



新着案内

『じんせいはいしがみついてなんぼです』
木坂涼詩 長谷川義史 絵 (フレーベル館)
詩人・木坂涼×絵本作家・長谷川義史が生み出す、なんともユニークな動物の詩の絵本！ことばを存分に楽しめる1冊です。



『基本のお弁当』
長谷川りえ 著 (成美堂出版)
これからお弁当づくりを始めた人のためのレシピ本。品数は最低限、調理の手間は最小限。短時間で作れる「楽なお弁当」のお弁当づくりの技を紹介する。



『自分でできる小さな庭の作り方』
有村綾 まんが プロトリーフ 監修 (ナツメ社)
リアルな庭づくり漫画でモチベーションが上がること間違いなし！庭づくりの基礎知識もしっかりフォロー。あなただけの庭づくりはじめてみませんか。



『月とアマリリス』
町田そのこ 著 (小学館)
本屋大賞作家の新境地となるサスペンス巨編。北九州市の山で一部白骨化した遺体が発見された。ライターの飯塚みちるは、遺体の背景を追うが…。



『60歳でリセットすべき100のこと』

和田秀樹 著 (永岡書店)
人生後半を楽しむ秘訣とは。高齢者専門の精神科医が、第二の人生を気楽に歩み出せるように、新しいことを始めるためのヒントを多数紹介する。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区 (4月4日 金・5月2日 金)

西役犬原公民館	10:00～10:10
▼	
竹原公民館	10:15～10:30
▼	
坊中公民館前	10:40～10:55
▼	
赤水駅前	11:15～11:25
▼	
宮本酒店前(車帰)	11:35～11:45
▼	
坂梨公民館	15:15～15:25

波野地区 (4月9日 金・5月7日 金)

波野保健福祉センター	11:20～11:30
------------	-------------

※天候や道路状況により巡回を中止することもあります。

おはなし会

おはなしボランティア『おはなしアップル』のおはなし会を開催します。参加は無料です。ぜひ、ご参加ください。

とき 4月19日(土) 午前10時30分

ところ 阿蘇図書館



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249番地2 ☎0967-24-6262
✉sakanashiheart.corporation@gmail.com



理事長・院長 後藤 昌希

【診療科】 内科・循環器科・腎臓内科・人工透析
【診療日】 (月～金) 8:30～17:00
(土) 8:30～12:00
夕方外来 (火) 17:30～18:30
※ 緊急時は上記時間に限りません。
診療ご希望の際はお電話いただくとスムーズです。

【付属・関連施設】

- ◆ 心臓リハビリテーション ◆ 在宅療養支援診療所
- ◆ 訪問看護ステーション ハートナース
- ◆ 居宅介護支援事業所 ハートプラン
- ◆ サービス付高齢者住宅 阿蘇山荘

一緒に働きませんか？

「患者さんの心(ハート)に寄り添うクリニック」をモットーにともに働いていただけるスタッフを募集しています。地域に密着したクリニックで熱意ある院長とともに働きませんか。まずは、お気軽にお電話ください。

「妹のおせわ」

一の宮小学校 2年

とみやす
富安 カノン

きのう、学校から帰って、いつものようにげんかんのドアをあけました。わたしが、「ただいま。」

「おかつと、ママが、おくのへやから、と言いました。わたしは、くつをならべてテレビのあるへやにいそいで行って、ランドセルをおきました。ママは、つくえの上でおしこの紙にいっしょうけんめい何か書いていました。だから、しずかに妹をさがしに行きました。そのとき、「ガサガサ、バタバタ、ドン。」と台どころから音がしました。走って台どころに行くのと、妹はハイハイをして台どころの下のたなをあけて、中にあるものをなげ

らかしてしまいました。わたしは、それを見て、おかしくなって、「ガハハ。」

とわらってしまいました。妹もニタツとわらいました。わたしは、（あ、たいへんだな。でも、妹が楽しそうだからいいや）とおもいながら、妹をすこしとおくにかかえてつれていきました。

それから、ちらばっているツナちゃんやドレッシングをならべなおしました。かたづけをしていると、また妹が台どころの下のたなをめぐけてものすごいスピードでハイハイしてきました。わたしが、「ダメ。」

と大きなこえで言うと、妹はびっくりして目をまんまるにしてピタツととまりました。そして、ゆっくりはんたいの方をむいて、テレビのへやのベットの上が上がってねころがりました。わたしが、「マレピー。」

と言って顔をのぞくと、妹はねたふりをして、いびきをかくまねをしていました。わたしは、またおかしくなって、「ブッフ。」

とふきだすと、妹もいっしょにわら

いました。わたしは、（なんてかわいい妹なんだろう）とおもって頭をなでなでしました。妹は、さっきよりももっとにこっとしました。それを見ていたママが、「いつも、おせわありがとうね。」と言いました。わたしは、「まかせて。」と言いました。

先生からのコメント

カノンさんは、五人姉妹の三番目で、一番下の妹マレサさんのお世話をいつもしてくれるそうです。妹のマレサさんは太陽のような存在で、家の中を明るく照らし、毎日笑い声でいっぱいしてくれるそうです。カノンさんは、学校でも掃除が始まる前から雑巾を持ち、教室や廊下を隅々まで丁寧に拭いてくれています。また、困っている友達がいいたらそっと近くへ行き、背中をさすってあげたり、声をかけたり、自然と寄り添う姿が見られます。こんな心優しいカノンさんが、妹のマレサさんとご家庭をこれからも、更に明るくしてくれることでしょう。

みらいを描ける自分になる!



春の応援
キャンペーン

新年度 受講生募集開始!

集中して、
がんばる時間を持つ

公立高校・私立高校
前期・後期・特待・一般
専願入試対応

定期講習
5科目講習
スマホ講座



のぞみスクール
阿蘇教室 ※内牧一区公民館
096-279-1991



詳細はこちら

ASO CHOCHIN MATSURI

阿蘇

第三回

阿蘇門前ちようちん散歩

ちようちん散歩祭

【令和7年】

4月12(土)日~20(日)日

点灯時間
18時~22時

会場：阿蘇門前町商店街 および周辺

点灯式・オープニングイベント 4/12 18:30

キッチンカー夜市 4/12 4/19 17:00~22:00

1000個の提灯が並ぶ
矢村社ちようちん散歩

阿蘇門前町商店街の記憶・展示

ちようちん散歩御灯印めぐり

阿蘇神社
楼門ライトアップ



主催：阿蘇復興祭実行委員会（事務局代表）阿蘇市商工会一の宮支所 電話 / 0967-22-0789
後援：阿蘇市 阿蘇市商工会 阿蘇市観光協会 阿蘇温泉観光旅館協同組合 熊本県阿蘇地域振興局 協力：阿蘇神社

〒869-2612 熊本県阿蘇市一の宮町宮地 2020-1

