構成され、約10人以上の参加が見込まれる地区・会社・学校・施設・グループなどです。

### Q 講座の会場は？

**A** 会場の手配や準備、費用負担などは申し込まれた団体、グループでお願いします。  
場所は阿蘇市内に限ります。

### Q 講座を開くことができる時間帯は？

**A** 平日（月～金）の午後1時から午後5時まで、  
所要時間はおおむね30分～1時間程度です。

**養護老人ホーム あそ上寿園**

養護老人ホームとは？  
現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。

お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。  
お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1  
電話:0967-32-5501

まちのわだい

## 消防団長として活躍

梅野孝徳さんに瑞宝単光章



▲梅野孝徳さん

前阿蘇市消防団長の梅野孝徳さんが瑞宝単光章を受章し、2月4日、市長に報告しました。

梅野さんは平成27年4月から令和元年6月まで消防団長を務め、熊本地震では住民の救助や避難誘導、巡回・警戒活動、災害処理活動などに尽力。平成29年には熊本地震での活動が認められ内閣総理大臣表彰を受けました。

## 日本一の肉体美

阿蘇市出身の得能さんが市長に報告



▲全国大会のステージに立つ得能さん(写真:APF提供)

体の全体的なバランスと美しさを競う全国大会「APF grand championships 2024」のクラス20（20代）で優勝、全階級で2位の成績を残した得能正嵩さん（阿蘇市出身）が、2月3日、市長のもとを訪れ、優勝を報告しました。「減量が大変だった。本当に自分でいいのかという気持ち」と笑顔で報告。「将来は阿蘇に貢献したい」と抱負も語りました。

## 阿蘇高菜の未来を考えよう

阿蘇小3年生が阿蘇高菜について発表



2月4日、阿蘇小3年生37人が阿蘇高菜について考えた成果を道の駅阿蘇で発表しました。

総合的な学習の一環として、高菜が苦手な人でも食べてみたいと思うレシピや購入意欲を促進するパッケージなどを考案。当日は、「パッケージチーム」「高菜アレンジレシピチーム」など8チームに分かれて発表しました。

◀ 成果を発表する児童

**求人募集**

仕事内容 外資系ホテルの客室清掃業務

- ・ベッドメイク
- ・アメニティの補充
- ・水廻りの清掃(スタッフ無し)
- ・準備・後片付け

就業場所 フェアフィールド パイ マリオット 熊本 阿蘇  
熊本県阿蘇市黒川 1407-1 阿蘇駅のすぐ前

未経験歓迎 経験者優遇 Wワークにオススメ 40代、50代、60代 活躍中！！

本社：福岡県粕屋郡宇美町貴船 1-29-16  
☎ 092 - 932 - 2422  
担当直通 080-6406-6543 (担当者：森)

業務風景

# アプリでできる 6つのこと



公式アプリで  
図書館がもっと  
便利に

## 利用カードとして使える

アプリをインストールして、個人設定画面から図書館利用カードを読み込み、登録すれば、アプリのアイコンをタップするだけで利用者バーコードが常時表示されます。

## 本を探すことができる

本を探すときは、検索マークをタッチして本の裏表紙に印字されているISBNコードを読み取って検索することができます。書名を入力せずに検索できます！

## 図書館からのお知らせを すぐ確認できる

図書館の最新情報がすぐ確認できます。アプリを開けば、開館日かどうか一目で確認できます。

## 借りている本や 予約している本を確認できる

図書館のホームページと連携しているので、ホームページからログインしなくても利用状況が確認できます。

## 本のランキングや 新着情報がわかる

貸出ランキングや予約ランキングを確認できます。人気の本や新しく入った本の情報がすぐ手に入ると読書ライフが格段に充実します。

## 読んだ本や読みたい本を 管理できる

My book をタップするとマイブックリスト画面が表示されます。読みたい本、読んだ本の管理が可能です。

お手元に、  
図書館の窓口を  
開設します。



ダウンロードはこちらから

android・iOS対応



チェックできたら、もっと便利になることいろいろ。



阿蘇市立  
図書館公式

# アプリ登場!

新たなスキルを身につけ  
キャリアアップを!

現役の  
プロが  
個別指導

デジタルハリウッド  
STUDIO熊本

熊本市中央区坪井 2-2-42 ニュー広町ビル 1F

受講生募集中

お問い合わせ・資料請求は電話、  
Webサイトにて受け付けています

0120-810-357

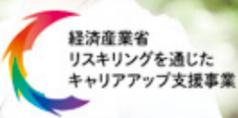


CGクリエイター / Webデザイナー / 動画クリエイター / グラフィックデザイナー

※諸条件あり

最大 **70%** の受講料補助

阿蘇市と阿蘇中央高校、デジタルハリウッド株式会社、デジハリ熊本を運営する株式会社D-HORIZONは、スマート産業人材育成に関する連携協定を締結しています。



# クレヨンしんちゃん × くまモン

オラたちが作る

## ASOファミリーまつり だん

2025  
**3.15** SATURDAY

会場：阿蘇市立阿蘇体育館  
(阿蘇市内牧 267)

時間：10:00~18:00

入場・観覧  
無料

※アンケートのご協力をお願いします。



### クレヨンしんちゃん ショー

第1 体育館ステージ

①10:30~ ②13:30~ ③15:30~

※床での観覧となりますので敷物等をご持参ください。

再現された  
ひろしのくつ下の  
においも  
体験できる！

### 『家族都市しんちゃん像』お披露目！ 10:00 ~

「家族都市」プロジェクトの一環として、「家族都市」3 県（埼玉県、秋田県、熊本県）それぞれのオリジナルデザインのしんちゃん像が完成！  
熊本県デザインの「しんちゃん像」をお披露目します！

### イベント

- ◆クレヨンしんちゃん家族都市プロジェクトブース出展 オリジナルノベルティをプレゼント！
- ◆ふわふわ遊具 大集合！
- ◆ミニ新幹線 運行！
- ◆カルデラの成り立ちを知ろう！
- ◆空飛ぶVR体験
- ◆自衛隊車両やはしご車もくるよ！
- ◆飲食ブース  
美味しいおやつや食事を楽しもう！

この他にも楽しい  
催しが待ってるよ！

- ・低学年以下のお子様は必ず保護者が付き添ってください。
- ・事故防止のため、お子様から目を離さないでください。
- ・体育館の床は滑りやすいため、上履きの持参をおすすめします。
- ・指定の駐車場(阿蘇体育館・阿蘇総合センター・阿蘇中学校・内牧支所および職員駐車場)以外に駐車しないでください。
- ・遊具には対象年齢があります。その他場内でのルール順守をお願いします。

オラのかあちゃんのおふろさは阿蘇市だゾ！

©U/F・S・A・A ©2010熊本県くまモン

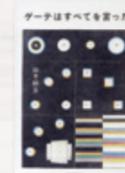


### 新着案内

#### 『ゲートはすべてを言った』

鈴木 結生 著 (朝日新聞出版)

高名なゲート学者・博覧強記はある日、彼の知らないゲートの名言と出会う。ゲート学者が侵した、超えてはならなかった一線。ゲートは言った。確かに言った。



#### 『忘れ得ぬ人忘れ得ぬ言葉』

五木 寛之 著 (新潮社)

心を打たれた何気ない呟き、手紙の一行一。作家・五木寛之が昭和をとともに生きた人々を語る。ふとした言葉があなたを癒す珠玉の46編。



#### 『ささっと作れるごちそう雑炊』

市瀬 悦子 著 (日東書院本社)

癒され、満たされ、ホッとする。3分レシピからおもてなしの一品まで、全50品の雑炊レシピを紹介します。



#### 『ライオン』ウィリアム・ペーン・デュボア 文・絵

まさきりこ 訳 (瑞雲舎)

昔、この世界ができる前、天使たちは空の上で動物をつくり、地上に送りこんでいた。ある時、一人の天使が「ライオン」という名前を思いつき…。



#### 『楽園の楽園』

伊坂 幸太郎 著 (中央公論新社)

謎の人工知能「天軸」の暴走で、世界は混乱に陥った。一枚の絵画「楽園」を手掛かりに選ばれし3人は、世界を救う旅に出る…。



### 移動図書館

阿蘇・一の宮地区 (3月7日 金・4月4日 金)

西役犬原公民館	10:00 ~ 10:10
▼	
竹原公民館	10:15 ~ 10:30
▼	
坊中公民館前	10:40 ~ 10:55
▼	
赤水駅前	11:15 ~ 11:25
▼	
宮本酒店前 (車帰)	11:35 ~ 11:45
▼	
坂梨公民館	15:15 ~ 15:25

波野地区 (3月12日 木・4月9日 木)

波野保健福祉センター	11:20 ~ 11:30
------------	---------------

※天候や道路状況により巡回を中止することもあります。

### おはなし会

おはなしボランティア『おはなしアップル』のおはなし会を開催します。参加は無料です。ぜひ、ご参加ください。

とき 3月15日(土) 午前10時30分

ところ 阿蘇図書館

個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など  
企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

幅広く取り扱っております お気軽にご相談ください

ご相談は予約制です  
相談料 / 30分 5500円  
受付 / 9:00~17:30 (土日祝休)

法テラスもご利用いただけます  
熊本・荒尾事務所もございます

熊本県弁護士会所属  
弁護士 吉田孝充  
弁護士 松岡智之  
弁護士 笠賢太郎

**弁護士法人ひのくに**  
阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内)

お悩みの際には  
**TEL 0967-32-3363**

# 小松菜とベーコンの キッシュ

食生活改善推進員協議会

## 材料 (4人分)

小松菜 ……3株 生椎茸 ……中3枚 玉ねぎ ……中1/2個  
 ベーコン ……100g 牛乳 ……135cc 卵 ……3個  
 塩こしょう ……少々 バター ……大さじ1 チーズ ……大さじ1

小松菜、生椎茸は阿蘇市産を使用しました。  
 ※市内の道の駅で購入。



## 作り方

- 1 小松菜をさっと湯がく。
- 2 生椎茸・玉ねぎは薄切り、ベーコンは適度な大きさに切る。
- 3 ボウルに牛乳・卵・塩こしょうを入れ混ぜ合わせ、①②を混ぜる。
- 4 フライパンにバターを熱し、③を流し入れる。
- 5 蓋をして弱火で15～20分焼く。
- 6 裏表を焼き、チーズを散らし溶けたら完成。



### 食改買から一言

寒中の小松菜は色が濃くベーコンや卵との色合いがとても綺麗です。  
 また、ビタミンCやカルシウム、鉄も豊富に含まれていますよ。

# 令和7年2月16日執行 阿蘇市長選挙結果

## 《投票者数など》

選挙人名簿登録者数	20,310人
選挙当日有権者数	20,177人
投票者数	13,606人
投票率	67.43%
投票総数	13,606票
有効投票数	13,508票
無効投票数	98票
持ち帰り・その他	0票

## ●阿蘇市長当選証書付与式



2月20日、阿蘇市選挙管理委員会家興利昭委員長から当選証書を受け取る松嶋和子氏

## 《候補者別得票数》

まつしま和子 候補	7,016票
佐藤よしおき 候補	6,492票

# おたより

皆さまのご意見・感想を募集しています。  
 疑問に思っていることや読みたい記事、  
 みんなに見てほしいすてきな写真など  
 「おたより」フォームから投稿してくだ  
 さい。

※投稿の内容や紙面の都合により掲載  
 できない場合もあります。



「おたより」  
フォーム

## 編集後記

皆さまご無沙汰しております。誌面の都合でしばらくお休みしていたおたよりコーナーと編集後記ですが、復活させることができました。たくさんのおたよりをいただき、市民の皆さまにとってよりより形で広報誌を作りたいと考えています。フォームもリニューアルして投稿しやすくなりました。写真の添付も簡単なので、ぜひすてきな写真を送ってください。ついでに感想も教えてもらえると嬉しいです。

## お詫びと訂正

広報あそ2月号21ページに誤りがありました。  
 「強盗罪は5年以下の懲役!!」とあったのは「強盗罪は5年以上の有期懲役!!」の誤りでした。  
 読者の皆さま、関係者の皆さまに深くお詫び申し上げます。

### 2月号 21ページ

#### 「ポイント2 闇バイトのリスク」

誤	正
強盗罪は5年以下の懲役!!	強盗罪は5年以上の有期懲役!!

夢を追いかける青少年の声を届けます



# 夢を追いかけて

私の将来の夢は、教師です。  
 日本語教師として海外の学校で働き、そして、開発途上国の教育環境を整えたいです。  
 昨年の夏、海外での研修に参加した際に、先進国と開発途上国の深刻な教育格差について学びました。そして自分が学校で学べる環境が当たり前ではないことを知り、この問題を解決したいと思いました。  
 今は、英語以外の言語も勉強して、自分の夢を叶えられるよう努力しています。世界中の子ども達に笑顔届けられるよう、これからも頑張ります。

後藤 梨南子 ごとう りなこ  
 一の宮中学校・3年

# 3月 CALENDAR

**在** = 休日在宅医  
 診療時間：午前9時～午後5時  
 保険証・お薬手帳をご持参ください。  
 相談に関する詳細は24ページに掲載

予定は変更になる場合があります。  
 最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。  
 (こちらのQRコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	1
2 在 大阿蘇病院 ☎ 22-2111	3 年金出張相談 10:00~15:00 📍一の宮保健センター	4 7~8ヶ月児健診 R6.7生 9:00~ 📍一の宮保健センター	5	6 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 13:00~16:00 📍阿蘇保健福祉センター	7 子育て相談日 9:00~14:00 📍一の宮保健センター	8
9 在 問端内科 ☎ 32-0102 マイナンバーカード 休日窓口 (完全予約制) 9:00~12:00	10 年金出張相談 10:00~15:00 📍農村環境改善センター	11 4カ月健診 R6.10.16-11.15生 9:00~ もうすぐ1歳健診 R6.4生 13:10~ 📍一の宮保健センター	12 あそカフェ 10:00~12:00 📍阿蘇保健福祉センター マイナンバーカード 時間外窓口 (完全予約制) 17:15~19:00	13	14 あそカフェ 10:00~12:00 📍波野保健福祉センター	15
16 在 小野主生医院 ☎ 32-0039	17 年金出張相談 10:00~15:00 📍一の宮保健センター	18 3歳児健診 R3.7.11-8.20生 13:00~ 📍一の宮保健センター	19	20 在 阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881	21 子育て相談日 9:00~14:00 📍一の宮保健センター	22
23 在 たくもと小児科 クリニック ☎ 34-2202	24 年金出張相談 10:00~15:00 📍農村環境改善センター	25 1歳6ヶ月児健診 R5.7.16-8.15生 8:40~ 3歳児健診 R3.8.21-8.31生 8:40~ 📍一の宮保健センター	26	27 心配ごと相談 10:00~12:00 📍阿蘇保健福祉センター	28	29
30 在 市原胃腸科外科 ☎ 34-1211	31 年金出張相談 10:00~15:00 📍一の宮保健センター	4/1	4/2	4/3 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 13:00~16:00 📍阿蘇保健福祉センター	4/4 子育て相談日 9:00~14:00 📍一の宮保健センター	4/5

## 阿蘇 広報あそ 2025年3月号 No.242

発行 / 阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577  
 編集 / 総務課秘書広報係 印刷 / 株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2

阿蘇市ホームページ  
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市インスタグラム  
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック  
<https://www.facebook.com/asocity/>

